

# DIÁRIO DAS EMOÇÕES

Você sabia?

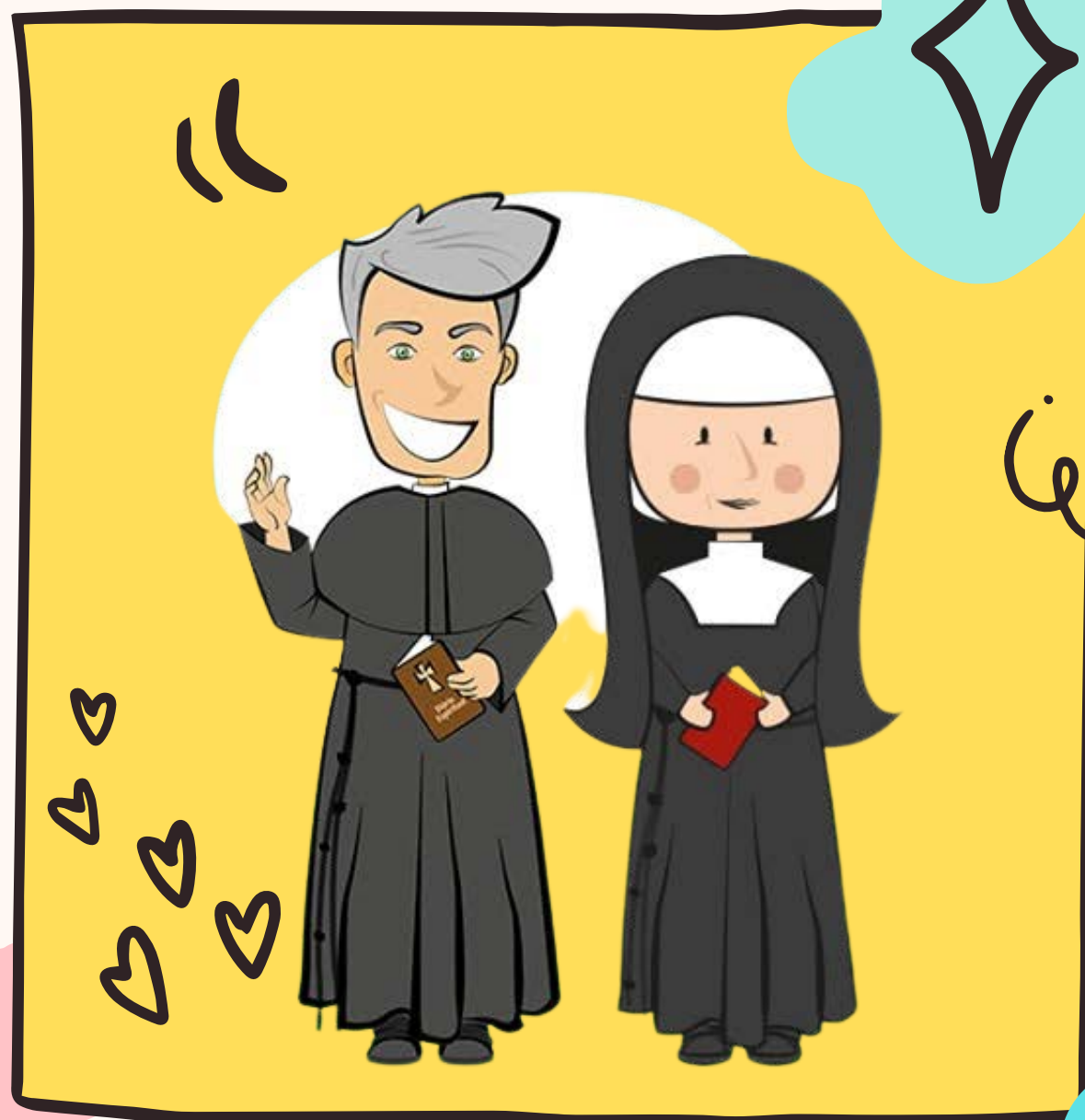
O Bem-Aventurado Francisco Jordan, Fundador da Família Salvatoriana, tinha um diário onde ele escrevia suas orações, seus sentimentos, seus projetos... Ele até disse: "Para te organizares melhor, escreva um diário".

Além dele, a Bem-Aventurada Maria dos Apóstolos, sua parceira de missão, também fazia uso de um diário.

Essas duas personagens tão importantes para a Igreja, e para nós do Colégio Divino Salvador, reconheciam a necessidade de olhar para as emoções que estavam em seu coração para poder expressá-las com sabedoria e, dessa forma, com suas boas atitudes fazer do mundo um lugar melhor.

Os diários de Padre Jordan e Madre Maria são um tesouro para nós e nos ajudam a conhecer um pouco mais da jornada interior que eles percorreram para se tornar pessoas cada vez melhores ao longo de sua vida.

Hoje nós também temos a oportunidade de contar a história das nossas emoções e visitá-la com amor e cuidado para sermos capazes de colocar aquilo que temos de melhor nas coisas que fazemos no nosso dia-a-dia, exatamente como faziam nossos Fundadores.



Vamos conhecer um pouquinho daquilo que eles escreviam sobre si mesmos?

Ainda que estejas sobrecarregado de trabalhos a serviço do bem, comunica-te, diariamente, durante algumas horas, com o bom Deus (Pe. Jordan).

Tive alegria de ver muitas crianças que vinham para me cumprimentar (Madre Maria)

Como você acredita que eles estavam se sentindo no momento em que escreveram essas frases? O que essas frases revelam sobre essas personagens?



# ORAÇÃO SALVATORIANA



SENHOR JESUS CRISTO,  
SOL DA JUSTIÇA,  
ILUMINA E ABRASA A MINHA VIDA  
PARA QUE MEUS PASSOS  
SEJAM COMO A LUZ DA MANHÃ  
QUE CAMINHA E CRESCE EM  
DIREÇÃO  
À PLENITUDE DO DIA.

AMÉM.





## "DIÁRIO DAS EMOÇÕES"

### FORMAÇÃO HUMANA - HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS

Prof.ª. KÁTIA COLEPICOLO SAMOGIM

Olá queridas famílias.

Paz e bem!

Iniciaremos um trabalho com as crianças através da confecção de um "**Diário das emoções**". O projeto surgiu da demanda de colocações que são feitas nas aulas de Formação humana pelas próprias crianças, e que proporcionarão à família a continuidade dos eixos temáticos que são desenvolvidos na escola.

Um dos fatores mais importantes para o desenvolvimento socioemocional das crianças é o ambiente em que elas vivem, ou seja, como é o clima emocional do ambiente e como se estabelecem os relacionamentos que a criança experiencia. Isso significa dizer que importa muito a forma como os adultos interagem com as crianças.

Então, convido a vocês pais, a participarem desse projeto que proporcionará à família a oportunidade de estar junto, conviver, partilhar e principalmente experimentar momentos simples, mas que farão diferença na vida de nossas crianças.

#### Como vai funcionar?

**1º passo:** Duas crianças por semana (**a professora de cada sala combinará os dias com seus alunos**) levarão o diário para casa e a família deverá se reunir, ler o tema sugerido e conversar sobre o que entendem e acreditam sobre aquele assunto e principalmente como acham que devem aplicar o tema sugerido no seu cotidiano.

**2º passo:** A FAMÍLIA deverá registrar no diário através de um desenho, escrita ou colagem o que partilharam sobre o significado do tema e como se sentiram realizando essa vivência.

**3º passo:** Fazer a devolutiva do "Diário das emoções" **no dia combinado com a professora da sala.**

Conectar os eixos temáticos que são desenvolvidos na área de Formação humana na escola à família, é uma grande oportunidade de juntos, podermos construir valores fundamentais ao desenvolvimento socioemocional das nossas crianças. Agradeço a parceria de todos, desejo bons momentos e ótimas partilhas. Aproveitem a vivência!

Deus os abençoe.

