

Dicas para o USO ADEQUADO DA internet



trans for ma ção

Acompanhando as transformações tecnológicas e sociais, o processo educacional também se remodela dia a dia. A lógica de ensino e aprendizagem se mostra cada vez mais contínua e integrada, de forma que a sala de aula não mais fica restrita ao espaço físico escolar: a educação acontece também fora dela.

No entanto, considerando o espaço que as tecnologias vêm ocupando na vida das pessoas, especialmente a internet na vida dos adolescentes e jovens, se faz necessário um olhar mais atento sobre a maneira como essa faixa etária vem se comportando no ambiente virtual.



A decorative graphic consisting of three overlapping teal loops. A purple circle is located at the top, a purple diamond is on the right side, and a purple '@' symbol is at the bottom left.

os
adolescentes
na
internet

@



Diferentemente dos adultos que “entram na internet”, “navegam na internet”, “pesquisam informações na internet”, os adolescentes “estão na internet”. A tecnologia traz fascínio para os adolescentes porque muitos deles entendem que trata-se de um campo em que, geralmente, possuem mais facilidade e habilidade do que os adultos.

Os adolescentes são mais ousados e se permitem mais facilmente entrar em contato com o novo, testar possibilidades desconhecidas. Pode-se dizer que os adultos são um pouco mais conservadores no geral.

