



Cardápio



Nutrifam
Alimentos enriquecidos com carinho

SEMANA 01

Restaurante - Novembro

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA 01

Isca de frango à milanesa
Maminha assada
Quibebe
Batata gratinada
Farfalle ao sugo
Saladas

SEXTA 02

FERIADO

Semana 02

SEGUNDA 05

Linguíça toscana assada
Lasanha vegetariana
Virado de lentilha
Brócolis ao alho e óleo
Pene ao sugo
Saladas

TERÇA 06

Frango xadrez
Assado vienense
Creme de milho
Legumes parisiense
Espaguete ao alho e óleo
Saladas

QUARTA 07

Paleta suína ao barbecue
Omelete de legumes
Farofa rica
Folhas refoadas
Parafuso ao molho branco
Saladas

QUINTA 08

Filé de frango na mostarda
Lagarto assado
Batata doce rústica
Creme de espinafre
Fusili à primavera
Saladas

SEXTA 09

Sobrecoxa assada
Bife à rolê
Purê de mandioquinha
Espinafre refogado
Farfali ao sugo
Saladas

Semana 03

SEGUNDA 12

Calabresa acebolada
Quibe de frango recheado
Arroz de forno
Legumes sauté
Parafuso ao molho queijo

TERÇA 13

Strogonof de frango
Copa lombo assado
Batata Palha
Chuchu com bacon
Fusili ao manjeriço
Saladas

QUARTA 14

Peixe no fubá
Bife acebolado
Pirão de peixe
Batata corada
Espaguete molho nutritivo
Saladas

QUINTA 15

FERIADO

SEXTA 16

AULAS SUSPENSAS

Semana 04

SEGUNDA 19

AULAS SUSPENSAS

TERÇA 20

FERIADO

QUARTA 21

Frango em isca no limão
Carne com mandioca
Virado de milho
Brócolis gratinado
Fusili com manjeriço

QUINTA 22

Fricassê de frango
Maminha ao molho madeira
Batata gratinada
Cenoura sauté
Parafuso ao alho e óleo
Saladas

SEXTA 23

CULINÁRIA ITALIANA
Frango à parmegiana
Nhoque à bolonhesa
Risoto integral ala milanese
Cacio e Pepe
Pannacota

Semana 05

SEGUNDA 26

Panqueca de carne
Escondidinho de calabresa
Brócolis ao alho
Legumes sauté
Parafuso alho e óleo
Saladas

TERÇA 27

Sobrecoxa com quiabo
Almôndega ao sugo
Polenta frita
Espinafre refogado
Espaguete ao sugo
Saladas

QUARTA 28

Cozido misto
Filé de frango grelhado
Bolinho de arroz
Abóbora assada
Farfalle parisiense
Saladas

QUINTA 29

Isca de frango à pizzaiolo
Bife de panela
Batata rústica
Cenoura com vagem
Espaguete com manjeriço
Saladas

SEXTA 30

Frango com molho de ervas
Lombo à Califórnia
Farofa
Ratatoule
Pene ao molho branco
Saladas