

DIÁRIO DAS EMOÇÕES

Você sabia?

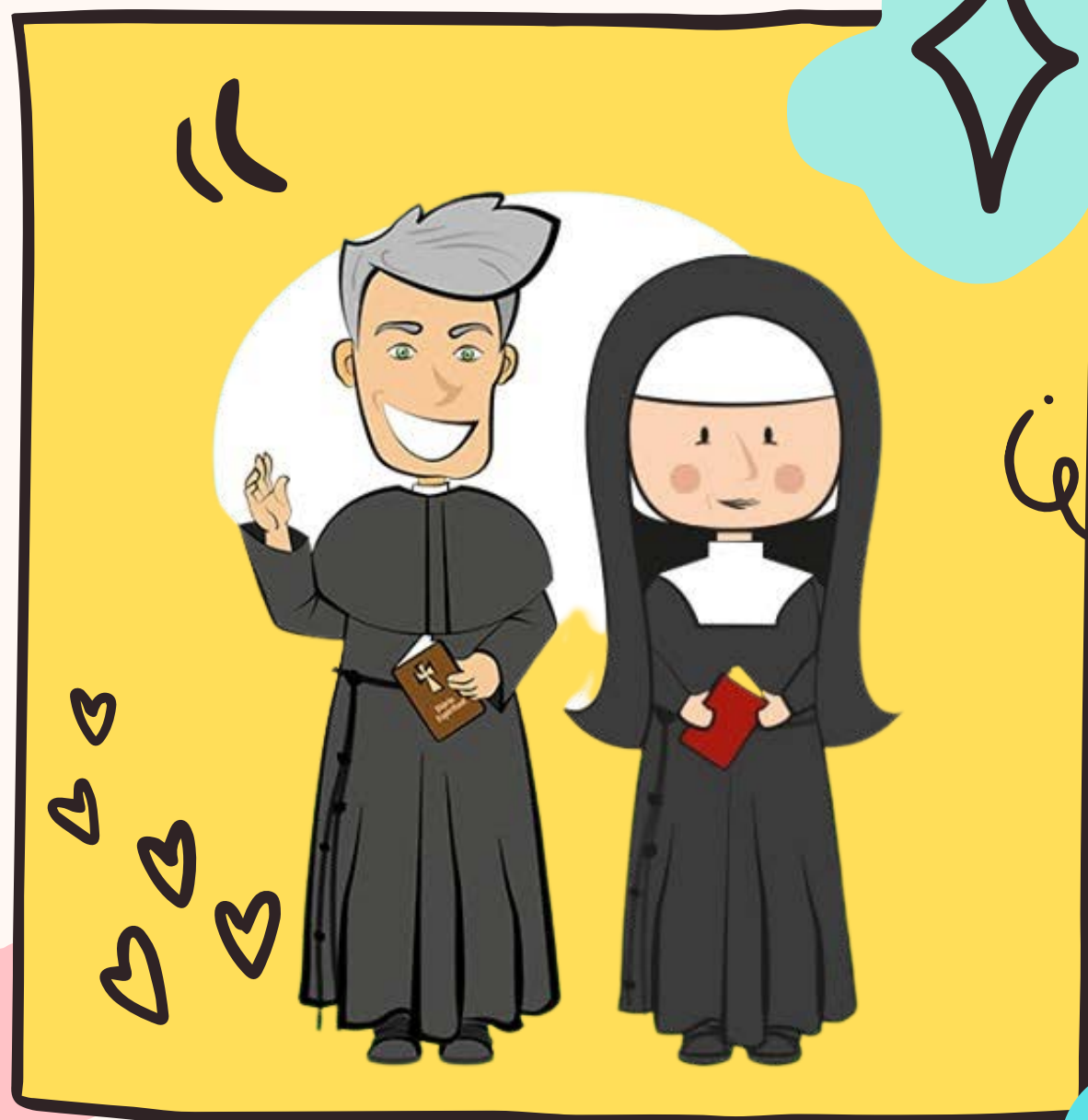
O Bem-Aventurado Francisco Jordan, Fundador da Família Salvatoriana, tinha um diário onde ele escrevia suas orações, seus sentimentos, seus projetos... Ele até disse: "Para te organizares melhor, escreva um diário".

Além dele, a Bem-Aventurada Maria dos Apóstolos, sua parceira de missão, também fazia uso de um diário.

Essas duas personagens tão importantes para a Igreja, e para nós do Colégio Divino Salvador, reconheciam a necessidade de olhar para as emoções que estavam em seu coração para poder expressá-las com sabedoria e, dessa forma, com suas boas atitudes fazer do mundo um lugar melhor.

Os diários de Padre Jordan e Madre Maria são um tesouro para nós e nos ajudam a conhecer um pouco mais da jornada interior que eles percorreram para se tornar pessoas cada vez melhores ao longo de sua vida.

Hoje nós também temos a oportunidade de contar a história das nossas emoções e visitá-la com amor e cuidado para sermos capazes de colocar aquilo que temos de melhor nas coisas que fazemos no nosso dia-a-dia, exatamente como faziam nossos Fundadores.



Vamos conhecer um pouquinho daquilo que eles escreviam sobre si mesmos?

Ainda que estejas sobrecarregado de trabalhos a serviço do bem, comunica-te, diariamente, durante algumas horas, com o bom Deus (Pe. Jordan).

