

DIÁRIO DAS “EMOÇÕES”

COLÉGIO
Divino
Salvador

Você sabia?

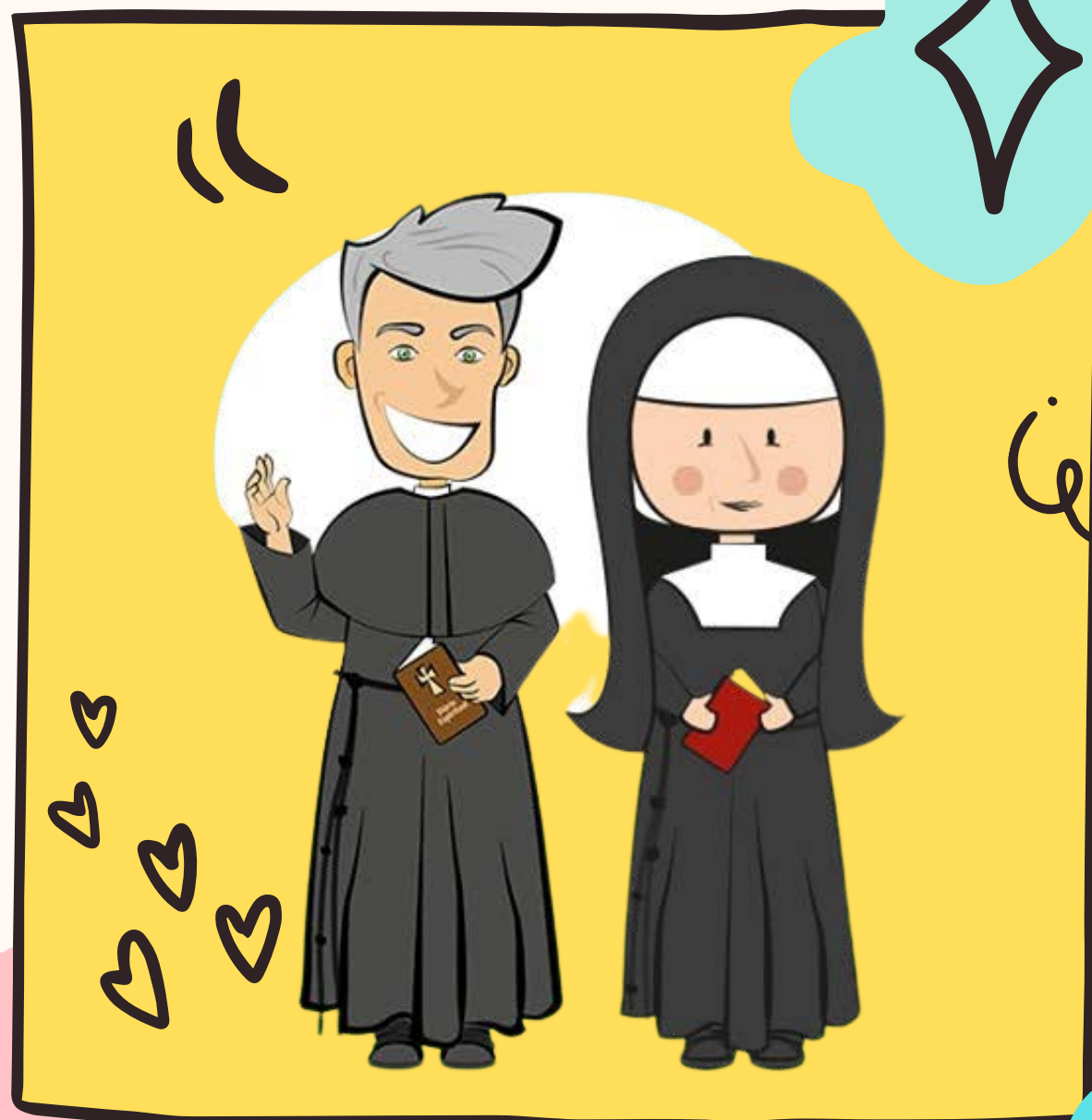
O Bem-Aventurado Francisco Jordan, Fundador da Família Salvatoriana, tinha um diário onde ele escrevia suas orações, seus sentimentos, seus projetos... Ele até disse: “Para te organizares melhor, escreva um diário”.

