

Cardápio

Lanche

LANCHEIRA

	SEG 27/01	TER 28/01	QUA 29/01	QUI 30/01	SEX 31/01	
1 SEMANA	BEBIDA	Suco de laranja	Suco de acerola	Suco de abacaxi	Suco de pêssego	Suco de morango
	LANCHE	Pão de cenoura à caprese	Mini esfiha de frango	Torrada com patê	Pão de queijo mini	Pão de batata com requeijão
	SOBREMESA	Frutas picadas	Banana	Manga	Maçã	Abacaxi
	SEG 03/02	TER 04/02	QUA 05/02	QUI 06/02	SEX 07/02	
2 SEMANA	BEBIDA	Suco de uva	Suco de laranja com acerola	Suco abacaxi	Suco da horta	Suco de manga
	LANCHE	Mini hambúrguer de aveia	Triângulo de queijo	Pão de batata com queijo fresco	Bisnaguinha com requeijão	Lanchinho de carne
	SOBREMESA	Barquinha de mamão	Banana	Frutas picadas	Maçã	Barquinhas de melão
	SEG 10/02	TER 11/02	QUA 12/02	QUI 13/02	SEX 14/02	
3 SEMANA	BEBIDA	Suco de morango	Suco de tangerina	Suco de acerola	Suco de laranja com mamão	Suco de caju
	LANCHE	Mini francês com ricota	Cookie integral de banana com aveia	Torrada com requeijão	Pão de batata com patê de frango	Torta de queijo e brócolis
	SOBREMESA	Melancia	Maçã	Mamão com Manga	Fatias de abacaxi	Banana
	SEG 17/02	TER 18/02	QUA 19/02	QUI 20/02	SEX 21/02	
4 SEMANA	BEBIDA	Suco de limão	Suco de goiaba	logurte	Suco de uva	Suco caju
	LANCHE	Bisnaguinha com requeijão	Mini pão de queijo	Bolo de banana	Mini francês com frango desfiado	Pão de leite com patê de beterraba
	SOBREMESA	Mamão	Gomos de Laranja	Maçã	Abacaxi	Cubos de manga
	SEG 24/02	TER 25/02	QUA 26/02	QUI 27/02	SEX 28/02	
5 SEMANA	BEBIDA			Suco da horta	Suco de manga	
	LANCHE	<u>AULAS SUSPENSAS</u>	<u>CARNAVAL</u>	<u>AULAS SUSPENSAS</u>	Pão de batata com requeijão	Mini francês com ovos mexidos
	SOBREMESA			Maçã	Barquinhas de melão	

*Cardápio sujeito a alterações

NUTRICIONISTA

Luciene Azevedo – CRN-30165