Tive alegria de ver muitas crianças que vinham para me cumprimentar (Madre Maria)

Como você acredita que eles estavam se sentindo no momento em que escreveram essas frases? O que essas frases revelam sobre essas personagens?



ORAÇÃO SALVATORIANA



SENHOR JESUS CRISTO,
SOL DA JUSTIÇA,
ILUMINA E ABRASA A MINHA VIDA
PARA QUE MEUS PASSOS
SEJAM COMO A LUZ DA MANHÃ
QUE CAMINHA E CRESCE EM
DIREÇÃO
À PLENITUDE DO DIA.

AMÉM.





"DIÁRIO DAS EMOÇÕES"

FORMAÇÃO HUMANA - HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS

Prof.ª. KÁTIA COLEPICOLO SAMOGIM

Olá queridas famílias.

Paz e bem!

Iniciaremos um trabalho com as crianças através da confecção de um "**Diário das emoções**". O projeto surgiu da demanda de colocações que são feitas nas aulas de Formação humana pelas próprias crianças, e que proporcionarão à família a continuidade dos eixos temáticos que são desenvolvidos na escola.

Um dos fatores mais importantes para o desenvolvimento socioemocional das crianças é o ambiente em que elas vivem, ou seja, como é o clima emocional do ambiente e como se estabelecem os relacionamentos que a criança experiencia. Isso significa dizer que importa muito a forma como os adultos interagem com as crianças.

Então, convido a vocês pais, a participarem desse projeto que proporcionará à família a oportunidade de estar junto, conviver, partilhar e principalmente experimentar momentos simples, mas que farão diferença na vida de nossas crianças.

Como vai funcionar?

1º passo: Duas crianças por semana (**a professora de cada sala combinará os dias com seus alunos**) levarão o diário para casa e a família deverá se reunir, ler o tema sugerido e conversar sobre o que entendem e acreditam sobre aquele assunto e principalmente como acham que devem aplicar o tema sugerido no seu cotidiano.

2º passo: A FAMÍLIA deverá registrar no diário através de um desenho, escrita ou colagem o que partilharam sobre o significado do tema e como se sentiram realizando essa vivência.

3º passo: Fazer a devolutiva do "Diário das emoções" **no dia combinado com a professora da sala.**

Conectar os eixos temáticos que são desenvolvidos na área de Formação humana na escola à família, é uma grande oportunidade de juntos, podermos construir valores fundamentais ao desenvolvimento socioemocional das nossas crianças. Agradeço a parceria de todos, desejo bons momentos e ótimas partilhas. Aproveitem a vivência!

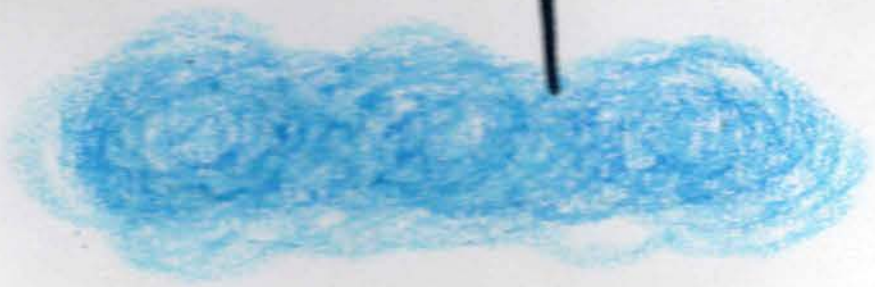
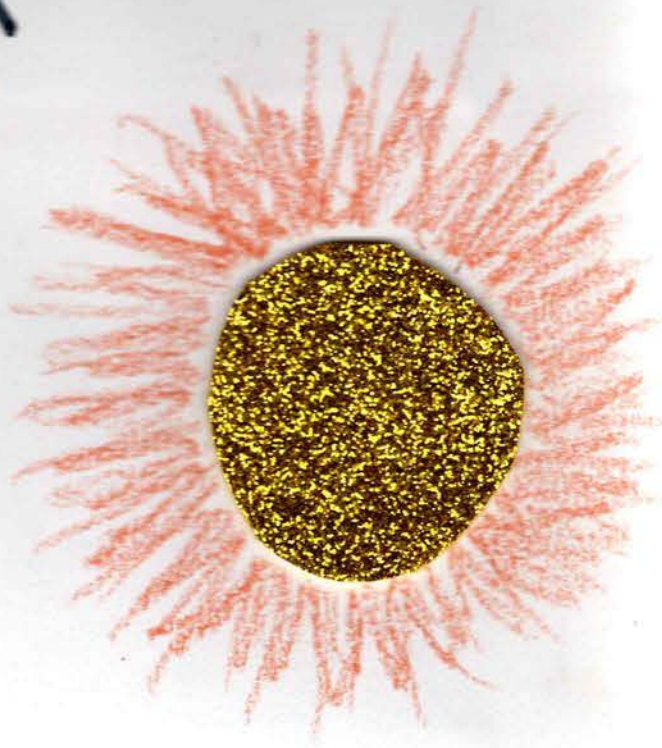
Deus os abençoe.

