

DIÁRIO DAS EMOÇÕES

Você sabia?

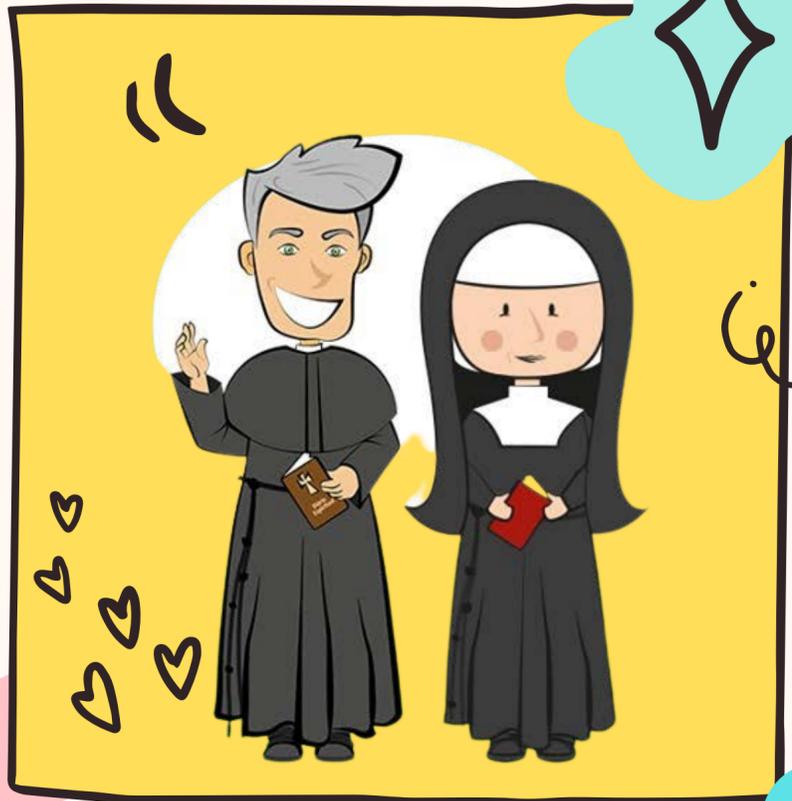
O Bem-Aventurado Francisco Jordan, Fundador da Família Salvatoriana, tinha um diário onde ele escrevia suas orações, seus sentimentos, seus projetos... Ele até disse: "Para te organizares melhor, escreva um diário".

Além dele, a Bem-Aventurada Maria dos Apóstolos, sua parceira de missão, também fazia uso de um diário.

Essas duas personagens tão importantes para a Igreja, e para nós do Colégio Divino Salvador, reconheciam a necessidade de olhar para as emoções que estavam em seu coração para poder expressá-las com sabedoria e, dessa forma, com suas boas atitudes fazer do mundo um lugar melhor.

Os diários de Padre Jordan e Madre Maria são um tesouro para nós e nos ajudam a conhecer um pouco mais da jornada interior que eles percorreram para se tornar pessoas cada vez melhores ao longo de sua vida.

Hoje nós também temos a oportunidade de contar a história das nossas emoções e visitá-la com amor e cuidado para sermos capazes de colocar aquilo que temos de melhor nas coisas que fazemos no nosso dia-a-dia, exatamente como faziam nossos Fundadores.



Vamos conhecer um pouquinho daquilo que eles escreviam sobre si mesmos?

Ainda que estejas sobrecarregado de trabalhos a serviço do bem, comunica-te, diariamente, durante algumas horas, com o bom Deus (Pe. Jordan).

Tive alegria de ver muitas crianças que vinham para me cumprimentar (Madre Maria)

Como você acredita que eles estavam se sentindo no momento em que escreveram essas frases? O que essas frases revelam sobre essas personagens?



ORAÇÃO SALVATORIANA



SENHOR JESUS CRISTO,
SOL DA JUSTIÇA,
ILUMINA E ABRASA A MINHA VIDA
PARA QUE MEUS PASSOS
SEJAM COMO A LUZ DA MANHÃ
QUE CAMINHA E CRESCE EM
DIREÇÃO
À PLENITUDE DO DIA.

AMÉM.





"DIÁRIO DAS EMOÇÕES"

FORMAÇÃO HUMANA - HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS

Prof.ª. KÁTIA COLEPICOLO SAMOGIM

Olá queridas famílias.

Paz e bem!