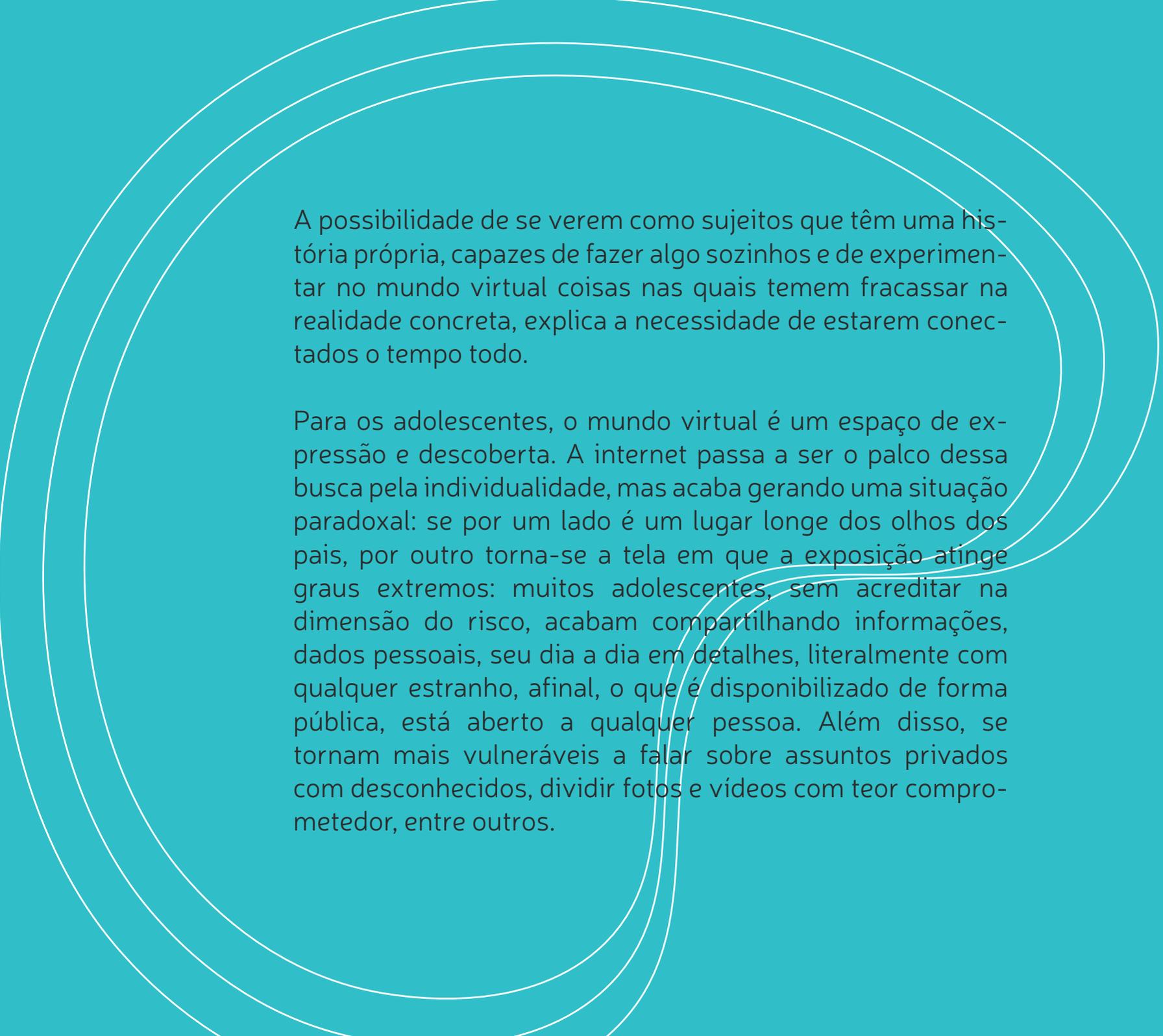
tec
no
lo
gia



Na internet, os adolescentes se sentem mais livres, podem eleger ídolos, criar culturas próprias distantes da figura de autoridade dos pais e dos familiares e construir relacionamentos com certo distanciamento e liberdade (essencial na busca da autonomia que caracteriza essa faixa etária). Querer conquistar privacidade em relação aos pais é uma das marcas da adolescência.

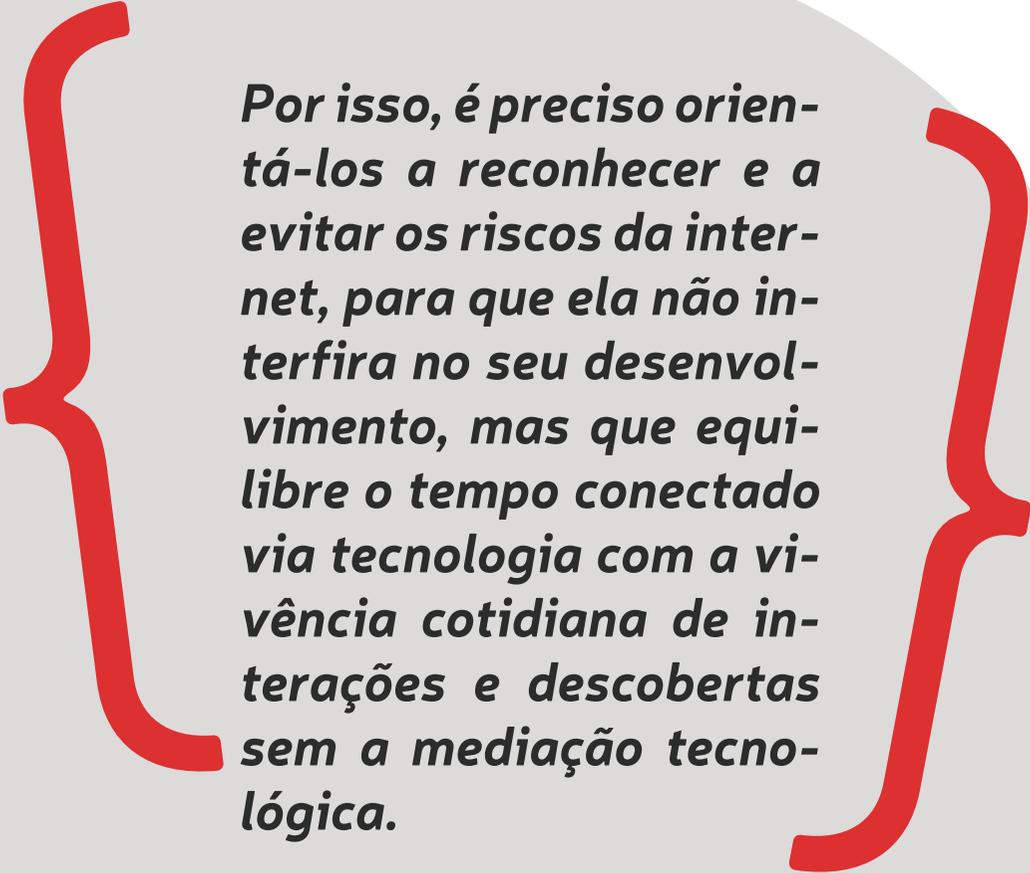
Com isso, surge a sensação de que é preciso estar conectado para estar por dentro de tudo que acontece, ligado às pessoas e aos fatos em tempo real, com velocidade e dinamismo. Hoje em dia, muitas das interações com seus pares, descobertas e emoções acontecem justamente

pela internet



A possibilidade de se verem como sujeitos que têm uma história própria, capazes de fazer algo sozinhos e de experimentar no mundo virtual coisas nas quais temem fracassar na realidade concreta, explica a necessidade de estarem conectados o tempo todo.