Com carinho,

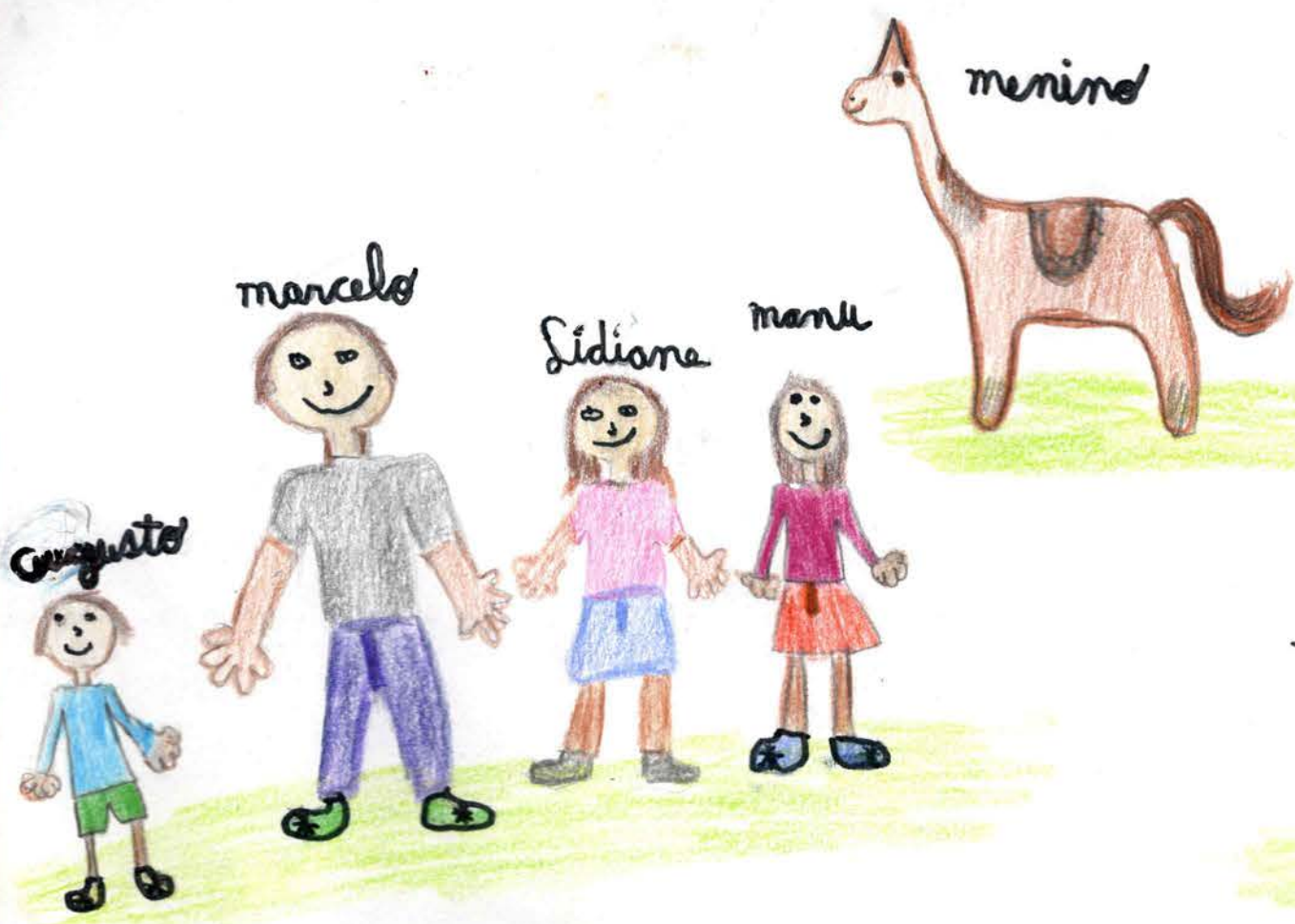
Prof.ª Kátia

Formação humana

Amor e união
em família.



UMA FAMÍLIA FELIZ É
AQUELA EM QUE O
AMOR E A UNIÃO SÃO
OS PRINCIPAIS
INGREDIENTES.



Respeito ao próximo. ⇒

**RESPEITAR
O PRÓXIMO É UM
APRENDIZADO QUE
COMEÇA NO
BERÇO.**

RESPEITO É:

Sentimento que impede uma pessoa de tratar alguém mal, de ser malcriada ou de agir com falta de consideração na maneira como se comporta com os (...)
Sentimento que faz com que alguém não diga ofensas, insultos; apreço.

A palavra de Deus Rai nos ensina:

Mateus 7:12 - "Assim, em tudo, façam aos outros o que vocês querem que eles façam a vocês; pois esta é a Lei e os Profetas"

1 Pedro 2:17 - "Tratem a todos com o devido respeito: amem os irmãos, temam a Deus e honrem o rei".

Galatas (5:13) - Irmãos, vocês foram chamados à liberdade. Mas não usem a liberdade para dar vazão à vontade da carne; ao contrário, sirvam uns aos outros mediante o amor.

Galatas (6:10) - Portanto, enquanto temos oportunidade, façamos o bem a todos, especialmente aos da família da fé.

↑ Vamos falar de solidariedade? ↑

solidário é um sentimento de identificação em relação ao sofrimento dos outros.

Posso ser solidário na minha escola, ajudando uma pessoa necessitada, no meu bairro, na minha casa e também participando de grupos solidários.