Além dele, a Bem-Aventurada Maria dos Apóstolos, sua parceira de missão, também fazia uso de um diário.

Essas duas personagens tão importantes para a Igreja, e para nós do Colégio Divino Salvador, reconheciam a necessidade de olhar para as emoções que estavam em seu coração para poder expressá-las com sabedoria e, dessa forma, com suas boas atitudes fazer do mundo um lugar melhor.

Os diários de Padre Jordan e Madre Maria são um tesouro para nós e nos ajudam a conhecer um pouco mais da jornada interior que eles percorreram para se tornar pessoas cada vez melhores ao longo de sua vida.

Hoje nós também temos a oportunidade de contar a história das nossas emoções e visitá-la com amor e cuidado para sermos capazes de colocar aquilo que temos de melhor nas coisas que fazemos no nosso dia-a-dia, exatamente como faziam nossos Fundadores.



Vamos conhecer um pouquinho daquilo que eles escreviam sobre si mesmos?

Ainda que estejas sobrecarregado de trabalhos a serviço do bem, comunica-te, diariamente, durante algumas horas, com o bom Deus (Pe. Jordan).

Tive alegria de ver muitas crianças que vinham para me cumprimentar (Madre Maria)

Como você acredita que eles estavam se sentindo no momento em que escreveram essas frases? O que essas frases revelam sobre essas personagens?



ORAÇÃO SALVATÓRIA



SENHOR JESUS CRISTO,
SOL DA JUSTIÇA,
ILUMINA E ABRASA A MINHA VIDA
PARA QUE MEUS PASSOS
SEJAM COMO A LUZ DA MANHÃ
QUE CAMINHA E CRESCE EM
DIREÇÃO
À PLENITUDE DO DIA.

AMÉM.





"DIÁRIO DAS EMOÇÕES"

FORMAÇÃO HUMANA - HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS

Prof.ª. KÁTIA COLEPICOLO SAMOGIM

Olá queridas famílias.

Paz e bem!

Iniciaremos um trabalho com as crianças através da confecção de um **"Diário das emoções"**. O projeto surgiu da demanda de colocações que são feitas nas aulas de Formação humana pelas próprias crianças, e que proporcionarão à família a continuidade dos eixos temáticos que são desenvolvidos na escola.

Um dos fatores mais importantes para o desenvolvimento socioemocional das crianças é o ambiente em que elas vivem, ou seja, como é o clima emocional do ambiente e como se estabelecem os relacionamentos que a criança experiencia. Isso significa dizer que importa muito a forma como os adultos interagem com as crianças.

Então, convido a vocês pais, a participarem desse projeto que proporcionará à família a oportunidade de estar junto, conviver, partilhar e principalmente experimentar momentos simples, mas que farão diferença na vida de nossas crianças.

Como vai funcionar?

1º passo: Duas crianças por semana (a professora de cada sala combinará os dias com seus alunos) levarão o diário para casa e a família deverá se reunir, ler o tema sugerido e conversar sobre o que entendem e acreditam sobre aquele assunto e principalmente como acham que devem aplicar o tema sugerido no seu cotidiano.

2º passo: A FAMÍLIA deverá registrar no diário através de um desenho, escrita ou colagem o que partilharam sobre o significado do tema e como se sentiram realizando essa vivência.

3º passo: Fazer a devolutiva do "Diário das emoções" no dia combinado com a professora da sala.

Conectar os eixos temáticos que são desenvolvidos na área de Formação humana na escola à família, é uma grande oportunidade de juntos, podermos construir valores fundamentais ao desenvolvimento socioemocional das nossas crianças. Agradeço a parceria de todos, desejo bons momentos e ótimas partilhas. Aproveitem a vivência!

Deus os abençoe.

Com carinho,

Prof.ª Kátia

Formação humana



Respeito ao próximo.



↑ Amor e união
em
família ↑.