Com carinho,

Prof.ª Kátia

Formação humana



# Amor e União em família.

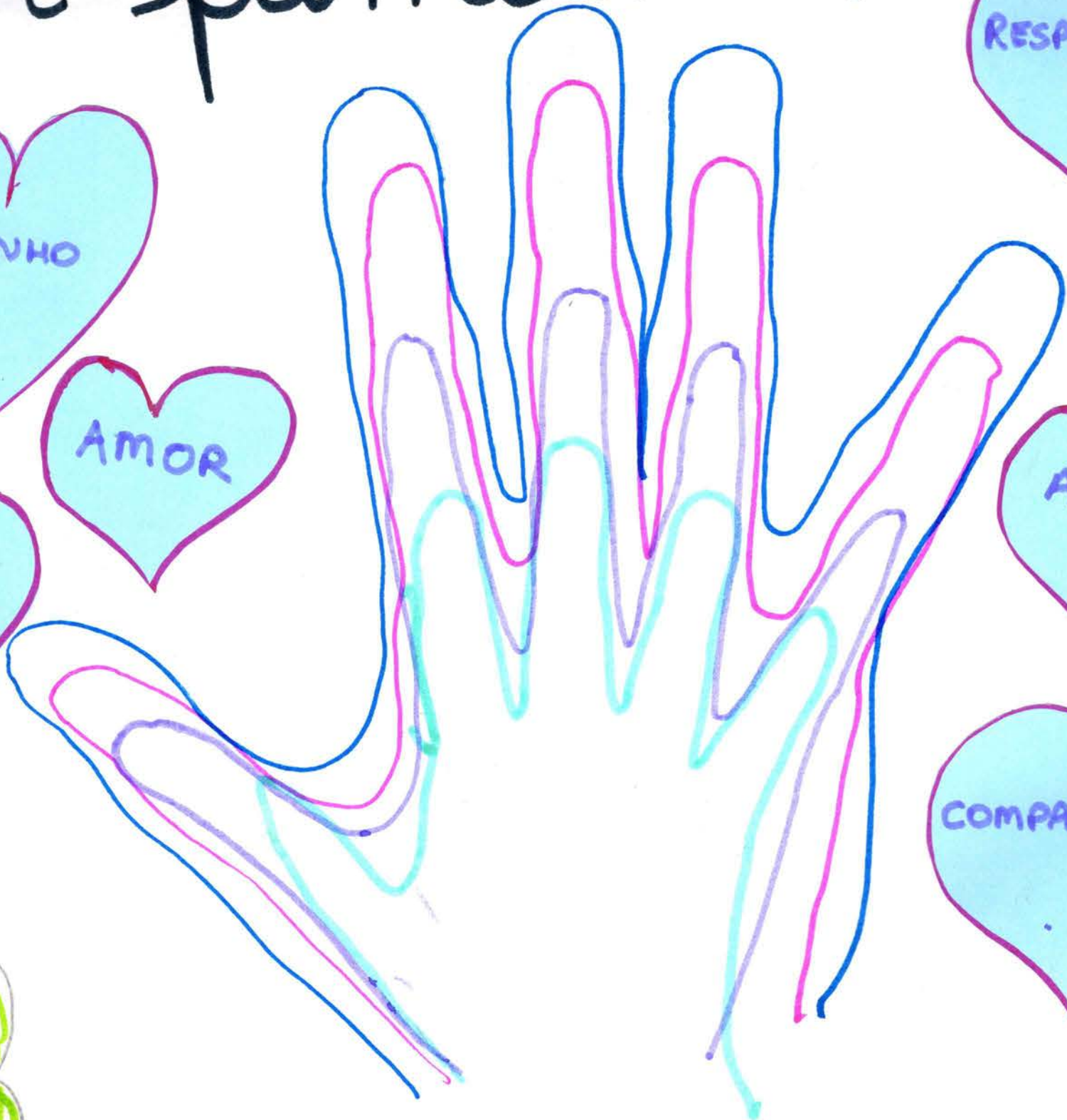
CARINHO

AMOR

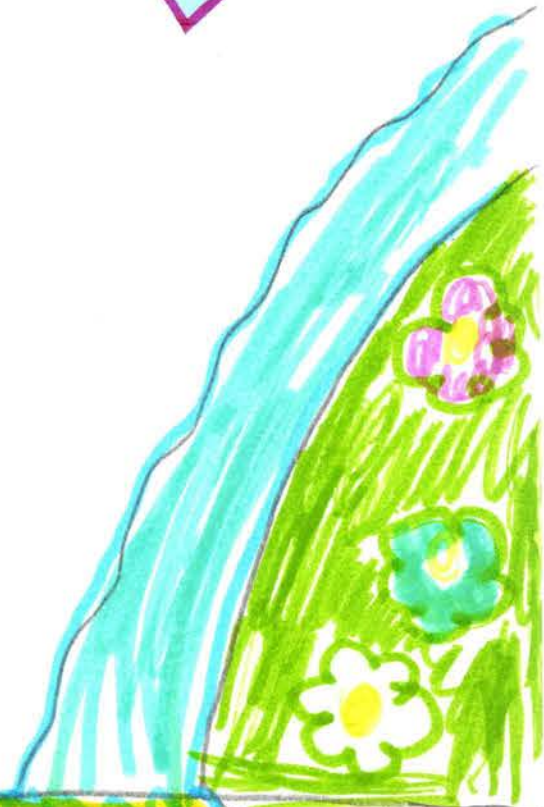
RESPEITO

AJUDAR

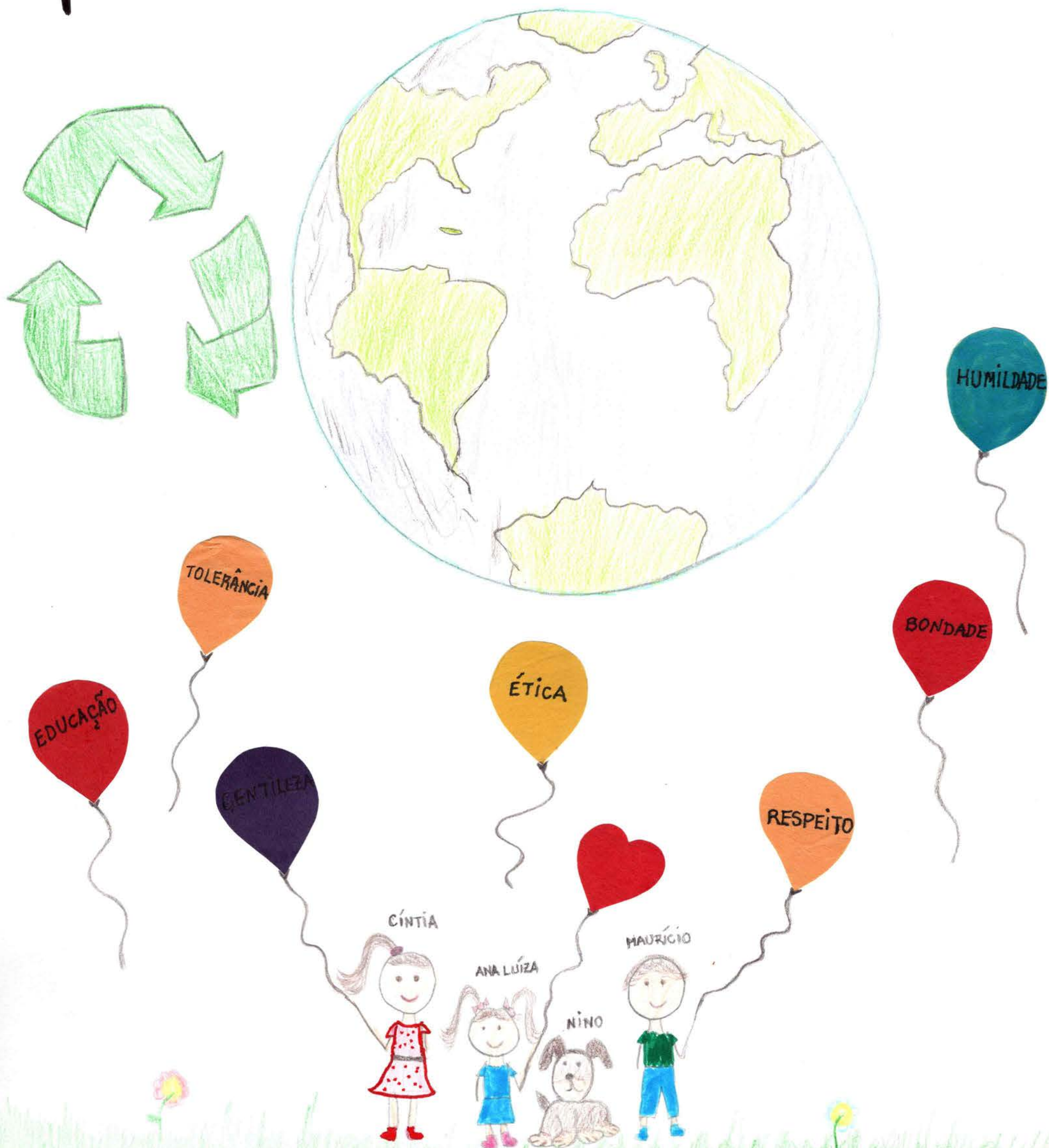
Dividir



COMPANHERISMO



Respeito às  
próximas.