Aqui alguns grupos de apoio:



Rafael Gouveia
2º ano G P

Vamos refletir sobre
o amor de Deus? [↑]

O amor de Deus é
como o vento, você
não vê, mas sente, e
durará para sempre!



Bernardo Celler

Minha família
é um presente de
Deus!



ABRA

A Família
é um
Projeto de
Deus!

A Família
terrena prefi-
gura a
Família
Celestial

O
Projeto
de Deus
é ter
uma
Família
de
muitos
filhos
semelhantes
a Jesus

↑ Saber dividir o que temos é um ato de amor. ↑

Todo ato de dividir aquilo que você tem com outra pessoa te multiplica a fé na humanidade e te ajuda a avançar no caminho.

mensagens.com/amor



Dividir o que temos:



Guilherme Alencar
2A

Vamos falar sobre gratidão?

Gratidão vai além de "muito obrigado"
ultrapassa gentilezas
e é superior a qualquer interesse...
Gratidão é virtude de quem reconhece
em Deus e no outro o valor que ele tem
e o que ele faz sem exigir nada em troca...
Quem sabe AGRADECER está apto a crescer...



POTE DA GRATIDÃO

Devemos agradecer a Deus pois...

Ele nos deu o dom da vida;
Ele escuta nossas orações;
Ele não nos desampara;
Ele é fiel;
Ele nos ama;
Ele nos perdoa;
Ele nos salvou;
Ele colocou pessoas maravilhosas em nossas vidas;
Ele abençoa os nossos projetos...

Sou grata a

Sou grata pela
minha família.

Sou grata pelo ali-
mento de todos
os dias.

Sou grata
a Jesus
Cristo, por ter
do sua vida por minha

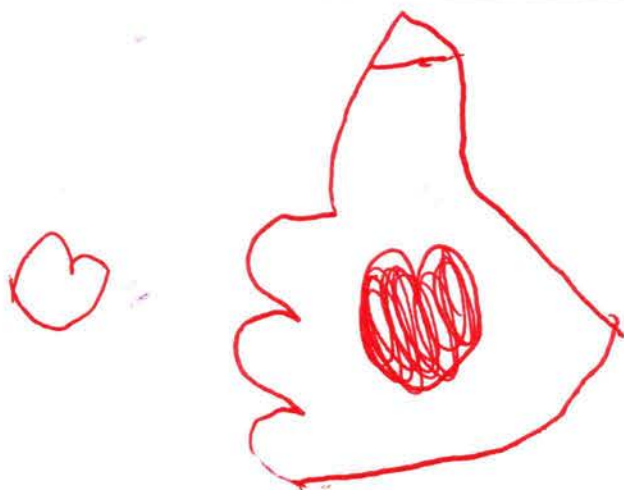
Sou grata pelo
lar que me abri-
ga nas noites
frias e nos dias
de calor.

Sou grata
manter a
fé mesmo
dias difíceis

↳ Enxergar Deus no próximo. ↳

Fomos criados à imagem e semelhança de Deus.

Deus está sempre presente, bem mais do que costumamos imaginar. Está no que ajuda, no que é ajudado, Podemos enxergar Deus no próximo através do amor da bondade e da misericórdia.



Vamos refletir sobre cooperação?

AÇÃO DE COOPERAR, DE AUXILIAR E COOPERAR
PRESTAR AJUDA OU AUXÍLIO.
DAR CONTRIBUIÇÃO

VOCÊ SABIA?

A ONU (ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS)
BUSCA Atingir a PAZ ATRAVÉS DA COOPERAÇÃO
INTERNACIONAL.

SINÔNIMOS

AJUDAR

APOIAR

AMPARAR

ACELHAR

AUXILIAR

ACORRER

CUIDAR

APADRNAR



VALENTINA BRUNO TEIXEIRA

Refletir sobre a paz no mundo... e que podemos fazer?

Qual é o verdadeiro significado da paz?



A Paz (do latim Pax) é geralmente definida como um estado de calma ou tranquilidade, uma ausência de perturbações e agitação. No plano pessoal, paz designa um estado de espírito isento de ira, de desconfiança e - de um modo geral - de todos os sentimentos negativos.