Para os adolescentes, o mundo virtual é um espaço de expressão e descoberta. A internet passa a ser o palco dessa busca pela individualidade, mas acaba gerando uma situação paradoxal: se por um lado é um lugar longe dos olhos dos pais, por outro torna-se a tela em que a exposição atinge graus extremos: muitos adolescentes, sem acreditar na dimensão do risco, acabam compartilhando informações, dados pessoais, seu dia a dia em detalhes, literalmente com qualquer estranho, afinal, o que é disponibilizado de forma pública, está aberto a qualquer pessoa. Além disso, se tornam mais vulneráveis a falar sobre assuntos privados com desconhecidos, dividir fotos e vídeos com teor comprometedor, entre outros.

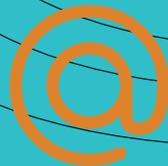


Por isso, é preciso orientá-los a reconhecer e a evitar os riscos da internet, para que ela não interfira no seu desenvolvimento, mas que equilibre o tempo conectado via tecnologia com a vivência cotidiana de interações e descobertas sem a mediação tecnológica.

Neste eBook, apresentamos 5 dicas para ajudar os adolescentes, bem como seus pais, responsáveis e/ou familiares, no uso adequado da internet.

#1

Explore
o potencial
da internet
para agregar
conhecimento



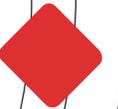
interagir online #rotina contéúdo

Muita gente usa a internet apenas para interagir instantaneamente com os amigos nas redes sociais, para lazer ou entretenimento, mas esta é uma forma muito simples e pouco proveitosa de usar o potencial da rede mundial de computadores. A internet é um vasto universo para estudar, pesquisar e se atualizar, já que uma grande quantidade de informações pode ser trocada e compartilhada online.

Além de sites e blogs que geram muito conteúdo a respeito dos mais variados assuntos que são vistos na rotina escolar, há fóruns de discussão, plataformas de vídeos gratuitos, cursos online, videoaulas, apostilas, eBooks e uma infinidade de recursos válidos para aprender mais sobre as disciplinas de interesse ou sobre as quais o adolescente apresenta dificuldades em sala de aula, além de os conteúdos darem grande suporte a processos seletivos das etapas de ensino, como o vestibular, por exemplo.

#2

Estabeleça
limites



Para que o desenvolvimento do corpo e das funções cognitivas e emocionais na adolescência seja equilibrado, é fundamental ter um tempo adequado de sono, alimentação saudável e em horários regulares, exercícios físicos e práticas que estimulem o conhecimento.

A interação virtual, os jogos, as redes sociais não podem prejudicar ou ocupar um espaço de tempo maior do que o destinado para as rotinas de convivência com a família, por exemplo. Para isso, é muito importante estabelecer um horário de atividades diárias que contribua com o seu desenvolvimento e assegure que você tenha tempo para viver experiências reais de interação para além da internet.

tempo
viver # horários
familiar
*

#3

Tenha
noção de
privacidade



Como você lida com seus amigos na web?

O que você conta ou deixa de contar?

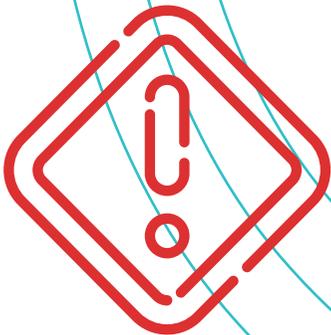
Que fotos e vídeos você tem postado nas redes sociais?

Dialogar e refletir sobre o comportamento do adolescente no mundo virtual é essencial. Isso porque, ajudar a construir a noção de privacidade é a melhor contribuição dos adultos, que podem mostrar a existência de coisas que podem ser divididas com todos e outras que são particulares. Os adolescentes têm dificuldade de enxergar onde acaba o espaço privado e começa o público e vice-versa.

dialogar
@
refletir
enxergar
!