# Vamos refletir sobre o amor de Deus?

Acreditar no amor de Deus é uma experiência que nos fortalece, nos faz vencer os obstáculos da vida, alcançar os nossos objetivos.

A família unida na fé em Deus é muito importante, vamos amadurecendo a capacidade de amar, de dividir, diferenciar o certo do errado, compreender as regras, reconhecer as necessidades do outro.

Compreender o amor de Deus em nossa vida é uma experiência maravilhosa, pois é um amor gratuito, verdadeiro. O amor nos faz ser mais gratos, tolerantes e respeitosos.

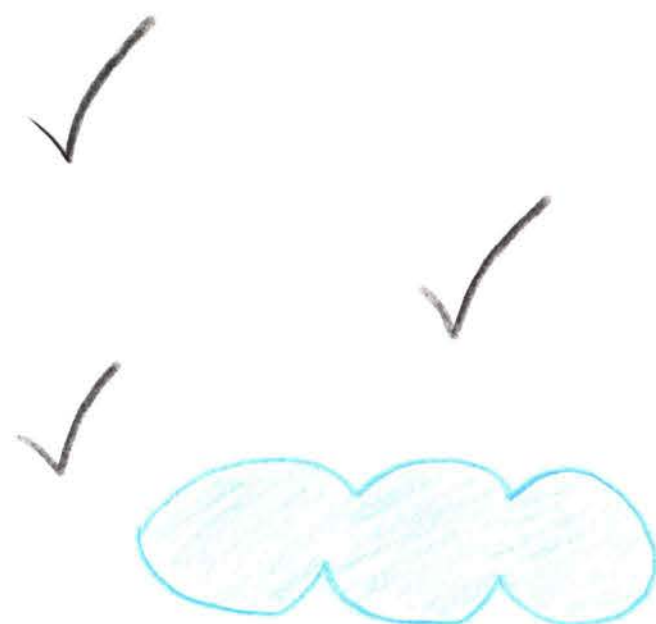
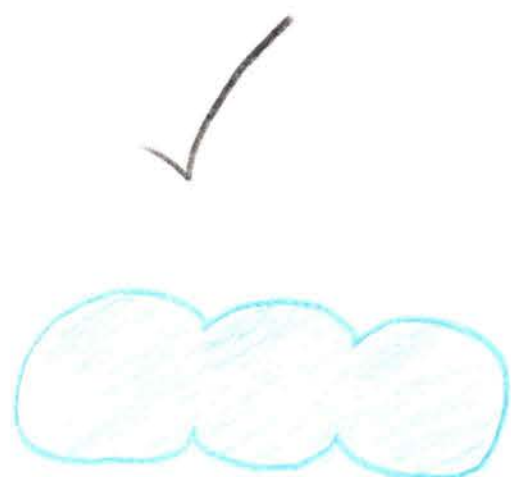
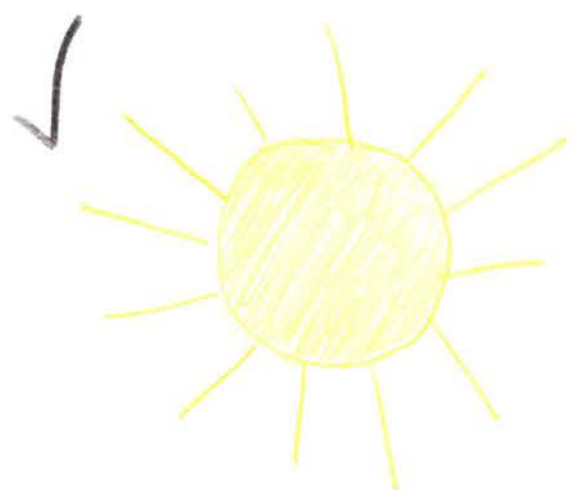
"Amai-vos uns aos outros como eu vos amo."



"Que o amor de Deus por nós seja sentido nas batidas do seu coração."

Arthur, Leonardo, Vitor, Valéria e Peter.

↳ Saber dividir é que  
temos é um ato de  
amor! ↳



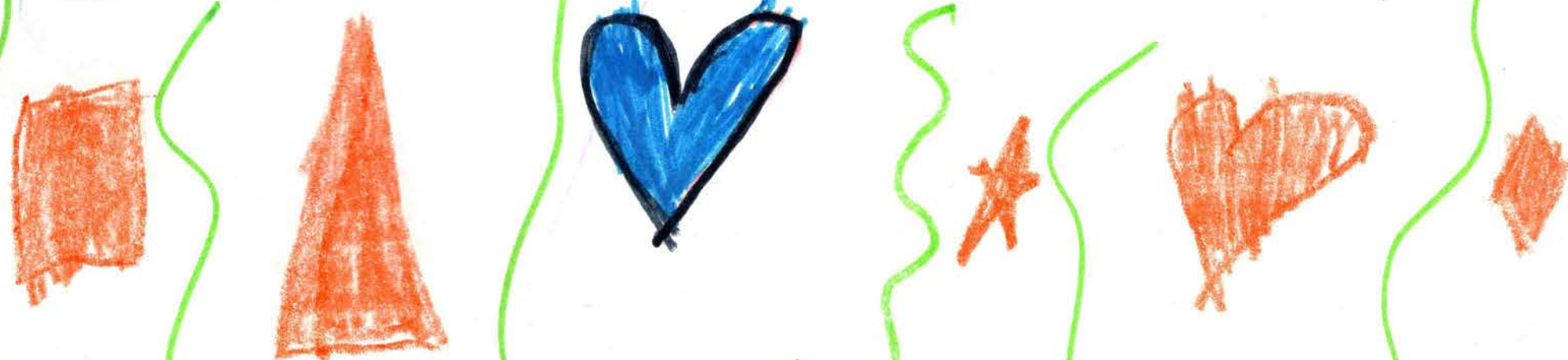
Tudo que é feito com amor é um ato de dividir.  
Seja brinquedo, palavra, um sentimento, um doce, abraço,  
pequeno ou grande gesto desde que seja feito boa intenção.



