



Cardápio



Maternal - Novembro

SEMANA 01

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA 01

Carne desfiadinha
Purê de batata
Arroz / Feijão
Salada de cenoura
Abacaxi

SEXTA 02

FERIADO

Semana 02

SEGUNDA 05

Carne moída com legumes
Brócolis ao alho e óleo
Arroz / Feijão
Salada de chuchu
Maçã

TERÇA 06

Frango com milho
Legumes cozidos
Arroz / Feijão
Salada de agrião
Melão

QUARTA 07

Sopa de frango desfiado,
batata, abóbora, couve e
feijão
Melancia

QUINTA 08

Franguinho grelhado
Batata doce assada
Arroz / Feijão
Salada de grão de bico
Uva

SEXTA 09

Bifinho de panela
Macarrão ao sugo
Arroz / Feijão
Salada de brócolis
Laranja

Semana 03

SEGUNDA 12

Frango desfiado com
tomate
Legumes sauté
Arroz / Feijão
Salada de couve-flor
Abacaxi

TERÇA 13

Cubinhos de frango
Creme de chuchu
Arroz / Feijão
Salada de tomate
Manga

QUARTA 14

Peixe ensopado
Pirão
Arroz / Feijão
Salada de beterraba
Banana

QUINTA 15

FERIADO

SEXTA 16

AULAS SUSPENSAS

Semana 04

SEGUNDA 19

AULAS SUSPENSAS

TERÇA 20

FERIADO

QUARTA 21

Carne desfiada com
mandioca
Virado de milho
Arroz / Feijão
Salada de pepino
Melancia

QUINTA 22

Frango com brócolis
Batata assada
Arroz / Feijão
Salada alface e tomate
cereja
Mamão

SEXTA 23

Carne moída com
tomate
Espague ao alho
Arroz / Feijão
Laranja

Semana 05

SEGUNDA 26

Sopa de carne,
mandioquinha, abóbora,
espinafre e feijão branco
Salada de frutas

TERÇA 27

Bolinho assado de carne
moída
Polenta cremosa
Arroz / Feijão
Salada de agrião
Abacaxi

QUARTA 28

Franguinho grelhado
Abóbora assada
Arroz / Feijão
Salada de brócolis
Banana

QUINTA 29

Bifinho
Batata assada
Arroz / Feijão
Salada de berinjela
Maçã

SEXTA 30

Frango assado
Abobrinha assada
Arroz / Feijão
Salada de tomate
Kiwi