

# Cardápio

## Lanche

### LANCHEIRA – a partir do 1º ano

	SEG	TER 29/01	QUA 30/01	QUI 31/01	SEX 01/02	
<b>1</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de Morango	Suco Tropical (maracujá + morango)	Vitamina de coco	Suco de caju	
LANCHE		Bolo integral de cenoura	Bisnaguinha com crème de peito de peru	Biscoito de polvilho	Tortinha de frango com legumes	
SOBREMESA		Melancia	Abacaxi	Banana	Mamão	
	SEG 04/02	TER 05/02	QUA 06/02	QUI 07/02	SEX 08/02	
<b>2</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de laranja	Vitamina de morango	Suco de Acerola	Suco de Melancia	Vitamina de frutas
LANCHE	Bisnaguinha com pate de frango	Mini pão de queijo	Mini Pão francês com queijo branco	Esfiha de carne	Bolo mesclado	
SOBREMESA	Mamão	Banana	Manga	Goiaba	Abacaxi	
	SEG 11/02	TER 12/02	QUA 13/02	QUI 14/02	SEX 15/02	
<b>3</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de Amora	Suco de Laranja	Suco de Morango	Vitamina de frutas	Suco de Pêssego
LANCHE	Mini pão de batata com requeijão	Mini Pastel de forno integral com ricotta e espinafre	Tortinha de legumes com ricota	Bolo integral de limão	Pipoca + cubinhos de queijo banco com orégano	
SOBREMESA	Melão	Abacaxi	Laranja	Banana	Pêra	
	SEG 18/02	TER 19/02	QUA 20/02	QUI 21/02	SEX 22/02	
<b>4</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de acai com Morango	Suco de Limão	Suco de Tropical (maracujá com morango)	Suco de Laranja com acerola	Leite com achocolatado
LANCHE	Biscoito polvilho	Sanduíche de fango e cenoura	Bisnaguinha com creme de frios	Mini Pão de queijo	Bolo integral de laranja	
SOBREMESA	Melancia	Banana	Salada de frutas	Mamão	Abacaxi	
	SEG 25/02	TER 26/02	QUA 27/02	QUI 28/02	SEX	
<b>5</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de uva	Suco de Limão	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Amora	
LANCHE	Mini broa de fubá	Mini francês queijo branco e tomate	Cookies de aveia	Sanduíche de crème de ricotta com tomate		
SOBREMESA	Melancia	Manga	Maçã	Mamão		

\*Cardápio sujeito a alterações

NUTRICIONISTA

Renata Oliveira – CRN-3 55511