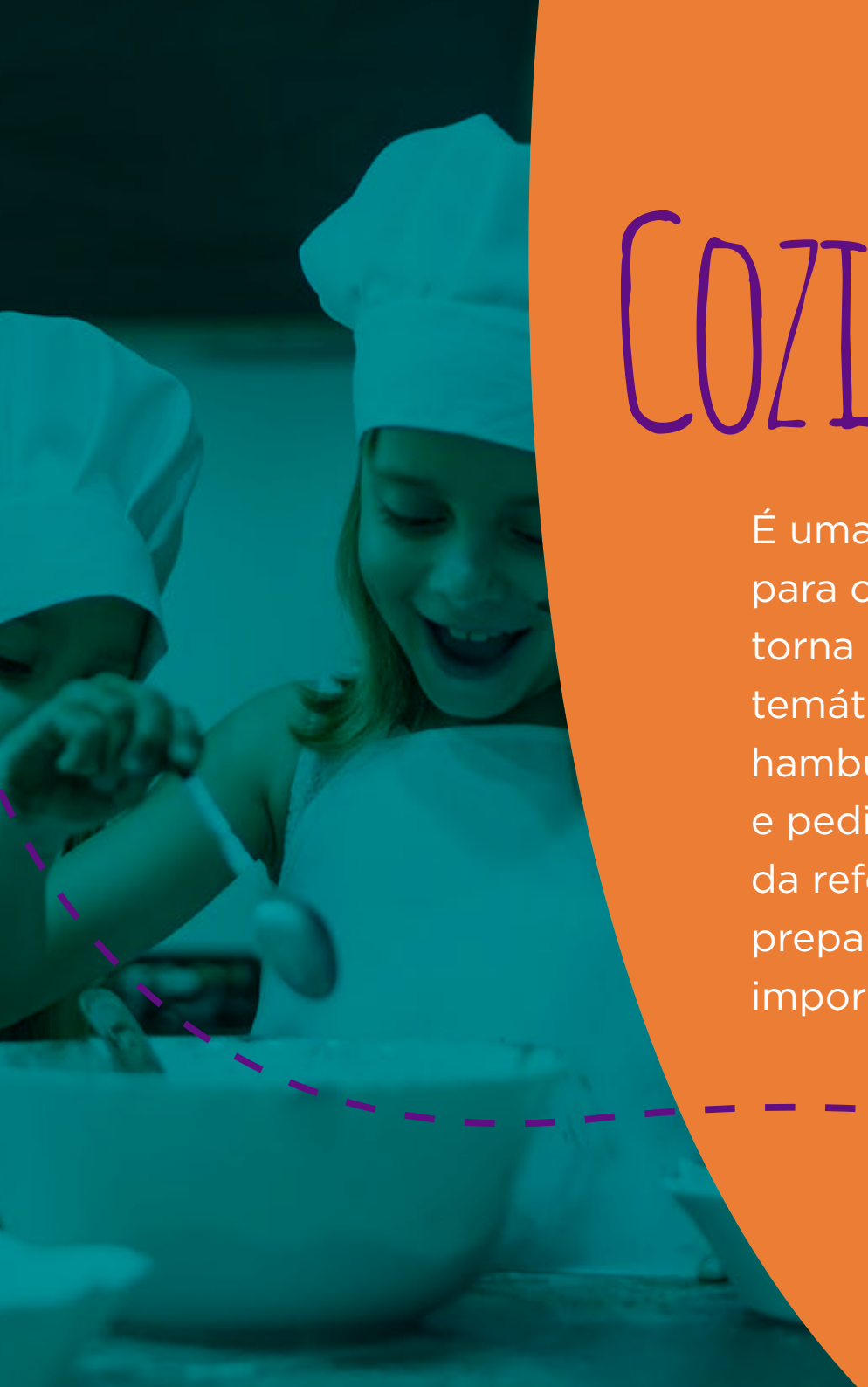
Atividades para as férias em FAMÍLIA

COLÉGIO Divino Salvador

Brincar em família ajuda a estreitar laços familiares, cria memórias afetivas e proporciona momentos agradáveis e divertidos para os pais e as crianças. Para os filhos, entre os benefícios está o fato de saberem que pai e mãe estão interessados em passar mais tempo com eles. Isso fortalece a confiança e os vínculos!

As férias escolares são uma ótima oportunidade para brincar em família e ideias não faltam para aproveitar esse momento.

SEPARAMOS ALGUMAS SUGESTÕES PARA TE INSPIRAR!



Cozinhar

É uma atividade rotineira para os adultos, mas para os pequenos o fato de ajudar na tarefa a torna especial. Uma dica é pensar em refeições temáticas, como o dia do sanduíche, do hambúrguer, da pizza, da salada ou das frutas e pedir que a criança separe os ingredientes da refeição. Isso gera expectativa para a preparação, além de a fazer se sentir importante no desenvolvimento da tarefa.