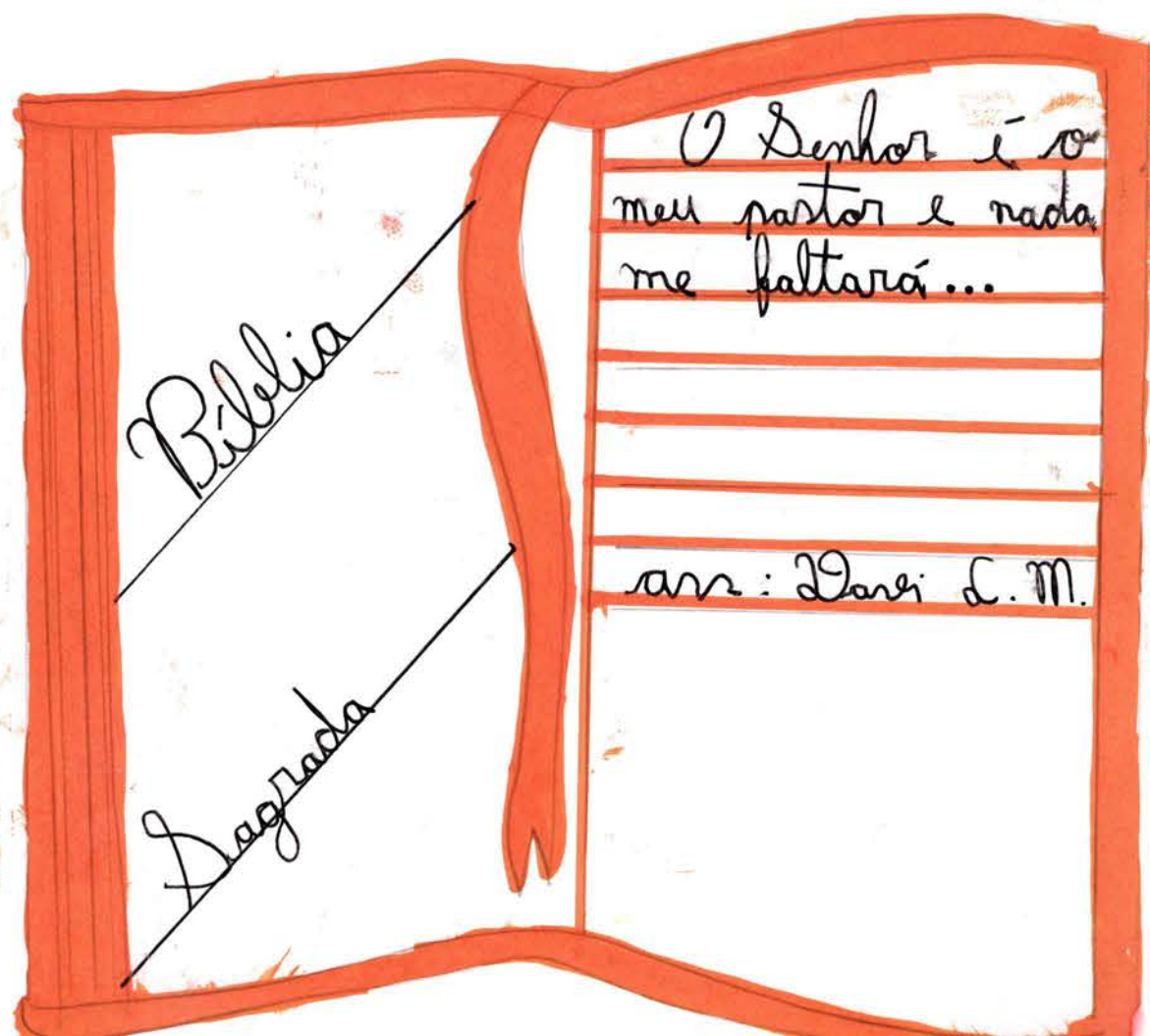
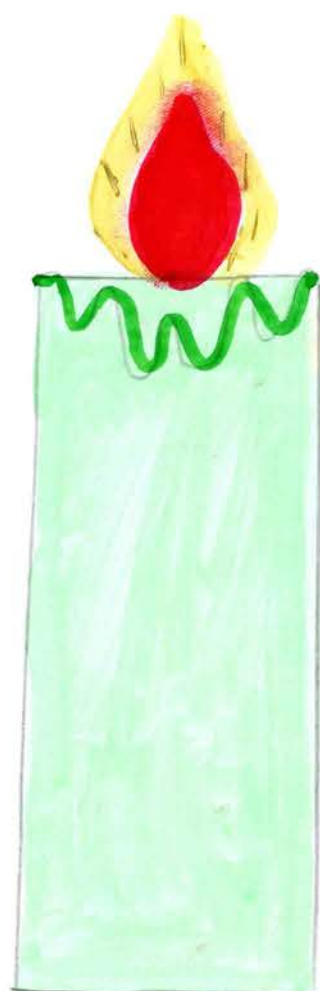