Iniciaremos um trabalho com as crianças através da confecção de um "**Diário das emoções**". O projeto surgiu da demanda de colocações que são feitas nas aulas de Formação humana pelas próprias crianças, e que proporcionarão à família a continuidade dos eixos temáticos que são desenvolvidos na escola.

Um dos fatores mais importantes para o desenvolvimento socioemocional das crianças é o ambiente em que elas vivem, ou seja, como é o clima emocional do ambiente e como se estabelecem os relacionamentos que a criança experiencia. Isso significa dizer que importa muito a forma como os adultos interagem com as crianças.

Então, convido a vocês pais, a participarem desse projeto que proporcionará à família a oportunidade de estar junto, conviver, partilhar e principalmente experimentar momentos simples, mas que farão diferença na vida de nossas crianças.

Como vai funcionar?

1º passo: Duas crianças por semana (a professora de cada sala combinará os dias com seus alunos) levarão o diário para casa e a família deverá se reunir, ler o tema sugerido e conversar sobre o que entendem e acreditam sobre aquele assunto e principalmente como acham que devem aplicar o tema sugerido no seu cotidiano.

2º passo: A FAMÍLIA deverá registrar no diário através de um desenho, escrita ou colagem o que partilharam sobre o significado do tema e como se sentiram realizando essa vivência.

3º passo: Fazer a devolutiva do "Diário das emoções" no dia combinado com a professora da sala.

Conectar os eixos temáticos que são desenvolvidos na área de Formação humana na escola à família, é uma grande oportunidade de juntos, podermos construir valores fundamentais ao desenvolvimento socioemocional das nossas crianças. Agradeço a parceria de todos, desejo bons momentos e ótimas partilhas. Aproveitem a vivência!

Deus os abençoe.

