

Cardápio

Lanche

LANCHE MATERNAL

	SEG	TER	QUA 01/05	QUI 02/05	SEX 03/05	
1 SEMANA	BEBIDA			Água de coco	Suco de caju	
	LANCHE		FERIADO	Milho verde + ovo de codorna	Bisnaguinha com queijo branco	
	SOBREMESA			Abacaxi	Laranja	
	SEG 06/05	TER 07/05	QUA 08/05	QUI 09/05	SEX 10/05	
2 SEMANA	BEBIDA	Suco de goiaba	Suco de limão	Suco de laranja com beterraba	Suco de caju	Suco de manga
	LANCHE	Mini pão de batata com ricota	Mini francês com ovos mexidos	Bisnaguinha com patê de frango	Mini pão de queijo	Milho verde + tomate cereja
	SOBREMESA	Maçã	Laranja	Mamão	Abacaxi	Melancia
	SEG 13/05	TER 14/05	QUA 15/05	QUI 16/05	SEX 17/05	
3 SEMANA	BEBIDA	Suco de maracujá	Suco de melancia	Suco de morango	Suco de limão com couve	Água de coco
	LANCHE	Biscoito de polvilho + cubinhos de queijo	Mini pão de queijo	Milho verde + ovo de codorna	Sanduíche de ricotta com cenoura	Lanche natural
	SOBREMESA	Abacate	Banana	Abacaxi	Melão	Salada de frutas
	SEG 20/05	TER 21/05	QUA 22/05	QUI 23/05	SEX 24/05	
4 SEMANA	BEBIDA	Suco de pêssigo	Suco de tangerina	Água de coco	Suco de uva	Suco de frutas vermelhas
	LANCHE	Bisnaguinha com patê de beterraba	Mini pão de batata com requeijão	Mini francês com ovos mexidos	Milho verde + Tomate cereja	Sanduíche de forno com frango
	SOBREMESA	Laranja	Maçã	Uva	Mamão	Melão
	SEG 27/05	TER 28/05	QUA 29/05	QUI 30/05	SEX 31/05	
5 SEMANA	BEBIDA	Suco de laranja com cenoura	Suco de maracujá com morango	Suco de abacaxi	Suco de acerola	Suco de açaí com morango
	LANCHE	Mini pão de batata com queijo branco	Milho verde + ricota	Mini pão de queijo	Bisnaguinha com requeijão	Mini francês com pate de cenoura e queijo branco
	SOBREMESA	Mamão	Melancia	Melão	Maçã	Banana

*Cardápio sujeito a alterações

NUTRICIONISTA

Renata Oliveira – CRN-3 55511