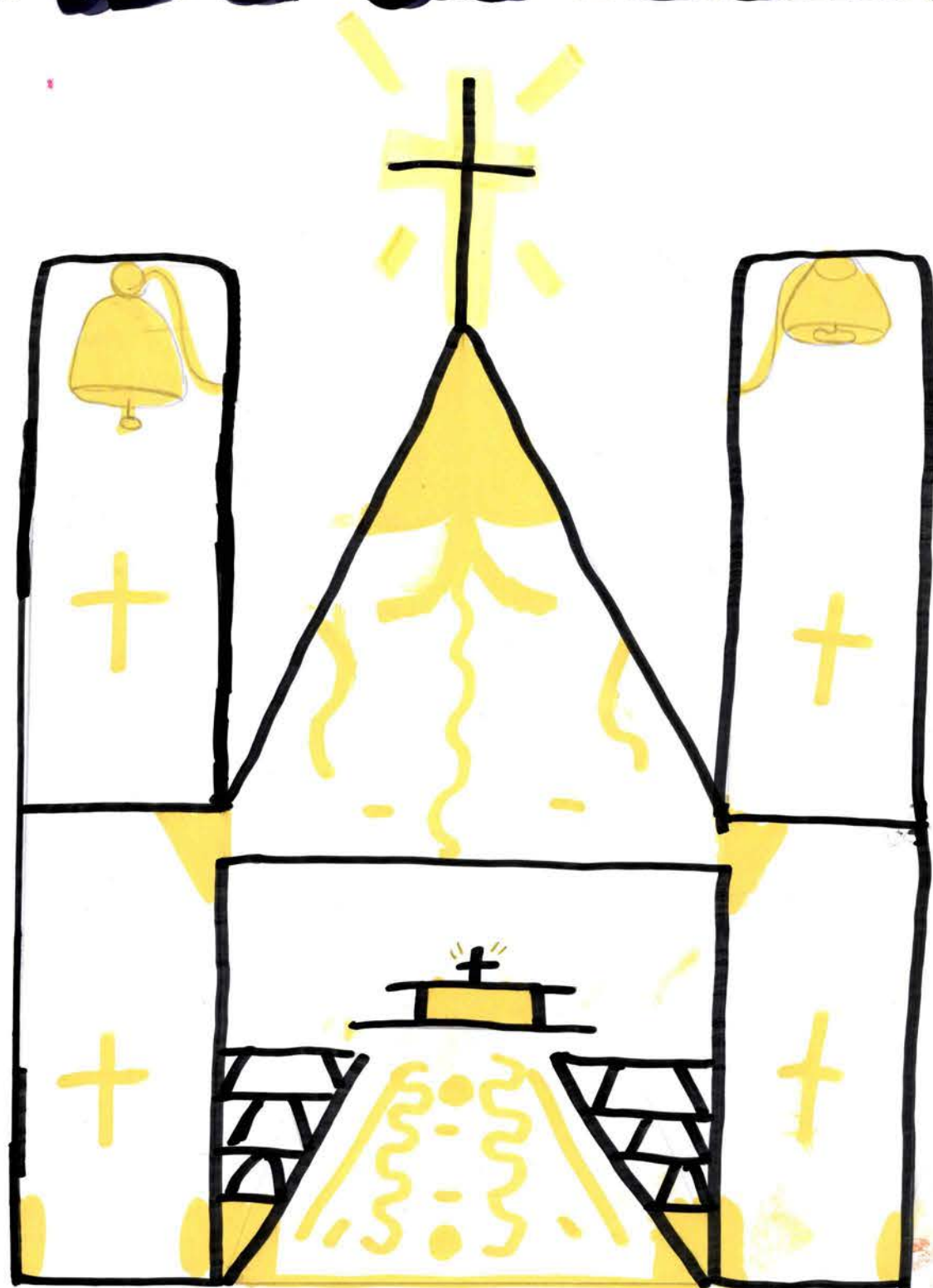