Com carinho,

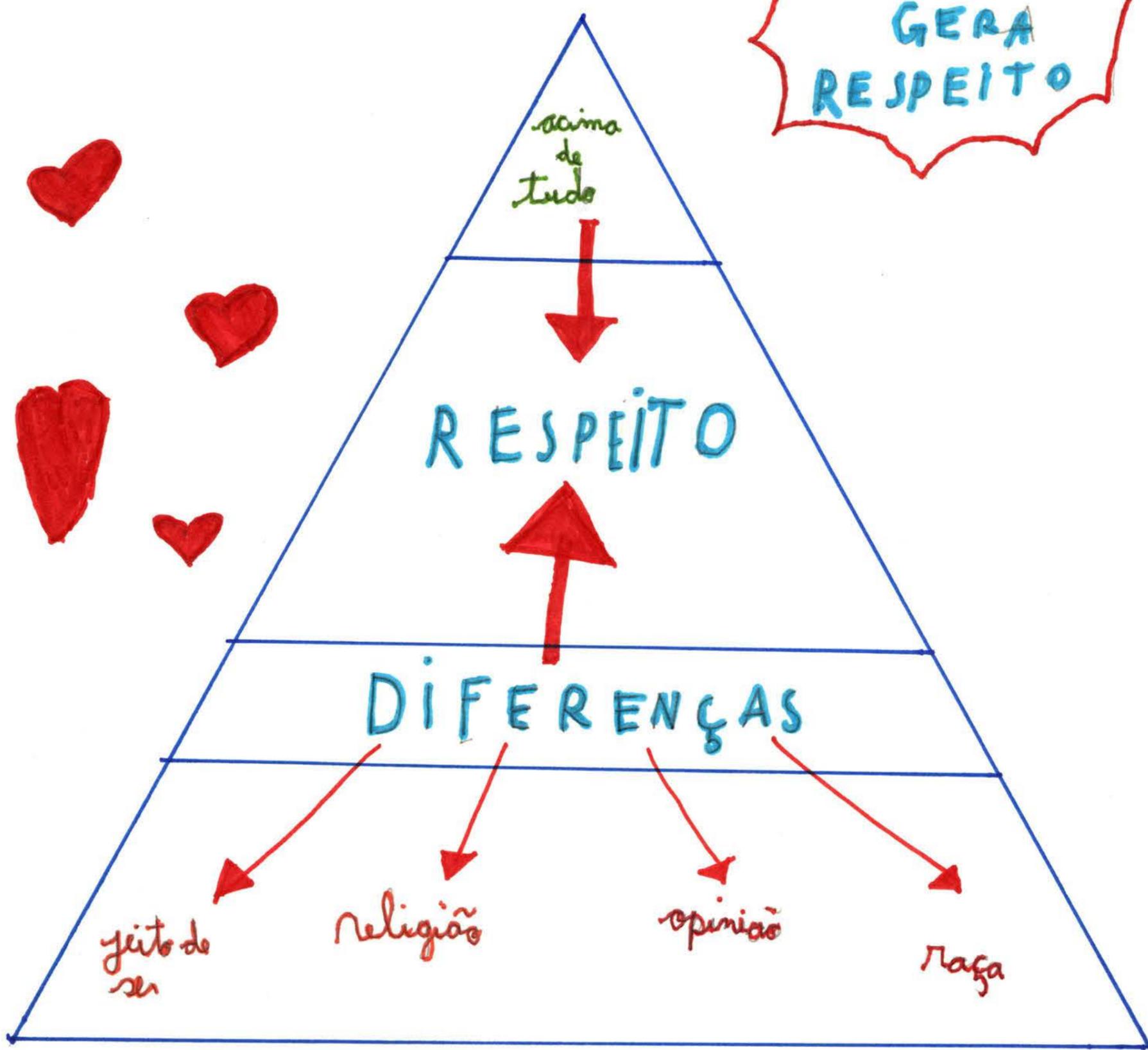
Prof.ª Kátia

Formação humana



Respeito ao próximo.

RESPEITO
GERA
RESPEITO



Amor em família.

Carinho

Fé

Atenção



União

Força

Diálogo

Respeito

Sentimento

Quem ama cuida!

↳ Vamos refletir sobre
o amor de Deus? 🙏



DEUS CRIOU O UNIVERSO E TODAS AS PESSOAS PARA SEREM LIVRES, PARA AMÁ-LO E SEREM FELIZES PARA SEMPRE, POIS O AMOR DE DEUS É INFINITO.

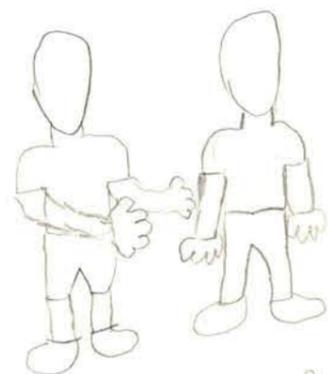
↳ Saber dividir o que
temos é um ato de
amor! ↳



dividir o
pão de cada dia
para quem tem fome.



doar a roupa
para quem não
tem.



dar um abraço
de carinho a
quem está triste.

↑ Minha família
é um presente de
Deus! ↑



A maior alegria é fazer
parte de uma família.

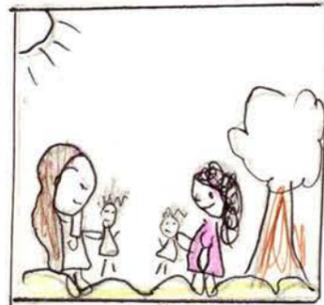
^ Aprender com o outro é muito bom! ^



CARINHO
♡



HONESTIDADE
♡



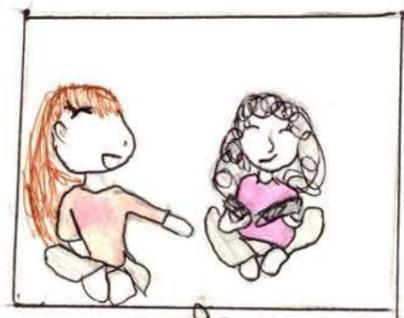
IGUALDADE
♡



CUIDADO
♡



BONDADE
♡



AJUDAR
♡

Não somos o que sabemos;
somos o que estamos dispostos a aprender.



Vamos falar sobre gratidão?

Um coração cheio de gratidão e amor é um lugar feliz para uma pessoa de bem com a vida

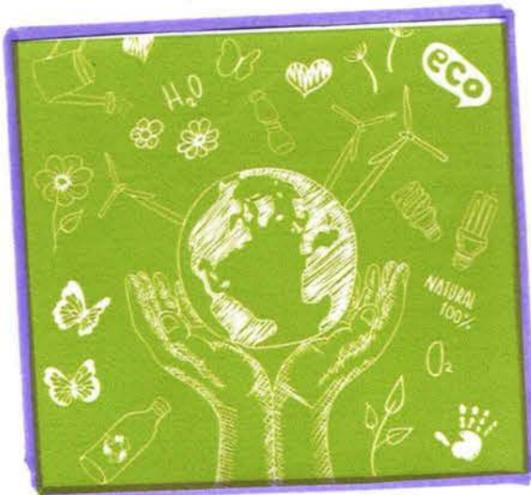
Seja grato a quem você ama, amanhã essa pessoa pode não estar mais presente. Não dê brechas ao arrependimento

