

DICAS PARA SE DAR BEM NO

ENEM



RETA FINAL! <<<<

O Exame Nacional do Ensino Médio está chegando e você ainda tem dúvidas se está realmente pronto para encará-lo? Calma! Com as dicas que separamos, você ainda tem tempo de acertar os ponteiros, se necessário, para chegar ao dia da prova

100% PREPARADO!



DICA

1 De olho nas provas anteriores

Pode parecer óbvio, mas essa é uma excelente opção para tentar prever um pouco do conteúdo que cairá na próxima prova. Então, não meça esforços, resgate esses exames passados e dê uma boa revisada neles e em suas correções!

DICA

2 Você precisa ler o edital!

É, é chato, mas é indispensável. Nele estão todos os temas que cairão na prova, então, conferindo-os, você já vai saber no que focar os seus estudos. Além disso, há as datas de realização do exame e horários de abertura e fechamento de portões... Você não quer vê-los se fechando e estar do lado de fora, né? Atenção a esses "detalhes" e se organize para chegar com bastante antecedência. **#NãoSejaMeme**

DICA

3 Planejamento é tudo

Depois de conferir o edital, **monte um calendário de estudos organizando em quais conteúdos você irá se aprofundar em cada dia.** Lembre-se de separá-los pelo nível de dificuldade para fazer a distribuição correta do **tempo x matéria a ser estudada.** Isso é muito importante para que você não se perca e evolua dia após dia. Se você já começou a estudar, dê mais uma conferida no edital e, se necessário, reformule seu planejamento com base nos temas que constam lá.

DICA

4 A redação

Para se preparar bem para a redação, estude o **gênero textual** que cairá na prova do ano. Esteja craque na forma de sua construção. E, para encarar qualquer tema, **acompanhe os noticiários, temas da atualidade, mantenha-se antenado** a tudo que está em evidência. Muitas vezes, pode acontecer do tema não ter ligação claramente direta com algum desses assuntos, mas pode, sim, ter uma ligação indireta. Esteja por dentro para saber reconhecer.

DICA

5 Cuide de você

Não é porque você está se preparando para uma prova importante que deve perder o foco dos cuidados com você mesmo. Faça coisas que te ajudem a relaxar, alimente-se bem e realmente siga o planejamento de estudos que montou lá no início, pois, assim, você terá **tempo para descanso.** E isso é essencial! Não adianta virar a noite estudando e, no dia da prova, estar caindo de sono ou adquirir uma gastrite, entre tantas outras complicações que podem ocorrer. Cuidar da saúde é prioridade sempre! **Esteja bem consigo mesmo, com a sua saúde e com o seu corpo, deixando a mente tranquila e fresca para a prova!**

DICA

6 Um lugar de paz

Para ajudar na concentração, **busque um cantinho especial para se dedicar aos estudos.** Um lugar claro, limpo, organizado, silencioso, longe das tecnologias (que são verdadeiras distrações) e longe da circulação de pessoas. Nada de cama ou sofá, o ideal é usar cadeira e mesa, se não lá vem outro problema: o sono/preguiça. Cuidado!

DICA

7 Simulados

Sempre que houver algum **simulado ou curso preparatório, participe!** Isso ajuda e muito para acostumar seu corpo e seu cérebro à resistência mental e física das horas de prova. Além de diminuir a sua ansiedade para o dia D, pois você já saberá com mais clareza como as coisas acontecerão, e isso acalma e traz tranquilidade.

DICA

8 O descanso da noite anterior

Um dia antes da prova você não deve estudar. Já estará com a cabeça tão cheia, com uma explosão de pensamentos, que o melhor que você pode fazer é: **não fazer nada!** Isso mesmo, não faça nada, ou faça, mas algo leve e descontraído. E durma muito bem! Nada melhor do que estar descansado para fazer a prova. **Isso faz parte do preparo.**

DICA

9 No dia do exame

Alimente-se bem, de forma leve. Faça um check list antes de sair de casa: documento original com foto, Cartão de Confirmação da Inscrição impresso e canetas pretas (as únicas que são permitidas). Tudo na mão? Ótimo!

Chegue com antecedência. Conte com trânsito e imprevistos para planejar a hora de sair. Atenção: os portões abrem às 12h e fecham impreterivelmente após: 13h! Fique de olho nas alterações por conta do horário de verão. Quando já estiver na sala da prova e receber os cadernos, faça as devidas conferências de seu nome e preencha-os conforme orientação do assistente no local.

Não hesite em perguntar caso tenha alguma dúvida sobre o preenchimento. E dê seu melhor!

DICA

VOCÊ DEU O SEU MELHOR?

Então, comemore, torça e aguarde as correções!

QUER SABER MAIS?

Acesse o blog do Colégio Divino Salvador e fique de olho em outros conteúdos para se dar bem no Enem.

ACOMPANHE-NOS!

COLÉGIO
**Divino
Salvador**