Benícia

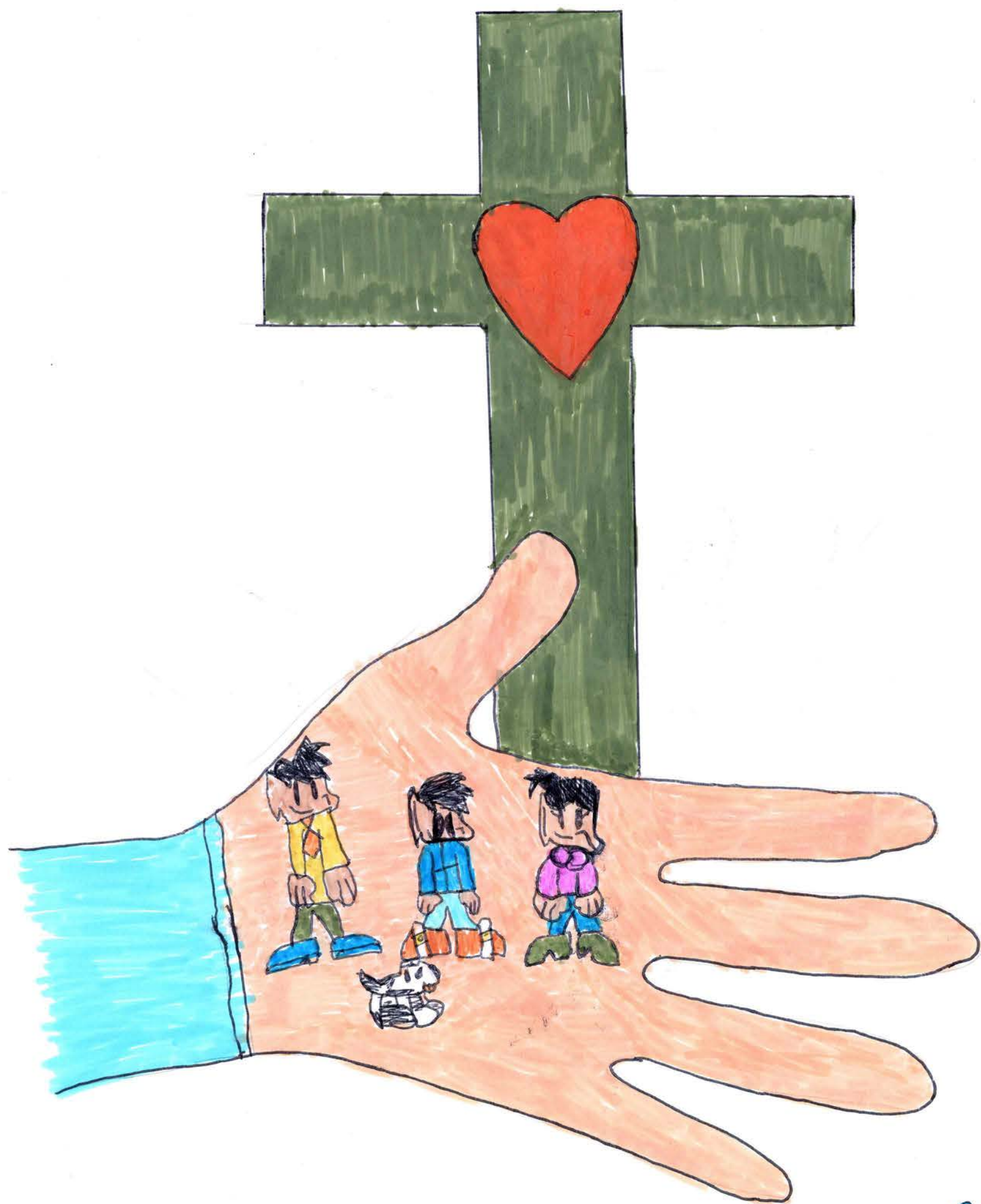
Vamos falar de solidariedade?



Vamos refletir
sobre o amor de Deus.



Minha família
é um presente de
Deus!



Fabio

Ter de dividir o que
temos é um ato de
amor! ➔

Fernando

O mundo precisa
de gente que se preo-
cupa com o próximo!



O amor é o mesmo para
todos. Você pode $\times$ $\div$ $+$ $-$.
Depende dos seus atos.



Às vezes um pequeno ato de
generosidade pode mudar muita
coisa na vida de alguém!



Seja mais solidário,
pratique o bem,
faça alguém feliz!



“Aprender com o outro é muito bom!”