Seja grato agora para ter depois

A gratidão leva seu coração para mais próximo de Deus

Gratidão

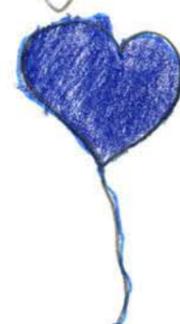
↳ Enxergar Jesus no
próximo! ↳



O amor ao próximo é o ensinamen-

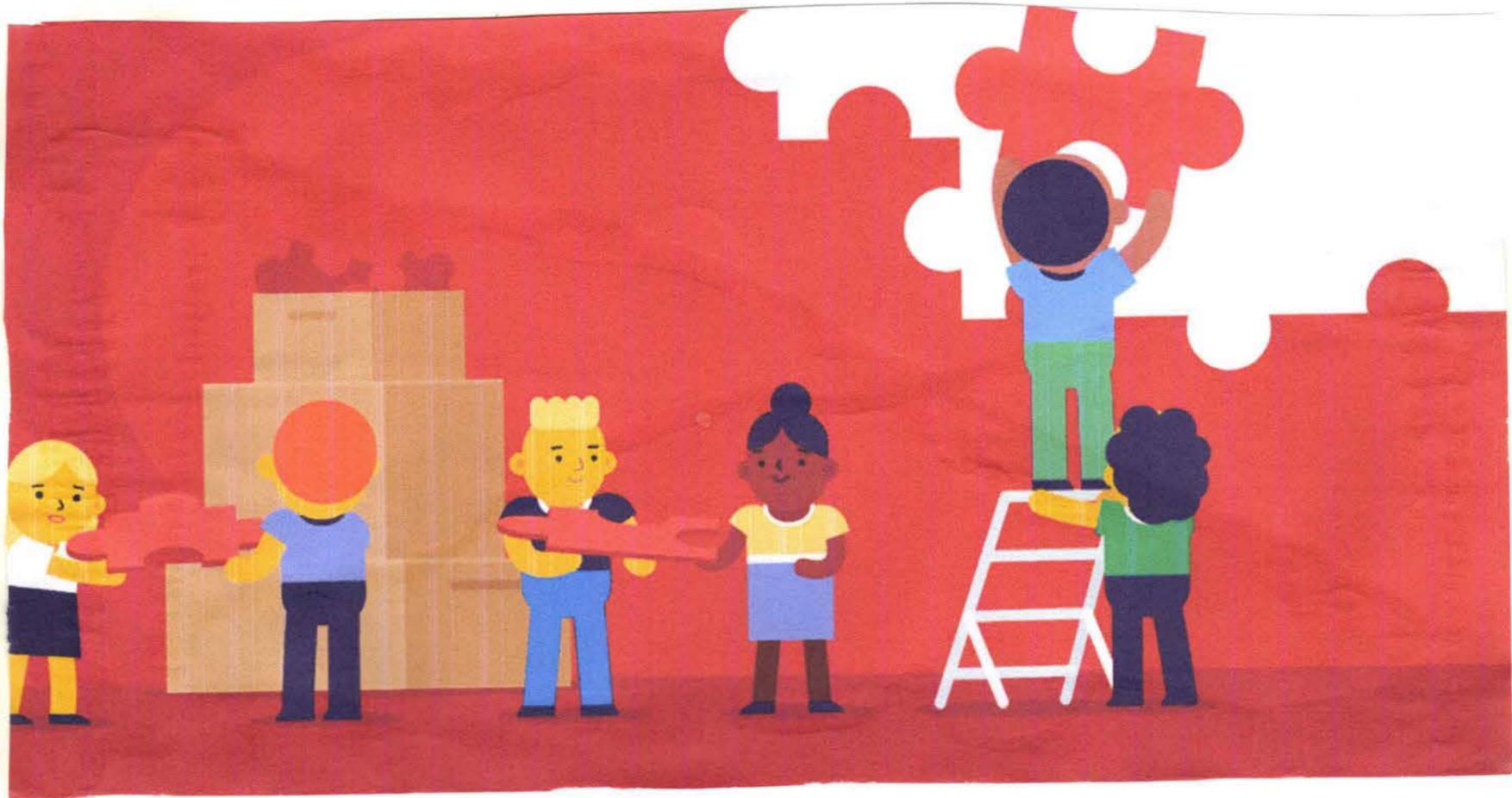
to mais forte vindo de Jesus

Cristo*



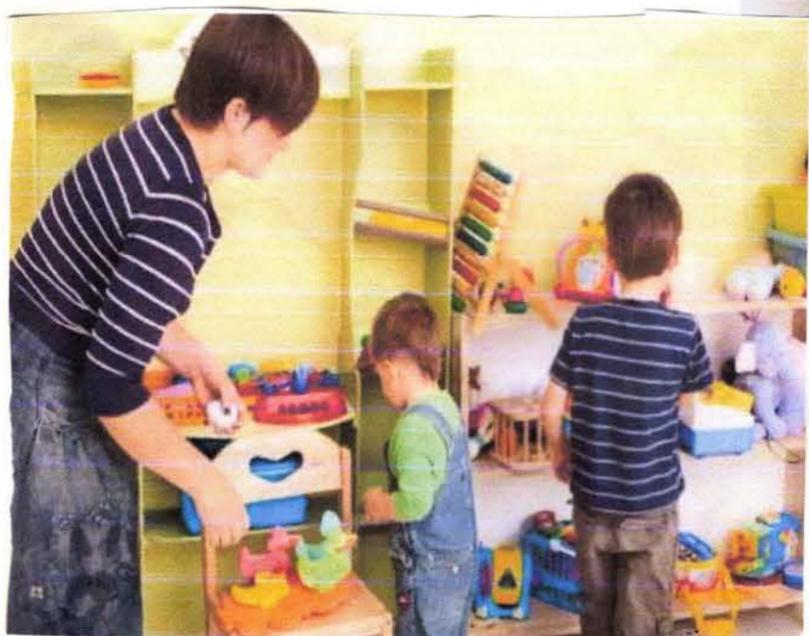
Juliana
3-C

↑ Vamos refletir sobre a colaboração? ↑



Colaboração

- é o trabalho feito em comum com uma ou mais pessoas; cooperação, ajuda, auxílio.



Refletir sobre a
paz em família.

Paz na
fa  ilia

*Paz e harmonia:
eis a verdadeira riqueza
de uma família.*
Benjamin Franklin

ninguém constrói a paz sem o amor

Paz



Vamos conversar sobre gentileza?



Vamos refletir sobre a palavra responsabilidade?

É uma Virtude

É feita de palavras e ações

Mostra o que precisa ser feito

Com ela tudo dá certo

Ela deixa o seu coração tranquilo



SOU A RESPONSABILIDADE

Ela faz suas ideias virarem realidade

Com ela você se dá bem na escola

É impossível cuidar de um dever, sem a Responsabilidade

Vamos refletir sobre a paciência? [^] [^]



Tenha paciência para esperar pela melhor, fé e força para lutar e fique de bem com a vida.

Vamos conversar sobre a palavra justiça?

Justiça é praticar a liberdade, o respeito e a igualdade entre as pessoas.

Justiça gera harmonia e a injustiça gera conflitos

Por isso existem regras e leis porque se não forem cumpridas haverá conflitos



Lucas

Vamos conversar sobre humildade? ↗



Humildade é estar certo de que você nunca sabe tudo, sempre pode aprender e crescer.

Vamos refletir sobre a palavra liberdade?

Ser livre é como ter asas,
o que nos vai na alma cantar,
em voz alta, sem medo,
que alguém nos mande calar.



Porque eu sou uma criança,
mas sei muito bem explicar,
que ser livre é não estar preso,
é ser como uma ave e voar!

Liberdade é um compromisso
com a paz, com meus pais,
com os animais, é abrir o
coração, pra amar sempre mais.



Rafael H.

Vamos refletir sobre a paz!

