

		SEGUNDA 03	TERÇA 04	QUARTA 05	QUINTA 06	SEXTA 07	
SEMANA 1	Jantar 16h	ACOMPANHAMENTO	Sopa de frango, inhame, cenoura, chuchu e grão de bico	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	
		PRATO PRINCIPAL		Picadinho de carne	Cubinhos de frango	Franguinho desfiado	
		GUARNIÇÃO		Polenta	Purê de abóbora	Legumes cozidos	
		SALADA		Tomate cereja	Cenoura ralada	Beterraba	
		SOBREMESA		Mamão	Melão	Melancia	Abacaxi
	LANCHE 14h	BEBIDA	Suco de frutas vermelhas	Suco de laranja com beterraba	Suco de tangerina	Suco de pêsego	Suco de uva
		LANCHE	Bisnaguinha com requeijão	Mini francês com ovos mexidos	Mini pão de queijo	Pão de batata com queijo fresco e tomate	Milho verde + ovo de codorna
		SOBREMESA	Salada de frutas	Uva	Pêra	Manga	Maçã

		SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14	
SEMANA 2	Jantar 16h	ACOMPANHAMENTO	Arroz / Feijão	Sopa de frango, mandioquinha, cenoura, vagem e lentilha	Arroz / Feijão	Sopa de frango, batata doce, abóbora, espinafre e feijão branco	Arroz / Feijão
		PRATO PRINCIPAL	Carne desfiada		Bolinhas de frango		Picadinho de carne
		GUARNIÇÃO	Legumes cozidos		Abobrinha		Cenoura cozida
		SALADA	Alface com tomate		Batata doce		Inhame
		SOBREMESA	Maçã		Banana		Manga
	LANCHE 14h	BEBIDA	Suco de morango	Suco de Melancia	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de Acerola
		LANCHE	Lanche de frango com cenoura	Pão de batata com requeijão	Bisnaguinha com creme de ricota	Sanduíche de carne	Biscoito de polvilho + cubos de queijo fresco
		SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Melancia	Melão	Mamão

		SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21	
SEMANA 3	Jantar 16h	ACOMPANHAMENTO	Sopa de carne, batata, cenoura, chuchu e lentilha	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	<b><u>FERIADO</u></b>	
		PRATO PRINCIPAL		Cubinhos de frango	Coxinha de frango assada		
		GUARNIÇÃO		Batata assada	Couve refogada		
		SALADA		Vagem	Couve flor		
		SOBREMESA		Salada de frutas	Mamão		Melão
	LANCHE 14h	BEBIDA	Suco de maracujá	Suco de Manga	Suco de limão com couve		<b><u>AULA SUSPensa</u></b>
		LANCHE	Mini pão de queijo	Sanduíche de forno com frango	Pão de batata com patê de cenoura		
SOBREMESA		Uva	Pêra	Manga			

		SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28	
SEMANA 4	Jantar 16h	ACOMPANHAMENTO	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Sopa de carne, mandioquinha, abóbora, almeirão	Sopa de carne, fubá, couve e cenoura	
		PRATO PRINCIPAL	Cubinhos de frango ao molho	Carne moída com legumes			Picadinho de carne
		GUARNIÇÃO	Purê de batata	Mandioca cozida			Guisado de abobrinha
		SALADA	Mix de folhas	Brócolis			Tomate
		SOBREMESA	Melancia	Abacaxi			Banana
	LANCHE 14h	BEBIDA	Suco de laranja	Suco de açaí	Suco de cajú	Suco de morango	Suco de limão
		LANCHE	Bisnaguinha com requeijão	Sanduíche de ricota e rúcula	Lanche de frango	Milho verde + cubos de queijo fresco	Mini pão de queijo
SOBREMESA		Maçã	Laranja	Melancia	Melão	Banana	