Se você é um adolescente, não pense que seus pais, responsáveis ou familiares apenas falam sobre esse assunto porque querem invadir ou controlar a sua privacidade. Pelo contrário, é um cuidado necessário, uma proteção necessária. Ouça suas orientações e guarde os seus conselhos para colocá-los em prática, porque, acredite, a maturidade mostra como é necessário respeitar a própria privacidade e a dos outros.

Se você é pai, mãe ou responsável, não tenha receio de dialogar com o adolescente sobre esse assunto. Adolescentes vivem testando seus limites, por isso têm necessidade de correr riscos e reafirmar a sua existência para os outros. É importante ajudá-los a calcular os riscos e medir as consequências. Do ponto de vista prático, não existe privacidade na internet. Tudo o que circula na rede tem a possibilidade de se tornar público com consequências para o próprio adolescente e para os seus responsáveis.



#4

Não
aja
por
impulso



perfiles
expressar
palavras
clique

@

Muitas pessoas acreditam que, por terem um perfil pessoal, podem se expressar como bem entendem sobre qualquer assunto. É evidente que há liberdade de expressão, mas ela é bem utilizada quando acompanhada de bom senso.

Atente-se às palavras que você usa, à maneira como se posiciona e como pode ser interpretada. Não faça uso de palavras de baixo calão ou use o espaço virtual para disseminar violência, intriga, ódio. Muito se vê pessoas expondo comentários preconceituosos. Quando você for publicar ou compartilhar algo, tente pensar um pouco mais do que [apenas] no momento, porque as consequências são muito importantes. Tente a reflexão antes do clique!

perfiles

Além disso, o fenômeno de fake news está presente na internet. Boatos são reproduzidos como verdades, com forte impacto na formação de opinião e comportamento. Por isso, pondere a veracidade e compare informações de diversas fontes, para encontrar canais legítimos e desencorajar o compartilhamento de inverdades.

fake news

#

#5

Valorize
a vivência
presencial

@

Dar mais importância às pessoas de sua convivência cotidiana e também às atividades de interação que não precisam ser mediadas pela internet é uma dica valiosa e uma experiência fantástica. Sem dúvidas, a internet possibilita muitas coisas e realmente facilita a vida das pessoas, mas não substitui o contato físico, o olhar, o toque, a proximidade.

Já está se tornando natural encontrar uma roda de amigos em que a maioria, ao invés de aproveitar o momento para conversar entre os presentes, está mais conectada às redes sociais dando atenção a outras pessoas e, muitas vezes, preocupada em somente compartilhar registros e não viver a experiência do momento.

facilita
#vivo
roda@
viver



Valorize as pessoas que estão à sua volta e aproveite ao máximo a presença delas. Olhe para os seus amigos para além da tela do seu celular. Faça registros, sim, mas preocupe-se com os registros internos, aqueles que ficam arquivados na memória do seu coração e não do seu celular.

valorize



adolescentes



A internet pode estimular seu relacionamento familiar. Não permita que o contrário aconteça e que a internet seja uma barreira entre você e seus pais, mas convide-os para fazer parte do seu círculo de experiências e compartilhe a sua visão a respeito das coisas que acontecem e das suas vivências.

pais



Mantenham um diálogo frequente com os adolescentes. Quanto mais vocês conhecerem do universo deles, mais condições terão de ajudá-los. Contribuam para o desenvolvimento do senso crítico deles, para que não aceitem tudo que vem pronto na internet, mas saibam identificar aquilo que lhes agrega valor e pode ser absorvido para suas vidas.



***Sendo as novas tecnologias
uma realidade com muitíssimos
benefícios, o importante é fazer
o uso adequado delas, para que
se extraia o que têm de positivo
e não sejam “más companhias”
para as pessoas, especialmente
para adolescentes e jovens.***



“A internet pode oferecer maiores possibilidades de encontro e de solidariedade entre todos; e isto é uma coisa boa, é um dom de Deus (...). A comunicação concorre para dar forma à vocação missionária de toda a Igreja, e as redes sociais são, hoje, um dos lugares onde viver esta vocação de redescobrir a beleza da fé, a beleza do encontro com Cristo”

Franciscus
PAPA FRANCISCO



Unidade Jundiaí
11 4588-1365
divino@divinojundiai.com.br
R. Gen. Carneiro, 105 / Vila Arens II
Jundiaí/SP

Unidade Itu
11 4013-6570 / 4022-7161
colegio@divinoitu.com.br
Praça Divino Salvador / Jd Paraíso I
Itu/SP

Produzido por: 
AGÊNCIA
arcanjo