O amor é assim... é a paz de Deus em sua casa



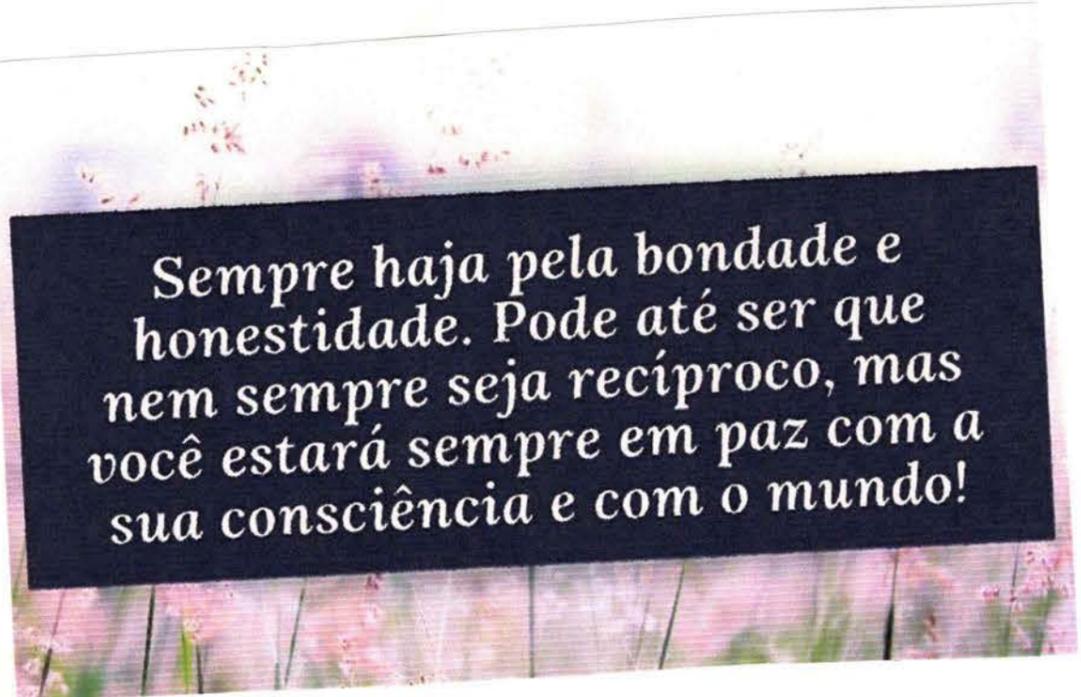
A Paz



coração em PAZ Deus sabe O QUE FAZ



A PAZ VEM DE NÓS. NÃO DOS OUTROS. APRENDA A CULTIVÁ-LA!



Sempre haja pela bondade e honestidade. Pode até ser que nem sempre seja recíproco, mas você estará sempre em paz com a sua consciência e com o mundo!

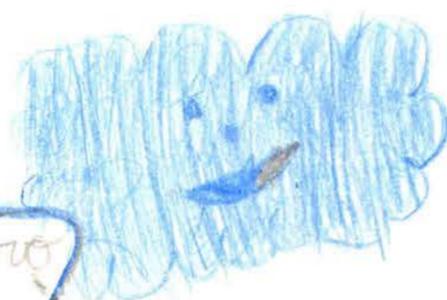
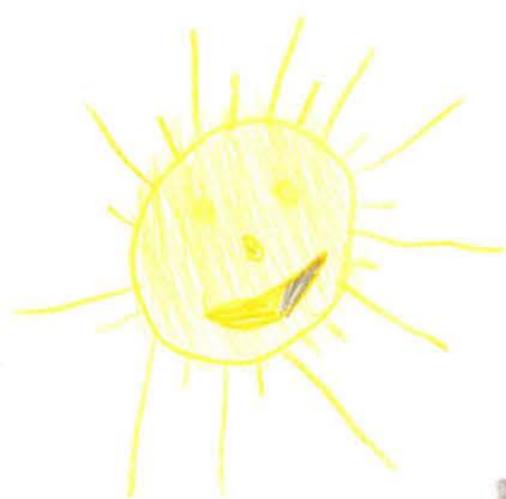


AMAR é dar a alguém a paz que o mundo tira.

PEDRO

Rafael Santos 3ºc

Vamos refletir sobre o otimismo!



Bom Destino

Garantido que tudo vai dar certo.

Uma vida melhor que a sua

Valentina 3^o C

↳ Cuidar de si
para cuidar do outro. ↳



Em tuas mãos entrego
o meu coração.

Preservar sua saúde mental é
muito importante para conseguir
oferecer o carinho e o apoio que
seus filhos precisam.



Deus faz novas
todas as coisas.



O amor é a base da nossa família.



Eu  minha família!

A Família não nasce pronta: constrói-se aos poucos e é o melhor laboratório de amor. Em casa, entre pais e filhos, pode-se aprender a amar, ter respeito, fé, solidariedade, companheirismo e outros sentimentos.