

		SEGUNDA		TERÇA	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
		SEMANA 1	Jantar 16h	ACOMPANHAMENTO			FERIADO
PRATO PRINCIPAL					Frango desfiado		
GUARNIÇÃO					Purê de batata		
SALADA					Chuchu com milho		
SOBREMESA					Melancia	Maçã	
LANCHE 14h	BEBIDA				Água de coco	Suco de caju	
	LANCHE				Milho verde + ovo de codorna	Bisnaguinha com queijo branco	
	SOBREMESA				Abacaxi	Laranja	

		SEGUNDA 06		TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10
		SEMANA 2	Jantar 16h	ACOMPANHAMENTO	Arroz / Feijão	Sopa de frango, batata, cenoura, vagem e lentilha	Arroz / Feijão
PRATO PRINCIPAL	Cubinhos de frango			Carne moída refogada	Carne desfiada com legumes		
GUARNIÇÃO	Batata cozida			Purê de abóbora	Mandioca cozida		
SALADA	Tomate			Mix de folhas	Abobrinha		
SOBREMESA	Melão			Uva	Maçã		Pêra
LANCHE 14h	BEBIDA		Suco de goiaba	Suco de limão	Suco de laranja com beterraba	Suco de caju	Suco de manga
	LANCHE		Mini pão de batata com ricota	Mini francês com ovos mexidos	Bisnaguinha com patê de frango	Mini pão de queijo	Milho verde + tomate cereja
	SOBREMESA		Maçã	Laranja	Mamão	Abacaxi	Melancia

		SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17	
SEMANA 3	Jantar 16h	ACOMPANHAMENTO	Sopa de frango, inhame, cenoura, chuchu e grão de bico.	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	
		PRATO PRINCIPAL		Peixe ensopado	Isquinha de carne	Cubinhos de frango	
		GUARNIÇÃO		Pirão	Espinafre refogado	Couve refogada	
		SALADA		Tomate cereja	Cenoura ralada	Beterraba	
		SOBREMESA		Melancia	Mamão	Maçã	Banana
	LANCHE 14h	BEBIDA	Suco de maracujá	Suco de melancia	Suco de morango	Suco de limão com couve	Água de coco
		LANCHE	Biscoito de polvilho + cubinhos de queijo branco	Mini pão de queijo	Milho verde + ovo de codorna	Sanduíche de ricota com cenoura	Lanche natural
		SOBREMESA	Abacate	Banana	Abacaxi	Melão	Salada de frutas

		SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24	
SEMANA 4	Jantar 16h	ACOMPANHAMENTO	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Sopa de frango, mandioquinha, cenoura, vagem, lentilha.	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
		PRATO PRINCIPAL	Carne desfiada com batata	Franguinho assado		Bolinhas de frango	Bifinho de panela
		GUARNIÇÃO	Chuchu refogado	Purê de batata		Polenta mole	Abobrinha refogada
		SALADA	Alface com tomate	Couve flor		Batata doce	Inhame
		SOBREMESA	Mamão	Morango		Abacaxi	Melão
	LANCHE 14h	BEBIDA	Suco de pêssego	Suco de tangerina	Água de coco	Suco de uva	Suco de frutas vermelhas
		LANCHE	Bisnaguinha com patê de beterraba	Mini pão de batata com requeijão	Mini francês com ovos mexidos	Milho verde + tomate cereja	Sanduíche de forno com frango
		SOBREMESA	Laranja	Maçã	Uva	Mamão	Melão



Cardápio

Mini Maternal

		SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31	
SEMANA 5	Jantar 16h	ACOMPANHAMENTO	Arroz / Feijão	Sopa de frango, batata, cenoura, quiabo e grão de bico.	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Sopa de carne com mandioca, abóbora, rúcula, e feijão branco.
		PRATO PRINCIPAL	Carne com cenoura		Carne acebolada	Franguinho assado	
		GUARNIÇÃO	Brócolis		Legumes sauté	Creme de milho	
		SALADA	Beterraba		Alface	Tomate	
		SOBREMESA	Pêra		Laranja	Abacaxi	
	LANCHE 14h	BEBIDA	Suco de laranja com cenoura	Suco de maracujá com morango	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de açaí com morango
		LANCHE	Mini pão de batata com queijo branco	Milho verde + ricota	Mini pão de queijo	Bisnaguinha com requeijão	Mini francês com patê de cenoura e queijo branco
		SOBREMESA	Mamão	Melancia	Melão	Maçã	Banana