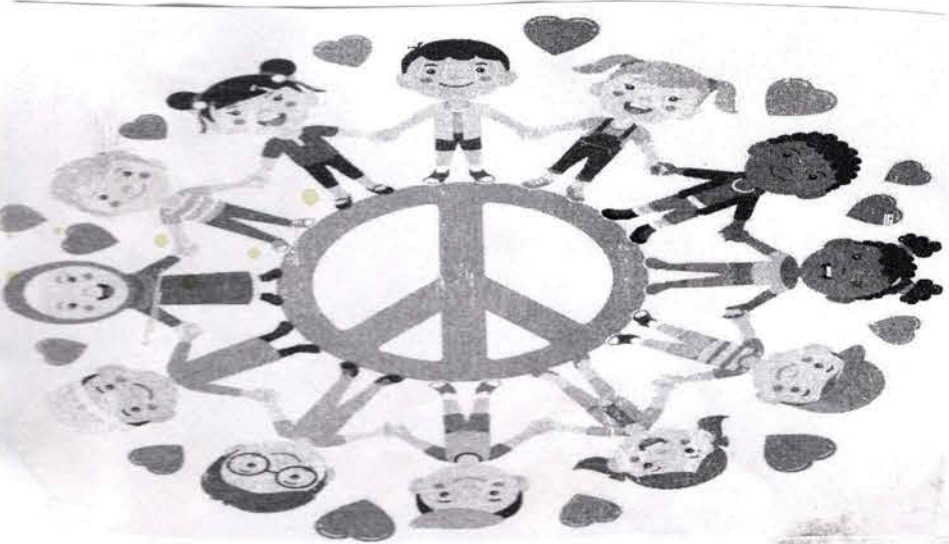
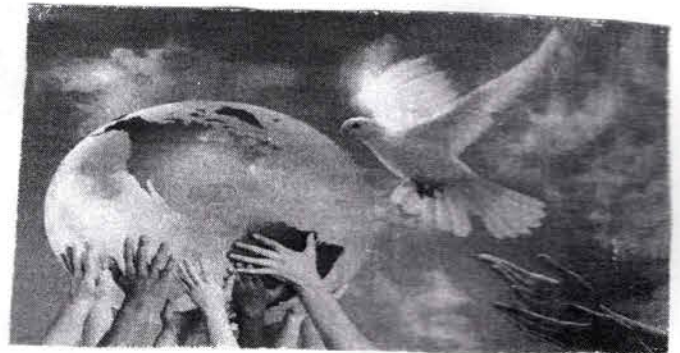
O AMOR, O PERDÃO, A TOLERÂNCIA, A BONDADE, A PACIÊNCIA, A VERDADE... QUANDO ESCOLHEMOS VIVER SEGUNDO OS ENSINAMENTOS DE CRISTO, A PAZ É CONSEQUÊNCIA.



As colunas da verdadeira paz são a justiça e aquela forma particular de amor que é o perdão.
Papa João Paulo II



Que o mundo se una
Que mãos se entrelacem
E juntos libertem a PAZ
que deve reinar entre todos!



PAZ É O AMOR



21 de setembro: Dia Internacional da Paz

"Imagine todas as pessoas
Vivendo a vida em paz
Você pode dizer que
Eu sou um sonhador
Mas, eu não sou o único"

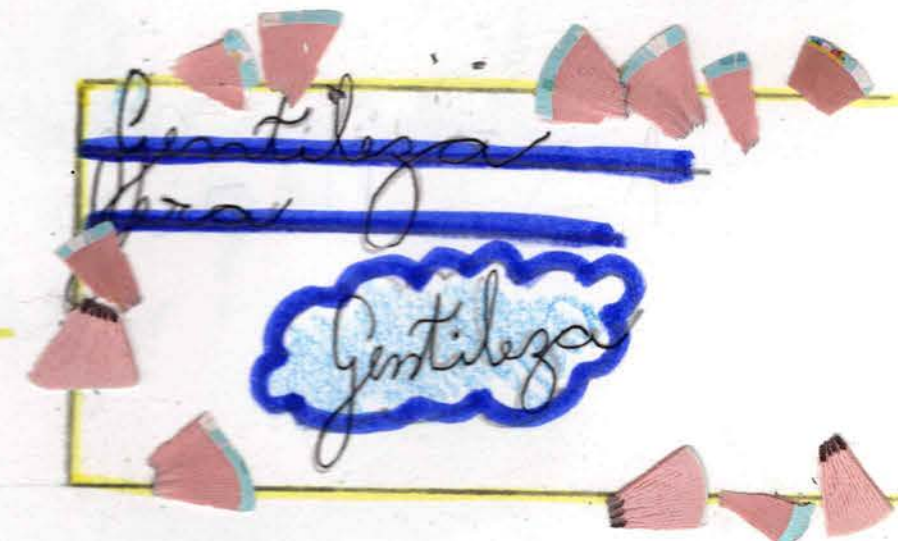
"Imagine", John Lennon

PAZ É O AMOR

A PAZ NO MUNDO DEVE SER CONSTRUÍDA NA ATITUDE DE CADA UM. É NO INDIVIDUAL QUE COMEÇA A PAZ COLETIVA.

ANTONIO NETO 20A

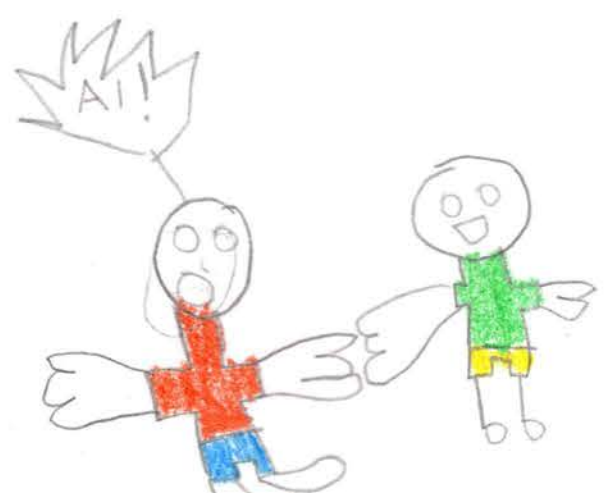
Vamos conversar sobre gentileza? [↑] [↑]