Compartilhar o conhecimento

Atualiza a capacidade intelectual.

Ensina a conviver em sociedade.

Constroi as experiências emocionais.



Boa educação.
Construção do caráter.

JOÃO PEDRO

Vamos falar sobre gratidão? ^{↑↑} ^{↑↑}

Lara! ♥



vida

Obrigado
pelo mundo
vida
Jesus



família



casa

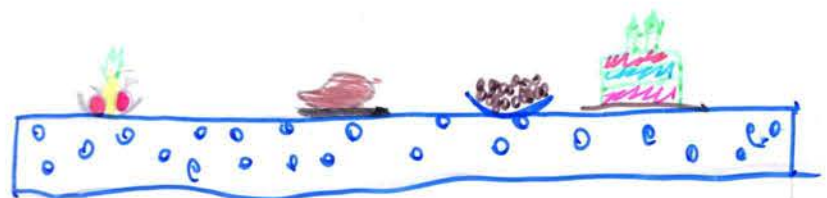
amigos

e a amizade nunca acaba



escola colegio Divina
Salvador

alimento



↑ Enxergar Deus na
próximo! ↑



Eu enxergo Deus
na pureza de um
bebê.



Eu enxergo
Deus no
carinho
de mãe



Eu enxergo
Deus num
abraço.



Eu enxergo Deus na
minha família.



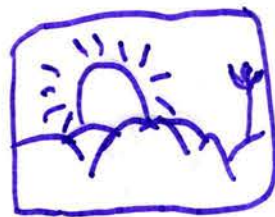
↑ Vamos refletir sobre a
paz no mundo. O que pode-
mos fazer? ↑

- podemos gerar
mais empregos.
- podemos tratar
os países com
que temos
relações.
- dar um exemplo
de paz.

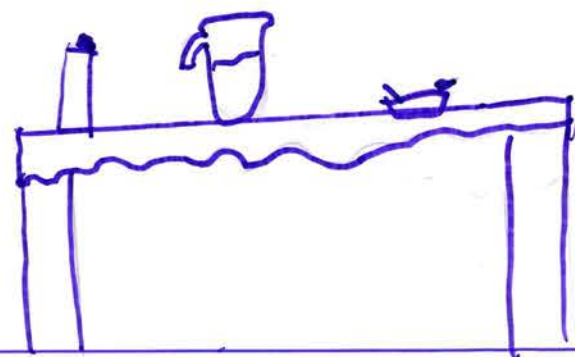


↑ Vamos refletir sobre
nossas responsabilidades
dentro da família? ↑

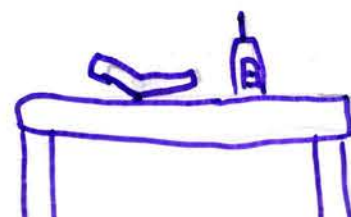
Organizar
meu
quarto.



Ajudar a colocação tirar
a mesa para as refeições.



Fazer a
lição de casa.



"A amizade é um
presente de Deus!"



"Ter amigos é
ser presenteado
com amor, ale-
gria e diversão
todos os dias."



Sueco Martin Pedro 32

«A dedicação aos pais
leva ao diálogo e a união
em família»



Meu filho,

Obedeça aos mandamentos de seu pai e não
abandone o ensino de sua mãe.

Use-os sempre junto ao coração, ate-os
ao redor do pescoço. Quando você andar, eles
o guiarão.

Quando dormir, o estarão protegendo,

Quando acordar, falarão com você. Pois o
mandamento é lâmpada, a instrução é luz, e as
advertências da disciplina são o caminho
que conduz à vida;

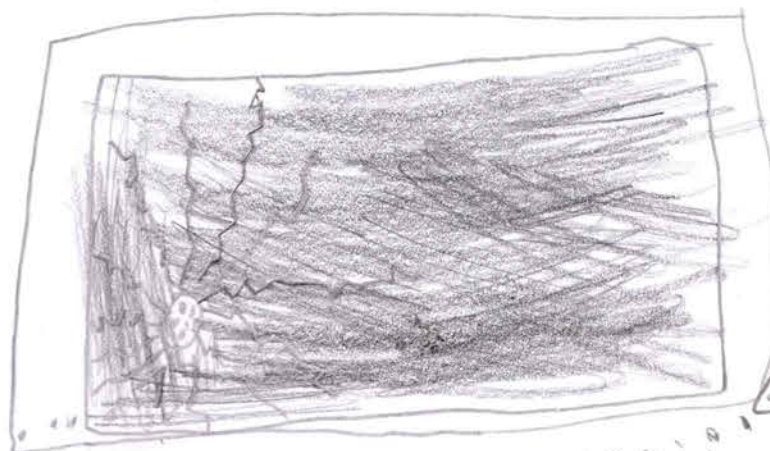
Provérbios 6: 20-23

A obediência é a
chave do "sucesso"!