↳ Aprender com o  
outros é bom demais! ↳



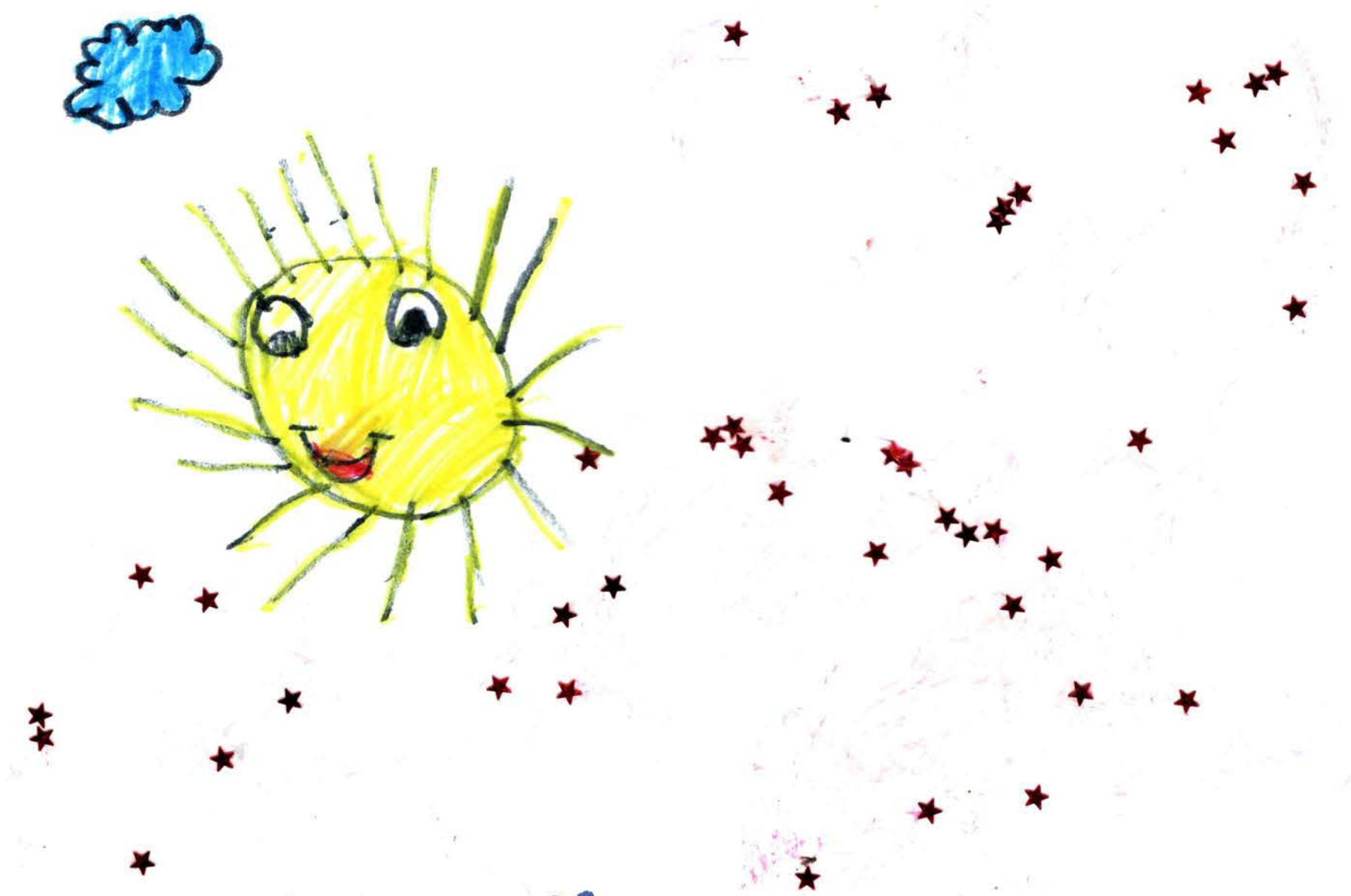
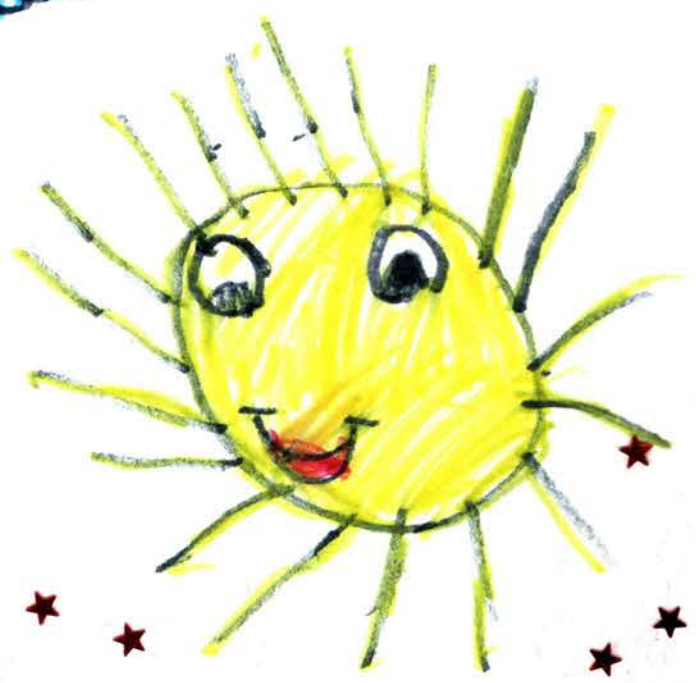
gosto pela música



Isabella A. Gomes 2º C



Enxergar Jesus  
no próximo



# Vamos falar de gratidão?

Em nossa família já conversamos sobre gratidão, enquanto falamos sobre Deus. Sempre procuramos falar sobre gratidão e agradecer a Deus.

Temos sempre que reconhecer as bênçãos que temos em nossa vida (saúde, família, lar, alimento, amigos etc.) Dessa forma nossa percepção se enche de alegria.

Há várias menções na Bíblia sobre a gratidão. Uma delas está em Tessalonicenses (5,18): "Em todas as ocasiões dai graças a Deus. Porque esta é a vontade de Deus para vós em Cristo Jesus."

O Papa Francisco, em Homilia realizada no dia 09 de outubro de 2016, na Praça São Pedro, declarou: "Como é importante saber agradecer, saber louvar por tudo aquilo que o Senhor fez por nós! (...) Só aquele que sabe agradecer, experimenta a plenitude da alegria".



# Refletir sobre a paz no mundo.



" Onde há fé, há amor;  
 onde há amor, há paz;  
 onde há paz, há Deus  
 e onde há Deus, nada falta "

Vamos conversar  
sobre colaboração?

EU COLABORO COM TOD



arrumar a minha  
quarta



alimentar a  
minha cachorrinha



colocar  
a minha

reparar  
a lixa

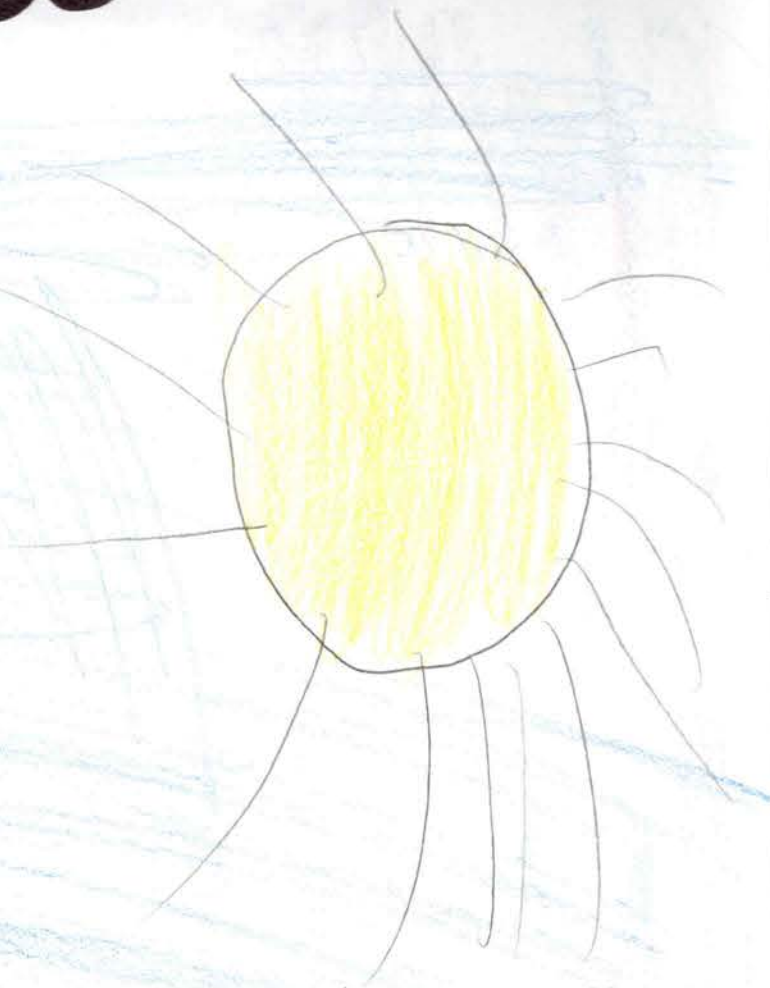
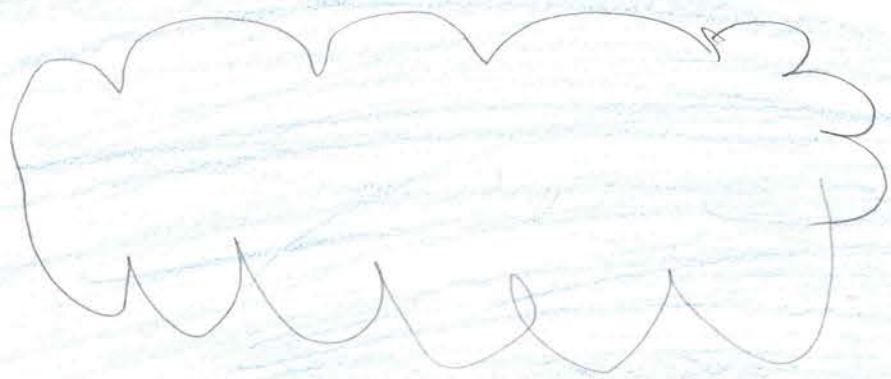