PRATIQUE A GENTILEZA

GENTILEZA

Experimente gestos de GENTILEZA



PE DRO REGRA

Vamos refletir sobre
nossas responsabilidades
dentro da família? [↑]



organizar
meu
quarto

colocar
a roupa
na
maquina
de lavar

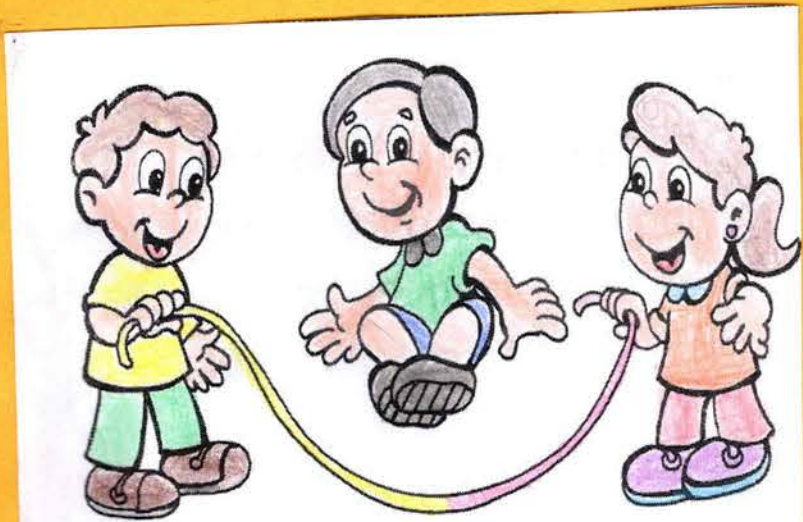
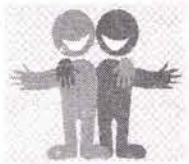
É IMPORTANTE DIVIDIRMOS AS TAREFAS
PARA NÃO SOBRECARRREGAR OS OUTROS.

Wise
Da

↑ A amizade é um presente de Deus! ↑



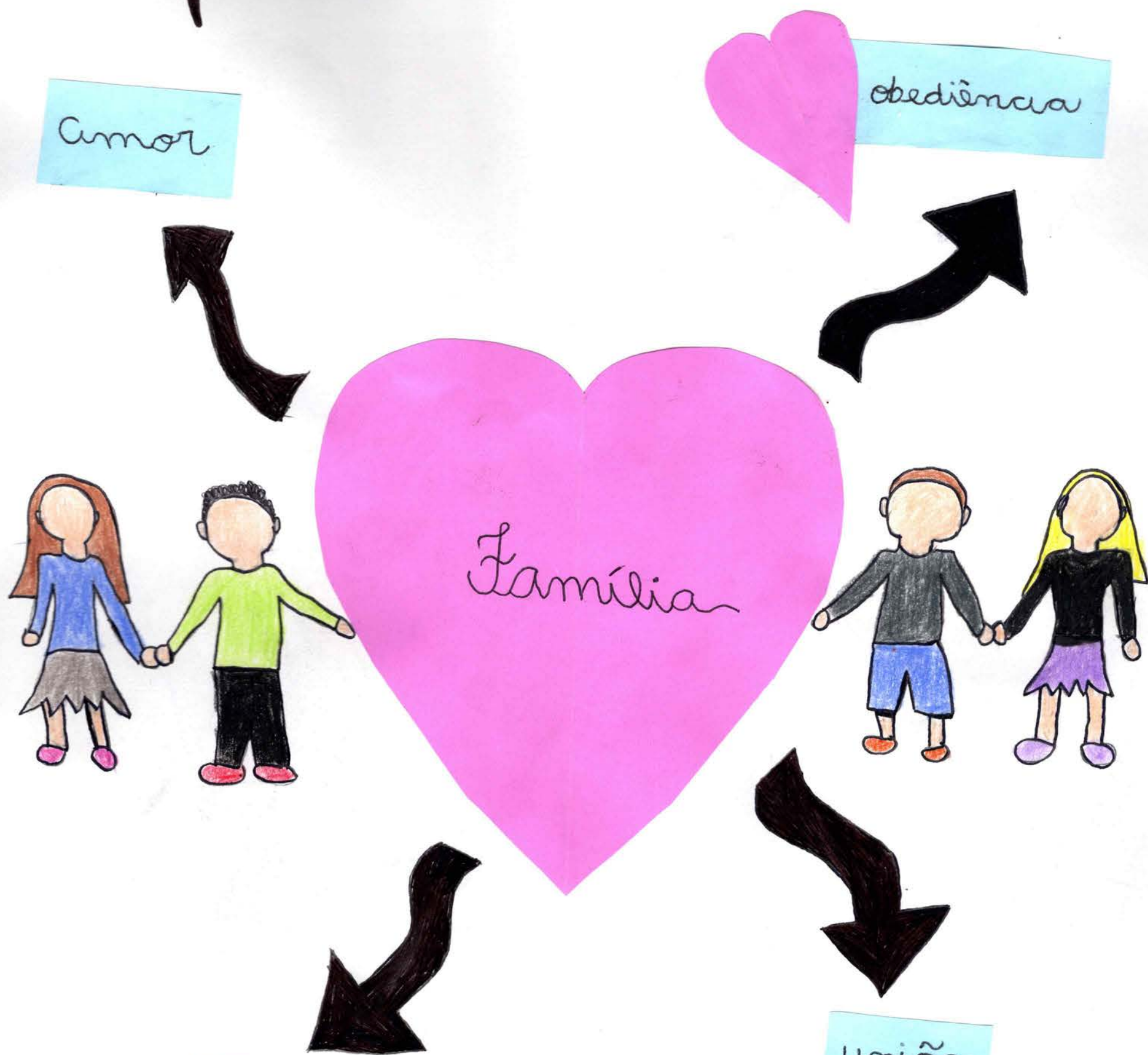
AMIZADE: SENTIMENTO DE GRANDE AFEIÇÃO,
SIMPATIA, APREÇO ENTRE AS PESSOAS.
AMIGO É COMPANHEIRISMO, CUMPLICIDADE,
DEDICAÇÃO E BONDADDE.



