



Cardápio



Infantil - Novembro

SEMANA 01

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA 01

Maminha assada
Opção: Isca de frango
Batata gratinada
Salada de alface e
tomate
Suco de Manga
Abacaxi

SEXTA 02

FERIADO

Semana 02

SEGUNDA 05

Carne moída com legumes
Opção: ovo na chapa
Brócolis ao alho e óleo
Salada de chuchu
Suco de Laranja com
mamão
Melão

TERÇA 06

Assado vienense
Opção: frango grelhado
Creme de milho
Salada de rúcula
Suco de Morango
Maçã

QUARTA 07

Paleta suína assada
Opção: omelete
Farofa
Salada de pepino
Suco da Horta
Melancia

QUINTA 08

Lagarto assado
Opção: filé de frango
Batata doce rústica
Salada de grão de bico
Suco de maracujá
Uva

SEXTA 09

Sobrecoxa assada
Opção: ovo cozido
Farfali ao sugo
Mix de folhas
Suco de caju
Gelatina

Semana 03

SEGUNDA 12

Quibe de frango
Opção: omelete
Arroz de forno
Salada de brócolis
Suco de Amora
Abacaxi

TERÇA 13

Strogonof de frango
Opção: ovo na chapa
Batata Palha
Salada de tomate
Suco de goiaba
Manga

QUARTA 14

Peixe no fubá
Opção: Bife acebolado
Batata corada
Salada de Alface
Suco de limão
Sagu

QUINTA 15

FERIADO

SEXTA 16

AULAS SUSPENSAS

Semana 04

SEGUNDA 19

AULAS SUSPENSAS

TERÇA 20

FERIADO

QUARTA 21

Frango em isca no limão
Opção: ovo na chapa
Fusili com manjeriço
Salada de abobrinha
Suco de Caju
Melancia

QUINTA 22

Maminha assada
Opção: frango
Batata gratinada
Salada alface e tomate
cereja
Suco de melancia
Mamão

SEXTA 23

CULINÁRIA ITALIANA
Nhoque à bolonhesa
Opção: filé de frango à
parmegiana (assado)
Cacio e Pepe
Suco de Uva
Pannacota

Semana 05

SEGUNDA 26

Carne moída refogada
Opção: Omelete
Legumes sauté
Salada de beterraba
Suco de Acerola
Salada de frutas

TERÇA 27

Sobrecoxa assada
Opção: Almondéga ao sugo
Polenta
Salada de cenoura ralada
Suco de pêssego
Abacaxi

QUARTA 28

Filé de frango grelhado
Opção: ovo cozido
Abóbora assada
Salada de brócolis
Suco de Maracujá
Banana

QUINTA 29

Bife de panela
Opção: Isca de frango
Batata rústica
Salada de berinjela
Suco de Abacaxi com
hortelã

SEXTA 30

Frango assado
Opção: ovo na chapa
Pene ao molho branco
Salada de vinagrete
Suco de laranja com
couve
Gelatina