cuidar da minha  
irmã

não poluir  
a natureza



# Vamos refletir sobre gentileza?



demonstrar que você está disposto a ajudar

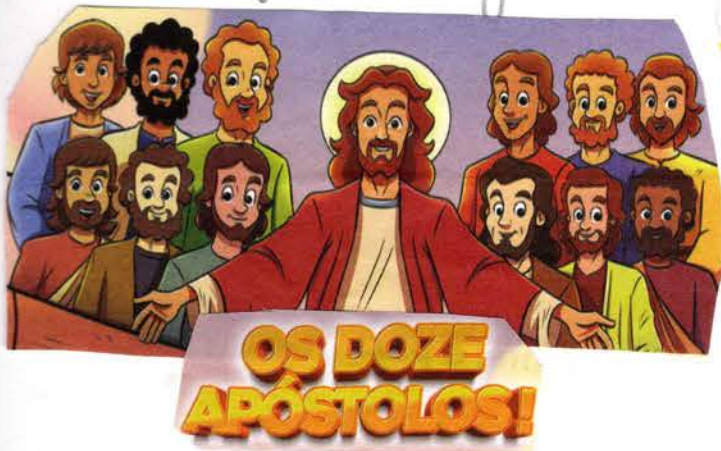


sempre sempre  
falar bom dia e  
boa tarde.  
e agradecer  
sempre.



# ↗ A amizade é um presente de Deus! ↗

Amigos de Jesus



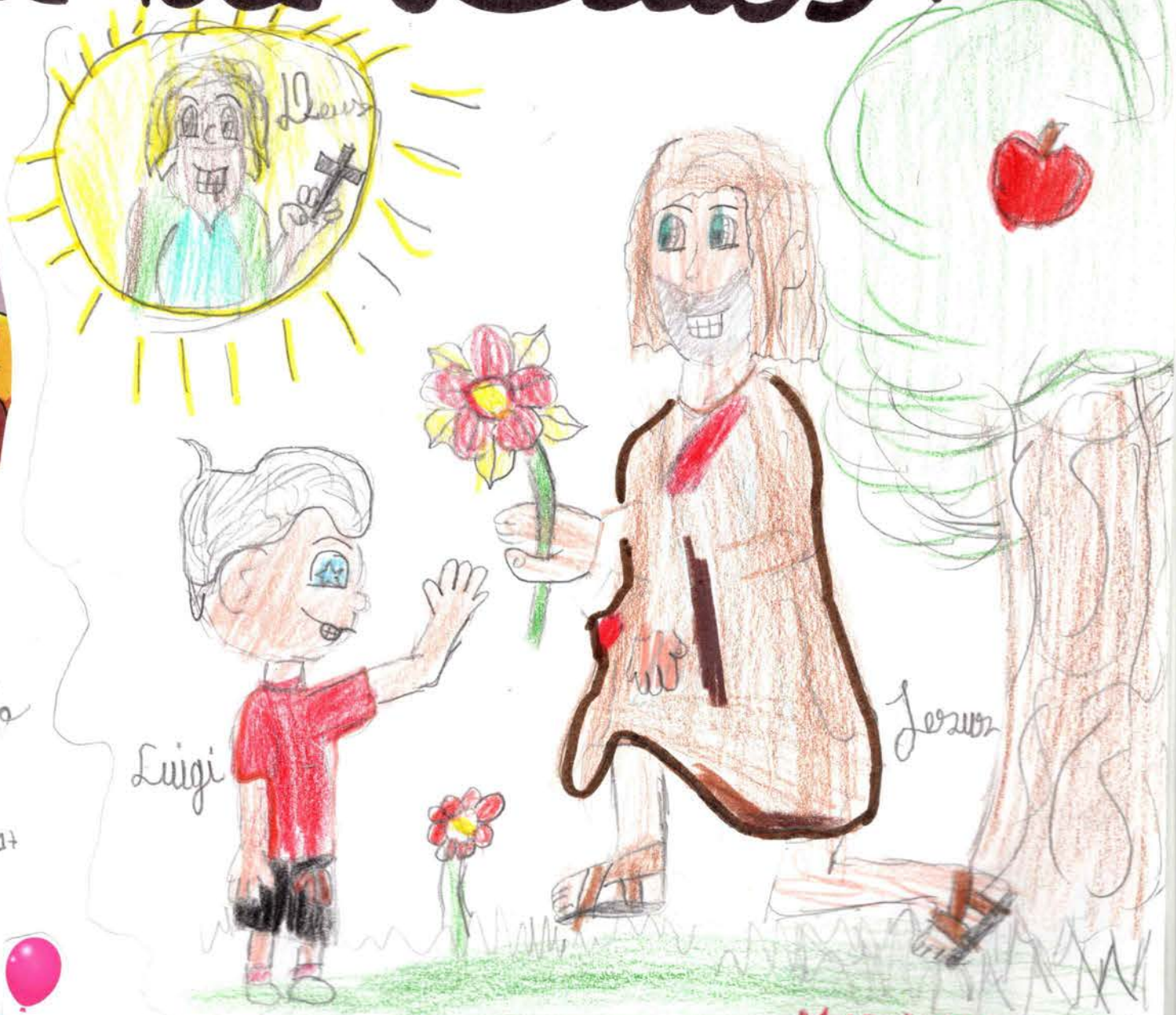
O amigo ama em todos os momentos; é um irmão na adversidade. ❤️  
PROVÉRBIOS 17:17



Quer descobrir as qualidades de um bom AMIGO?