Amigos são presentes enviados
por Deus, que ficam ao nosso
lado nos momentos de alegria,
de tristeza, que nos amam e
compartilham nossos momentos
de felicidade...



↑↑ A obediência aos pais
leva ao diálogo e a união
da família.



respeito

Obedecer os pais
gera mais união na família
e ela é sinônimo de amor!

união

♥

Gabriel

Vamos refletir sobre paciência?

Passamos por muitas situações na vida em que precisamos cultivar nossa paciência:



→ Quando nesses casos não podemos comprar algo quando queremos!

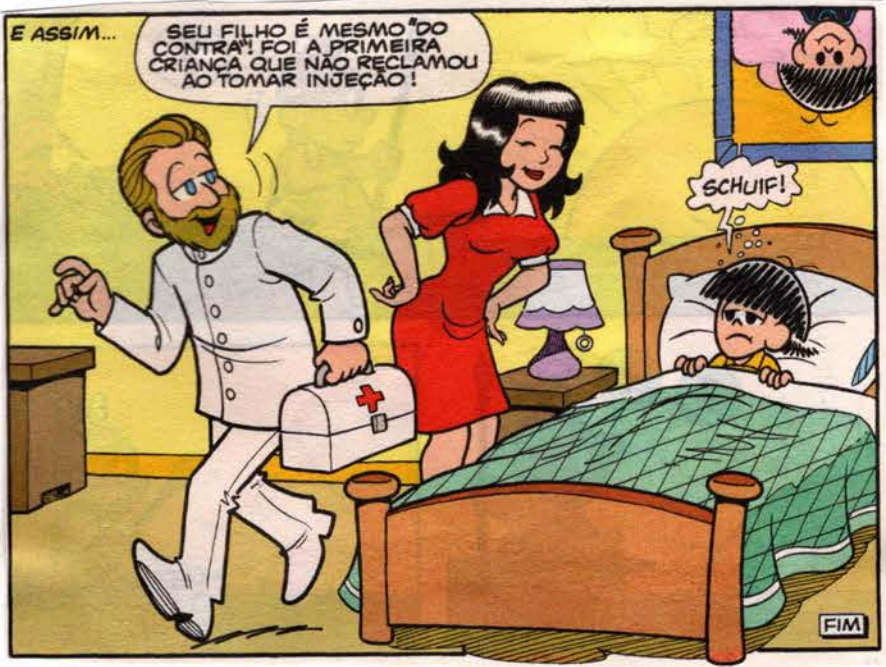
Quando alguém faz algo que nos irrita.



→ Quando tentam nos ajudar, mas não têm tanta habilidade.



→ Quando estamos cansados da rotina.



Quando a gente tem que deixar as brincadeiras para depois.



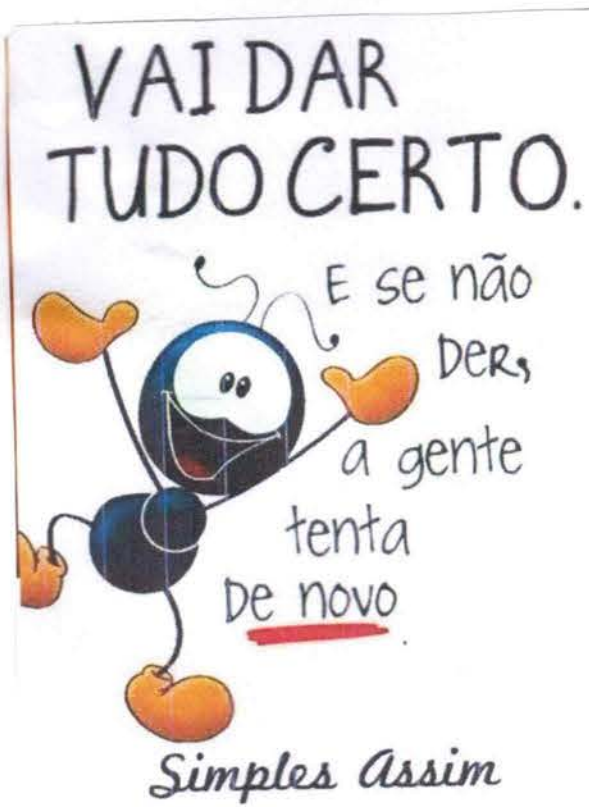
→ Quando temos que nos recuperar de uma doença.

Como família, assumimos compromisso de melhorar nossa paciência nas situações:

DUDU: "quando tenho que arrumar a sala e quero usar o tablet".
 MAMÃE: "quando as coisas dão errado no meu trabalho".
 PAPAI: "quando estou dirigindo e vejo pessoas fazendo coisas erradas".

Como é bom ser otimista!

O otimista move o Mundo.