Montar peças teatrais

Que tal montar uma peça a partir de um livro que vocês leram juntos? Ou quem sabe criar uma história nova? Vale usar personagens como bruxas, fadas, príncipes, princesas e super-heróis. Deixe a imaginação rolar! Abuse da criatividade na hora de construir os figurinos e cenários. Certamente as crianças vão se divertir bastante!

Jogar com Música

Brincar de descobrir ou completar a música é uma opção que costuma fazer a alegria da garotada! Aproveite para resgatar as cantigas de roda, músicas folclóricas e versinhos. Sem dúvidas, além de muita risada, vocês terão bons e nostálgicos momentos juntos!

Montar uma playlist com as músicas favoritas da família

O contato com a música é fundamental para o desenvolvimento das crianças, já que, pela música, elas desenvolvem a linguagem, além de ampliar o vocabulário, sua riqueza afetiva, cultural e cognitiva. Com os aplicativos de música é possível criar uma playlist personalizada, cada membro da família escolhe uma e todos podem ouvir juntos no carro, por exemplo.

Dar banho nos brinquedos

As crianças adoram brincar com água, não é mesmo? Então, certamente elas ficarão muito felizes em ajudar a lavar os ursinhos de pelúcia e os brinquedos. Além de deixar todos mais limpos, a brincadeira ajuda a criar nelas um senso de responsabilidade pelos objetos.

Acampar dentro de casa

Cabanas de lençol, contação de histórias à luz de lanternas, salgadinhos, pipocas e biscoitos para comer no acampamento e colchões no chão para ter uma noite divertida. Uma brincadeira simples, que certamente deixará boas lembranças em família!

Montar a árvore genealógica da família

Compartilhar suas origens é uma ótima maneira de reviver e manter viva a história da família. Faça uma árvore genealógica com seus filhos, crie um cartaz com os nomes, fotos, figuras, desenhos e não esqueça de contar histórias da sua infância para compartilhar suas memórias.

Organizar o quarto das crianças com a ajuda delas

Férias não precisa ser sinônimo de bagunça, por mais que ela seja liberada com mais frequência nesse período. Também vale aproveitar o descanso da rotina frenética no dia a dia para ensinar aos filhos sobre organização. Ao ajudar na arrumação do quarto, as crianças aprendem sobre responsabilidade. Além disso, é uma ótima oportunidade para separarem os brinquedos em bom estado para doação e irem juntos fazer a entrega. Assim, os filhos aprenderão sobre solidariedade e que o que não serve mais para elas pode fazer outras crianças felizes.

Criar um mapa do bairro

Muitas vezes as crianças ficam restritas ao carro e ao condomínio e acabam não conhecendo o próprio bairro. Que tal sair a pé para explorar a redondeza? Fazer um mapa ao final do passeio garantirá um bom aprendizado. Assim, quando você explicar para elas que foi ao mercado, padaria ou farmácia, se lembrarão desse passeio e dos pontos de referência criados no mapa.

Visitar parques, praças e explorar a natureza

Passear no sítio, levar as crianças para ter contato com os animais ou passear em um parque da cidade são ótimas opções para elas se sentirem mais livres, poderem correr e ter contato com a natureza.

Participar de programas culturais

Visitar museus, ir a uma peça de teatro ou no cinema sempre são ótimas opções para as crianças durante as férias. Em muitas cidades há programações gratuitas e com custos baixos, o que pode facilitar o acesso a todos. Informe-se e prestigie essas atividades na sua cidade!

Escrever um texto sobre as férias

Escrevam juntos um registro sobre o que mais gostaram nas férias. Cada membro da família pode fazer o seu relato escrito e depois compartilhar com todos, criar uma agenda ou álbum para guardar essas memórias e ficar na história da família!

Organizar o material escolar

Próximo do fim das férias, é bom começar a pensar no próximo semestre letivo. Chame as crianças para ajudar a separar o material escolar que será usado, crie um clima bacana para a volta às aulas. Pode aproveitar para perguntar do que mais sentiram saudades da escola e lembrar o quanto é bom poder retomar a atividade escolar e a rotina com os demais colegas.

Gostou das nossas DICAS?

Aproveite as férias e acompanhe o nosso blog com os diversos conteúdos e materiais para ter bons momentos em família!

Isso é Divino!

CLIQUE AQUI

COLÉGIO Divino Salvador

SALVATORIANOS
Província Brasileira

COC by Pearson

Unidade Jundiaí
11 4588-1365
divino@divinojundiai.com.br
R. Gen. Carneiro, 105 / Vila Arens II
Jundiaí/SP

Unidade Itu
11 4013-6570 / 4022-7161
colegio@divinoitu.com.br
Praça Divino Salvador / Jd Paraíso I
Itu/SP

Produzido por:
AGÊNCIA arcanjo