Abra o presente →

Luigi

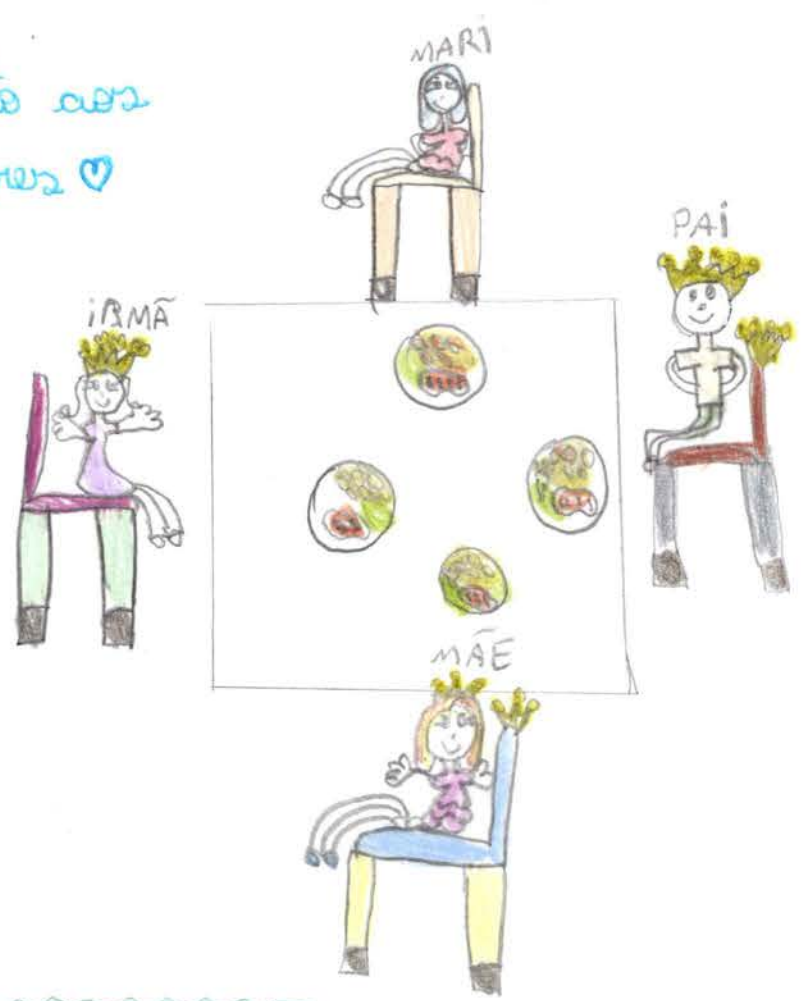


# ↑ A dedicação aos pais leva ao diálogo e a união da família

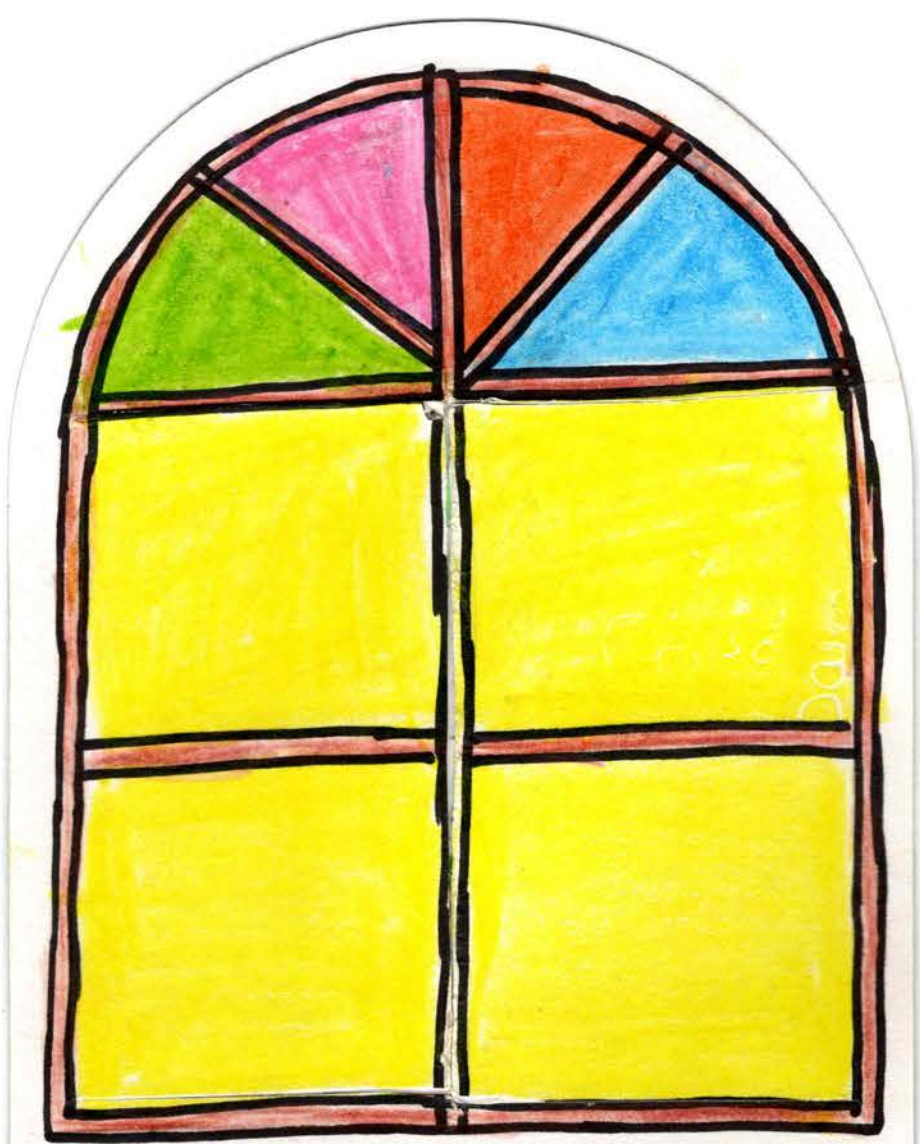
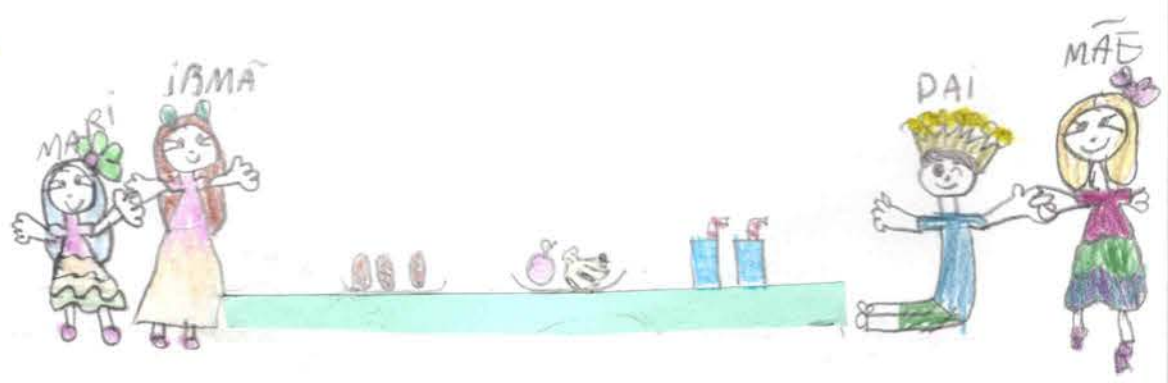
Filhos, obedecem a seus pais no Senhor, pois isso é justo. Honra teu pai e tua mãe - este é o primeiro mandamento com promessa - "para que tudo te corra bem e tenhas longa vida sobre a terra..."

Êxodo 20:1-4

Respeito aos valores ♥



União da família



Mariana 2<sup>o</sup>C ♥

# ↑ A responsabilidade dentro da família.

Os filhos dividem com os pais a responsabilidade de edificar um lar feliz.  
Devem obedecer aos mandamentos e respeitar com outros membros da família...

O Senhor ordenou que os filhos honrassem aos pais dizendo:

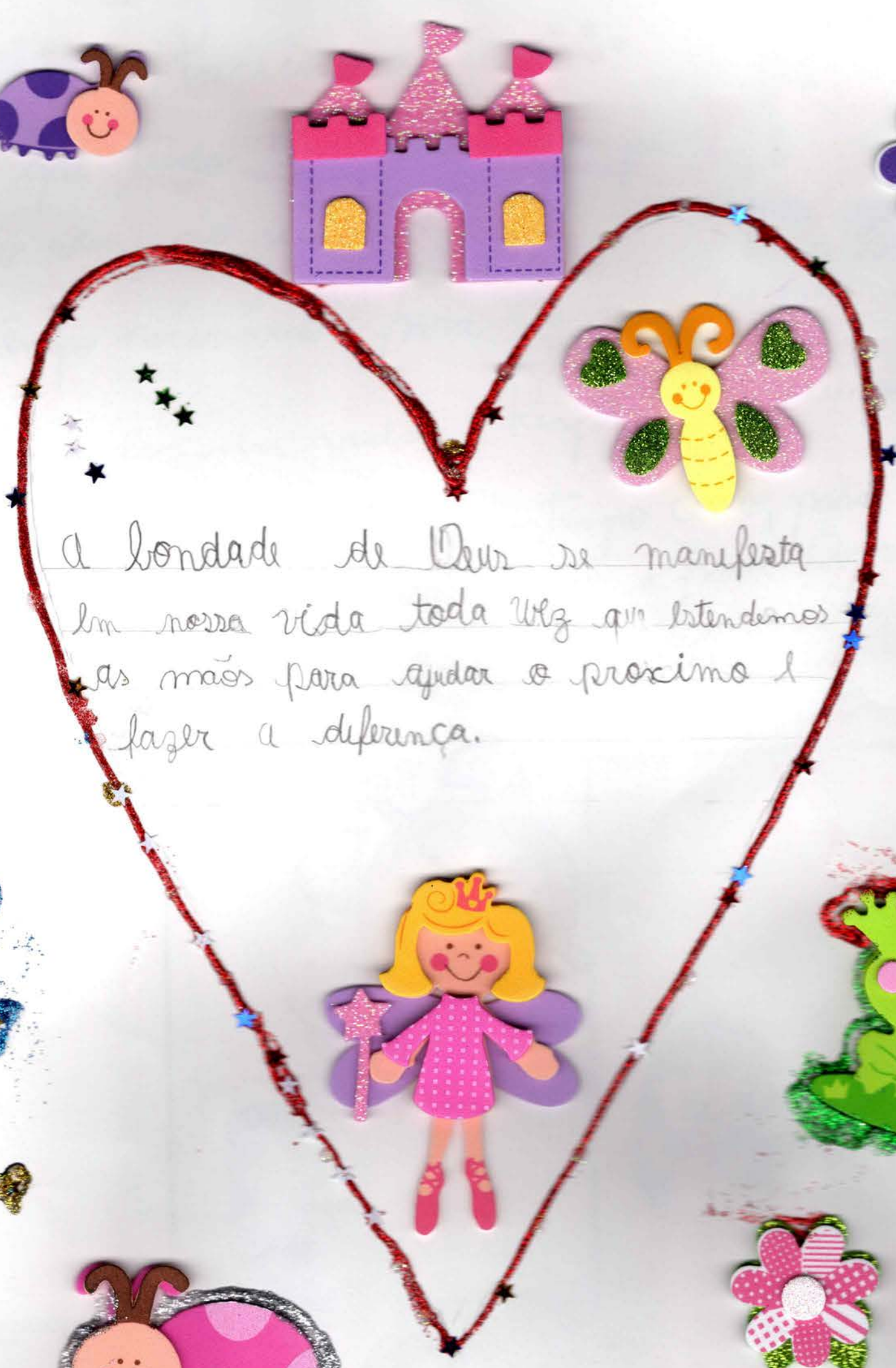
"Honra a teu pai e a tua mãe, para que se prolonguem os teus dias na terra"

(Êxodo 20:12)



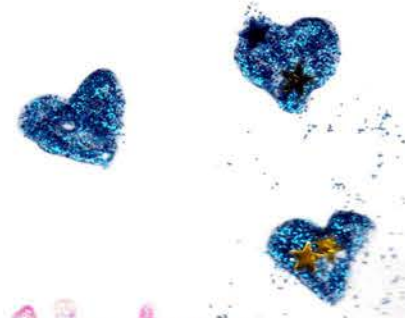


# Vamos refletir sobre a bondade?



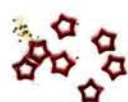
A bondade de Deus se manifesta em nossa vida toda vez que estendemos as mãos para ajudar o próximo e fazer a diferença.

Nicolas  
Caroline  
Helena  
Gabriel



# Vamos refletir sobre a paciência??

Rafaela Pedrosa  
& Renata



## Paciência:



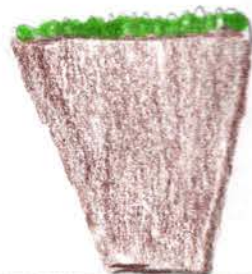
Aprender que tudo tem o seu tempo!

Que tudo vem ao seu tempo.

Dar o tempo necessário: para crescer, brotar e florescer.

Respeitar o fluxo do ciclo da vida. Respeitar o fluxo do tempo.

Observar o tempo passar. Esperar o tempo certo, para plantar, para colher, para agir, para seguir e para aprender!



# Vamos refletir sobre o otimismo?

namo  
no grupo

com  
diversidade  
& legal

o otimismo  
é sempre  
positivo

perfa-  
ver



O otimismo é a disposição para ver as coisas pelo lado bom e esperar sempre uma solução favorável, mesmo nas situações mais difíceis.

# Vamos conversar sobre confiança?



## Confiança...

Quando construímos uma casa, começamos pela fundação, e a confiança faz parte da construção desta fundação.

Quando temos FÉ e confiamos em DEUS, na nossa família, nas pessoas, e acreditamos que amanhã será um dia melhor, essa confiança nos traz paz, amor e felicidade em nossas vidas.

A confiança é a base para um relacionamento saudável com amigos e família, refletindo em respeito, segurança e crença.

♡ Mario, Fernanda e Valentina ♡



# Vamos conversar sobre justiça?

"TRATE TODOS COMO GOSTARIA DE SER TRATADO"

"OUVIR OS OUTROS"

"BRINCAR JUNTOS"

"SEGUIR AS REGRAS"

"AJUDAR AS PESSOAS"

"SER BOM COM AS PESSOAS"

"FALAR A VERDADE"

"RESPEITAR A DIFERENÇA ENTRE AS PESSOAS"

"RESPEITO"

The illustration features a yellow sun with rays, a swing set, a building with a ladder, a seesaw, and two stick figures. Several blue hearts are scattered throughout the scene. At the bottom, there are three small drawings of a cat, a kitten, and a dog.

AMOR

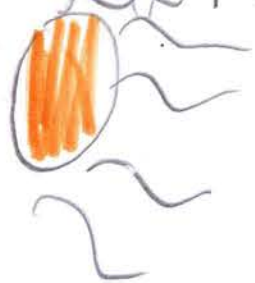
FELIPE

BONDADE

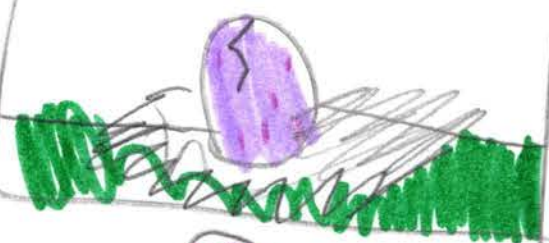
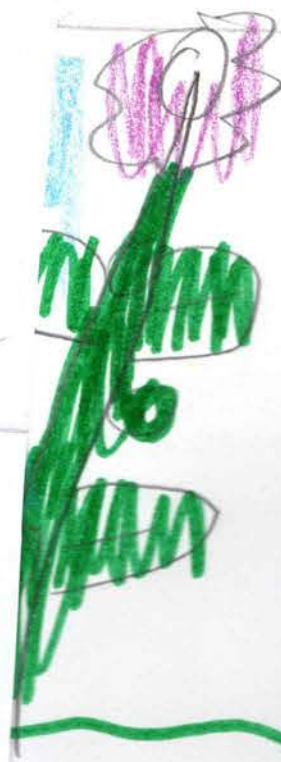
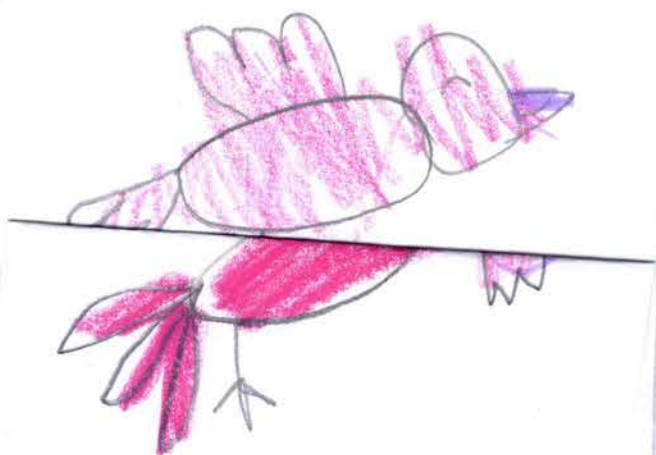
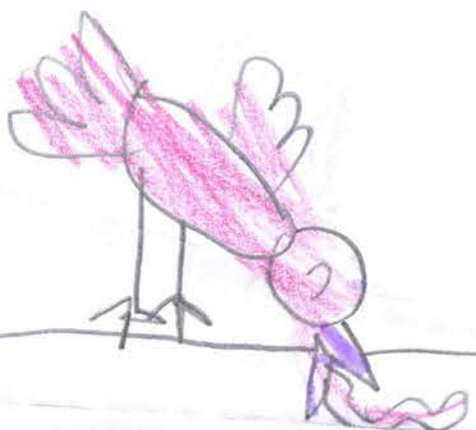
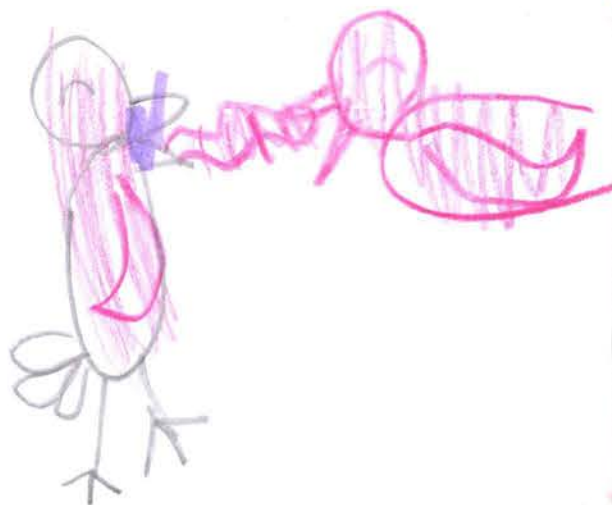
Deus faz novas  
todas as coisas.