Aproveite os bons momentos



Nem todo dia é bom mas sempre tem algo bom todo dia.



Sempre olhe o copo meio cheio.

Vamos refletir sobre a sinceridade?

Assim como uma flor expressa



a sinceridade contida
devemos expressar nessa
como o próximo

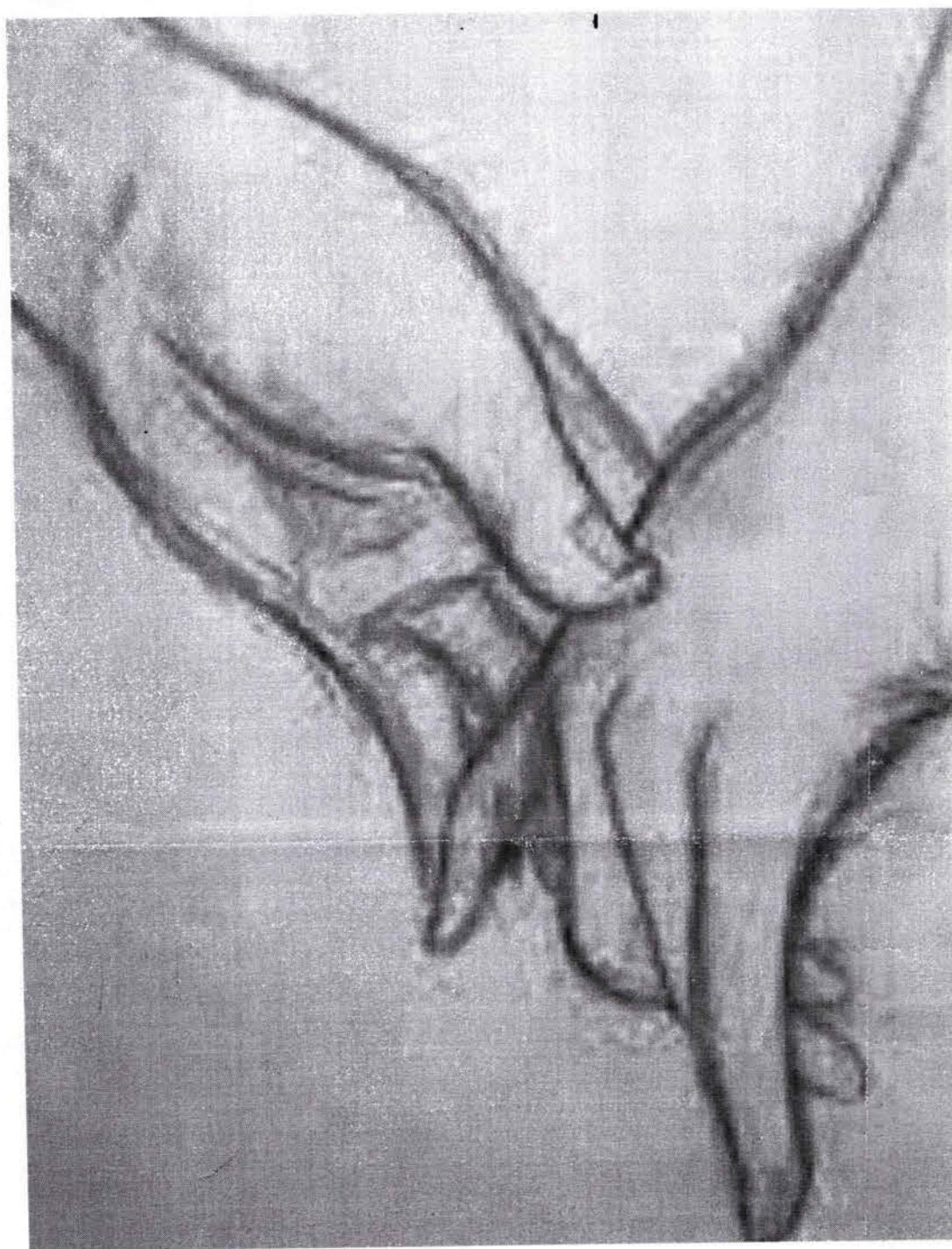
na mente,
sinceridade para
e com todo o
Universo.



Ana  Lua

Vamos refletir sobre a palavra justiça?

A IMPARCIALIDADE, NÃO TER EGOÍSMO, SER BONDOSO E OUTROS VALORES, SÃO O QUE CONTEMPLAM A PALAVRA JUSTO.



UMA FORMA QUE CONSEGUIMOS SER JUSTOS, É SEGUIR O EXEMPLO DE JESUS, ACEITANDO, PERDOANDO E AMANDO.

A dedicação muda a vida das pessoas?

Sim, precisamos ter dedicação em tudo que fazemos. Principalmente na educação. É preciso estudar e se dedicar para chegar onde seu coração deseja!

Como uma semente que cresce e dá bons frutos!



Vamos refletir sobre a palavra confiança?

confiança

1. sentimento de segurança relativamente a si próprio; convicção do próprio valor
2. crença firme na fiabilidade, honestidade, eficácia, lealdade etc., de alguém
3. familiaridade; intimidade

COMEÇA COM AUTOCONFIANÇA

~~MEDO~~

~~DÚVIDA~~

~~DESCONFIANÇA~~

Acreditar



Vinício 2A