Luisa S

Vamos refletir sobre a paciência?

paciência é uma construção e um gesto de amor para consigo e para com o próximo.

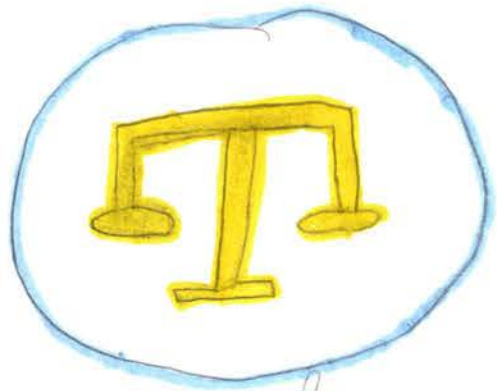


Luis

Vamos refletir sobre a justiça? ^T

A justiça é o conhecimento por parte das pessoas, ou (Supremo Tribunal Federal, Guarda da Constituição, Conselho Nacional) competentes que algo está errado! Principalmente se antes estava sendo considerado como errado. Temos as leis, onde temos regras e direitos e quando não seguimos as regras somos questionados e julgados pelas mesmas regras.

Existem também em justiça divina (para as pessoas boas) onde Deus nos dá a vida ou nos pune segundo nossas atitudes.



Círculo da justiça

Vamos refletir sobre a bondade? ↗

Deja bondosa com os idosos.

ajuda os idosos
atravessarem a rua.



De um lar para os cachorros de rua.

Mariana

Tire os cachorros da
rua.



↗
Vamos conversar e
refletir sobre a humil-
dade? ↗



Brilha!

mas mantenha
os pés
no chão!



Cuide o
próximo!!!

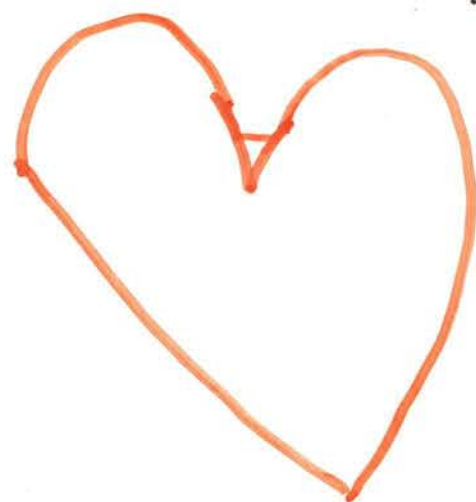
Miguel F. 3^aA

16/11

Vamos refletir sobre a confiança?



- Confiar em Deus. (fé)
- Confiar em si mesmo.
- Confiar em quem amamos.



Rafaela

"Deus faz nova todas as
coisas."

FÉ, ESPERANÇA, AMOR, COMPaixÃO, PASIÊNCIA,

RELIGIÃO.



"Come o próximo como
a si mesmo."



Não faça aos outros
o que não quer que
façam contigo!



murilo

↑ O amor de Deus
faz nova todas as
coisas ↑



maria G.

“Amor e a união
são a base da minha
família”.

Família & Tudo!!!



Paulo

↑
Cuidar de si para
cuidar do outro ↑



Daniel Im 3-A

↳ Colocar-se no lugar do outro é um exercício de empatia.

Empatia

A Empatia é a capacidade de se colocar no lugar de outra pessoa, buscando agir ou pensar da forma como ela pensaria ou agiria, e se identificar com o outro, sentindo o que ele sente, e tentar compreender sentimentos e emoções de forma prática. É ter sensibilidade ao outro, habilidade de ser sensível nas necessidades do outro.

A Empatia é Contagiosa!

Vamos compartilhar!

