

Cardápio

Lanche

LANCHEIRA / MATERNAL

	SEG 02/03	TER 03/03	QUA 04/03	QUI 05/03	SEX 06/03
1 SEMANA	BEBIDA Vitamina de abacate	Suco de acerola	Suco de abacaxi	Suco de morango	Suco de maracujá
LANCHE	Bolo de maçã com aveia	Ovo de codorna com cenoura baby	Torrada com pate de frango	Torta de frango com legumes	Mini pão de queijo + tomate cereja
SOBREMESA	Abacaxi	Maçã	Banana	Pera	Laranja
	SEG 09/03	TER 10/03	QUA 11/03	QUI 12/03	SEX 13/03
2 SEMANA	BEBIDA Suco de uva	Vitamina de banana	Suco abacaxi	Suco da caju	Suco de manga
LANCHE	Mini hambúrguer (artesanal, com aveia)	Mini pizza de queijo	Pão de batata com queijo fresco e tomate	Biscoito de polvilho + porção de cenoura baby	Mini pão de queijo
SOBREMESA	Banana	Mamão	Melão	Laranja	Banana
	SEG 16/03	TER 17/03	QUA 18/03	QUI 19/03	SEX 20/03
3 SEMANA	BEBIDA Iogurte	Suco de tangerina	Suco de acerola	Suco de laranja com mamão	Suco de caju
LANCHE	Bolo de banana com aveia	Escondidinho de carne moída	Mini esfiha de frango	Torta de queijo e brócolis	Torrada com pate de espinafre
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Manga	Melancia	Banana
	SEG 23/03	TER 24/03	QUA 25/03	QUI 26/03	SEX 27/03
4 SEMANA	BEBIDA Iogurte	Suco de goiaba	Suco de melancia	Suco de laranja	Suco de limão
LANCHE	Bolo integral de maçã com aveia	Muffin de legumes	Mini pão de leite com frango desfiado	Mini esfiha de carne	Torrada com pate de beterraba
SOBREMESA	Mamão	Gomos de Laranja	Abacaxi	Maçã	Cubos de manga
	SEG 30/03	TER 31/03	QUA 01/04	QUI 02/04	SEX 03/04
5 SEMANA	BEBIDA Suco de tangerina	Suco de acerola	Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Suco da horta
LANCHE	Bolo de maçã com aveia	Mini esfiha de frango	Pão de queijo + tomate cereja	Torta de legumes	Mini hambúrguer
SOBREMESA	Abacaxi	Maçã	Pera	Melão	Melancia

*Cardápio sujeito a alterações

NUTRICIONISTA

Giovanna Pulz – RG 39746988-3