



Cardápio



Restaurante – Março

SEMANA 01

SEGUNDA 02/03

Carne de panela
Panqueca de brócolis com mussarela
Batata sauté com alecrim
Couve refogada
Parafuso ao alho e óleo
Buffet de saladas

TERÇA 03/03

Frango xadrez
Bife acebolado
Purê de batata com mandioquinha
Farofa de banana
Espaguete ao sugo
Buffet de saladas

QUARTA 04/03

Filé de frango grelhado
Escondidinho de carne moída
Creme de milho
Acelga refogada
Penne com queijo
Buffet de saladas

QUINTA 05/03

Strogonoff de carne
Pastel de forno de frango com queijo
Batata palha
Legumes sauté
Bolinhas de queijo
Buffet de saladas

SEXTA 06/03

Bisteca suína ao suco de laranja
Omelete de forno
Repolho bicolor refogado
Ratatouille
Ninho ao forno com queijo
Buffet de saladas

Semana 02

SEGUNDA 09/03

Carne assada ao molho madeira
Isclas de frango grelhadas
Polenta cremosa
Cenoura sauté
Parafuso ao sugo
Buffet de saladas

TERÇA 10/03

Bife a rolê
Gratinado de frango
Banana à milanesa
Caponata de berinjela
Gravatinha ao pesto de manjeriço
Buffet de saladas

QUARTA 11/03

"Comida de domingo"
Frango assado
Almondegas ao sugo
Batata rústica
Farofa de ovo
Nhoque ao sugo
Buffet de saladas

QUINTA 12/03

Filé de frango à milanesa
Omelete de queijo e rúcula
Batata palha
Legumes sauté
Espaguete ao molho branco
Buffet de saladas

SEXTA 13/03

Isclas de carne acebolada
Panqueca de frango
Abobrinha refogada
Repolho refogado
Penne com queijo
Buffet de saladas

Semana 03

SEGUNDA 16/03

Torta de frango
Copa-lombo ao molho de limão
Legumes gratinados
Mix de folhas refogadas
Bolinha de queijo
Buffet de saladas

TERÇA 17/03

Kibe de bandeja
Frango cozido com legumes
Purê de batata
Creme de ervilhas
Parafuso ao molho branco
Buffet de saladas

QUARTA 18/03

Strogonof de frango
Panqueca de espinafre com queijo
Batata palha
Brócolis na manteiga
Espaguete ao alho e óleo
Buffet de saladas

QUINTA 19/03

Carne de panela
Tomate recheado de frango
Batata doce chips
Abobrinha refogada
Macarrão sabor pizza
Buffet de saladas

SEXTA 20/03

"Lanche saudável"
Hambúrguer com aveia
Filé de frango grelhado
Vagem no alho
Batata sauté
Pão de hambúrguer
Buffet de saladas

Semana 04

SEGUNDA 23/03

Isclas de frango à milanesa
Berinjela recheada de carne moída
Creme de milho
Cenoura sauté
Nhoque ao sugo
Buffet de saladas

TERÇA 24/03

Bife acebolado
Fricassê de frango
Batata rústica
Repolho refogado com bacon
Parafuso ao alho e óleo
Buffet de saladas

QUARTA 25/03

Feijoada
Filé de frango ao molho de alho
Couve refogada
Farofa
Penne ao molho branco
Buffet de saladas

QUINTA 26/03

Ovos cozidos recheados com mostarda
Carne moída à primavera
Banana à milanesa
Polenta cremosa
Espaguete ao pesto
Buffet de saladas

SEXTA 27/03

Lagarto recheado com farofa e cenoura
Frango xadrez
Cuscuz de legumes
Tutu de feijão
Bolinha de queijo
Buffet de saladas

Semana 05

SEGUNDA 30/03

Ovo mexido cremoso com legumes
Isclas de carne acebolada
Batata palha
Chuchu gratinado
Gravatinha ao pesto
Buffet de saladas

TERÇA 31/03

Panqueca de carne moída ao sugo
Filé de frango grelhado
Legumes sauté
Purê de mandioca
Ninho com queijo
Buffet de saladas

QUARTA 01/04

Bife ao molho de mostarda
Gratinado de frango
Abóbora assada
Polenta frita
Espaguete ao sugo
Buffet de saladas

QUINTA 02/04

Polpetone ao sugo
Bisteca suína
Purê de batata com mandioquinha
Farofa com bacon
Parafuso ao pesto
Buffet de saladas

SEXTA 03/04

"Comidas típicas"
Moussaka (Grécia)
Kafta (Árabe)
Risoto (Portugal)
Yakisoba (Japão)
Mac and cheese (EUA)
Buffet de saladas