Dica de um livro sobre a Empatia:

Empatia para crianças e adolescentes

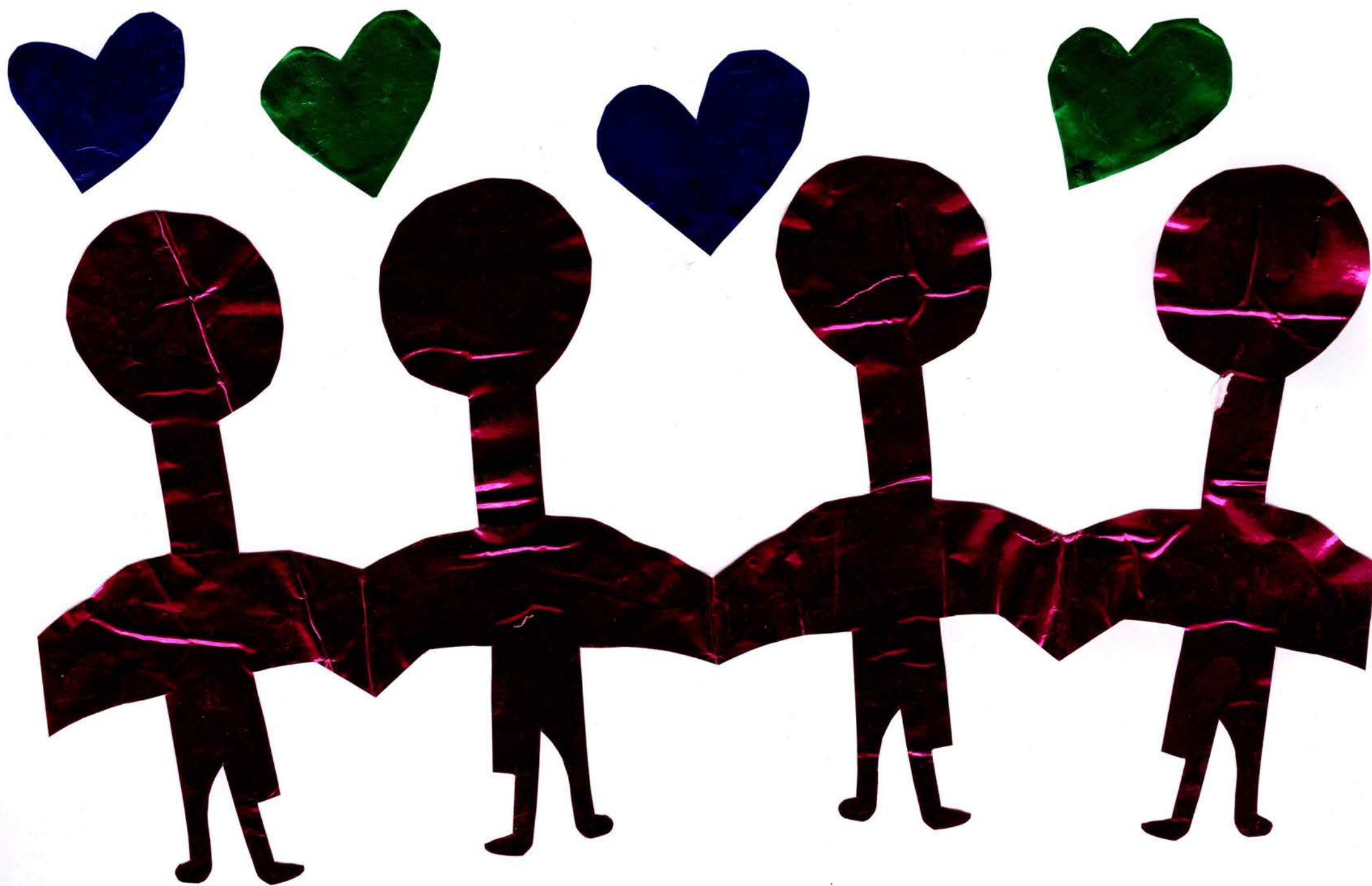
Autor: Simaia Sampaio

Editora: Matrix



Lais

Que minha família
seja unida.



Devemos enfrentar os problemas, compartilhar os sentimentos, viver juntos as experiências, tomar decisões e ser positivos um no outro.

Lucy 3^ª

Respeito enriquece
a relação com o próximo



Colocar-se no lugar
do outro evita julgamentos