Com o  
tempo  
deus  
renova  
as coisas

Antes



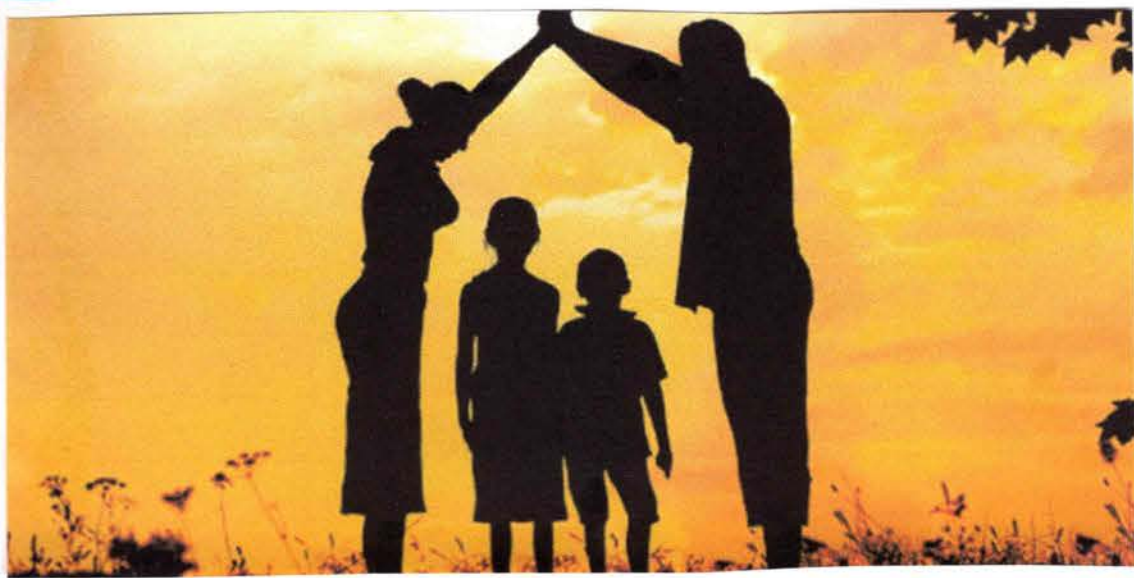
Antes



Raquel  
2<sup>a</sup> c



⌘ O amor é a base da nossa família. ⌘



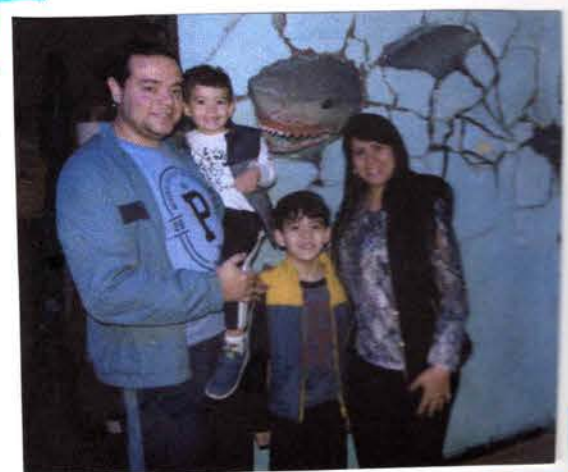
# FAMÍLIA

O pai a mãe e o irmão são as pessoas que você mais pode confiar.

O amor de um pai e uma mãe é sagrado.

Existe muito amor na minha família.

Mathews.



↗ Ame ao próximo ↗  
como a si mesmo. ↗



Debra



^ Cuidar de si para  
cuidar do outro ^



CUIDANDO DO VISUAL

Momento terapia

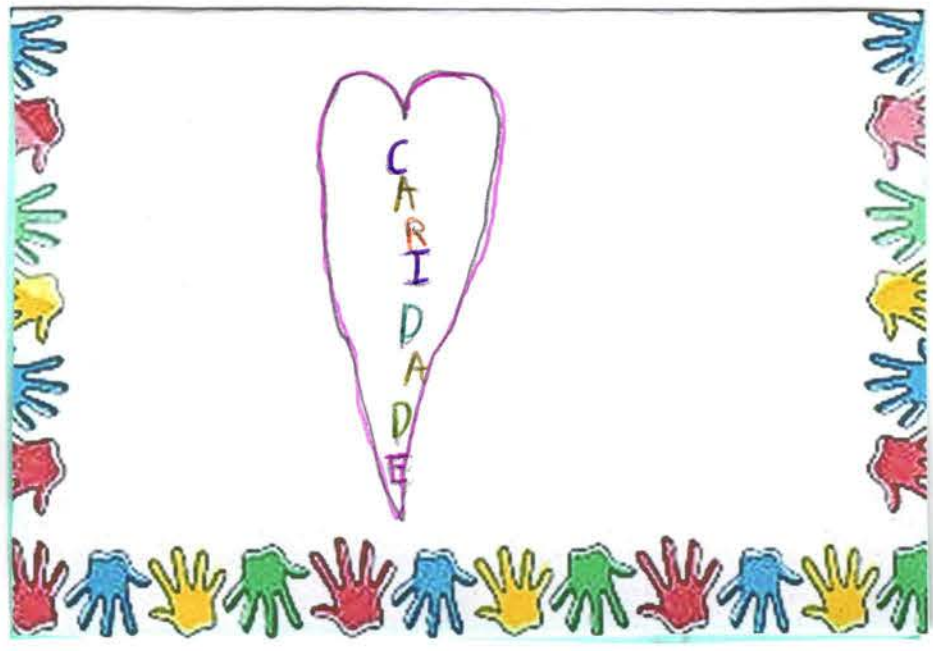


CUIDAR DO PRÓXIMO  
TAMBÉM É UMA FORMA DE  
CUIDAR DE SI MESMO, A FINAL,  
A VIDA NOS RETRIBUI TUDO.

ARTHUR MARCOS MISSÉ



MA MÃE JULIANA



# Vamos conversar sobre humildade? ↗

" Humildade é saber que precisamos uns dos outros para viver bem, ninguém sabe tudo nessa vida, estamos sempre aprendendo, adquirindo novas experiências e nos tornando pessoas melhores.

Ela deve ser uma das bases do nosso caráter. Não importa a escolaridade, condição social, todos nessa caminhada que passamos aqui na terra nos ensinam algo de bom, da mesma forma que ensinamos algo também para as pessoas que passam por nós. "

