

# Cardápio

## Lanche

### LANCHEIRAS

	SEG	TER	QUA	QUI 01/11	SEX 02/11
<b>1</b> SEMANA	BEBIDA			Suco de Mamão com laranja	
	LANCHE			Bisnaguinha com queijo branco	<b>FERIADO</b>
	SOBREMESA			Mamão	
	SEG 05/11	TER 06/11	QUA 07/11	QUI 08/11	SEX 09/11
<b>2</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de Pêssego	Suco de Melancia com limão	logurte de inhame	Suco de Maracujá
	LANCHE	Torrada com requeijão	Torta de frango	Cookies de aveia	Mini pão de queijo
	SOBREMESA	Maçã	Mamão	Banana	Abacaxi
	SEG 12/11	TER 13/11	QUA 14/11	QUI 15/11	SEX 16/11
<b>3</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de Abacaxi com hortelã	Vitamina de coco	Suco de Laranja com couve	
	LANCHE	Bolo integral de cenoura com calda de chocolate	Biscoito polvilho	Mini Pastel de forno integral com queijo e brócolis	<b>FERIADO</b>
	SOBREMESA	Melancia	Banana	Maçã	<b>AULAS SUSPENSAS</b>
	SEG 19/11	TER 20/11	QUA 21/11	QUI 22/11	SEX 23/11
<b>4</b> SEMANA	BEBIDA		Suco de Limão	Suco de Laranja com acerola	Vitamina de morango
	LANCHE	<b>AULAS SUSPENSAS</b>	<b>FERIADO</b>	Mini Pão francês com tomate e queijo	Broinha de fubá
	SOBREMESA		Abacate	Banana	Maçã
	SEG 26/11	TER 27/11	QUA 28/11	QUI 29/11	SEX 30/11
<b>5</b> SEMANA	BEBIDA	Suco de pêssego	Suco de Laranja com cenoura	Suco Tropical (maracujá com morango)	Suco de caju
	LANCHE	Mini pão de queijo	Pão de forma integral com requeijão e peito de peru	Bisnaguinha com crème de frios	Bolo de limão
	SOBREMESA	Melancia	Laranja	Melão	Maçã

\*Cardápio sujeito a alterações

NUTRICIONISTA

Renata Oliveira – CRN-3 55511